Конспект спортивного праздника, посвящённого 23 февраля

для детей старшего дошкольного возраста

Тема: «Мой папа самый, самый…»

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

**Задачи:**

* закрепление двигательных умений дошкольников;
* воспитание смелости, ловкости, силы;
* создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;
* привлечение родителей к развитию физических качеств детей;
* развивать заинтересованность родителей в совместных мероприятиях.

**Интеграции областей:**

**Образовательная область «Здоровье»**: сохранение и укрепление физического и психологического здоровья детей.

**Образовательная область «Коммуникация»**: развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

**Образовательная область «Чтение художественной литературы»:** развитие литературной речи.

**Образовательная область «Музыка»:** развитие музыкально-художественной деятельности.

**Образовательная область «Труд»:** развитие трудовой деятельности.

**Образовательная область «Социализация»:** приобщение к правилам безопасного для человека поведения.

**Образовательная область «Познание»:** расширить представления детей ороли мужчины в семье.

**Предварительная работа:**

разучивание стихотворений, танцев, частушек и песен с детьми.

повторение правил игр-эстафет

**Оборудование:**

1. Буквы: «Мой папа самый, самый… »;
2. Картофель по количеству пап - участников,4 чашки для картофеля, ножи для чистки овощей, столы, 2 емкости для картофельных отходов
3. Мешки для игрушек, игрушки: кубики, машинки и т.д.;
4. Длинная веревка, прищепки, детские футболки, майки, чашки для белья;
5. шапки, шарфы, куртки, стулья;
6. Мешки с воздушными шарами;
7. Флажки для эстафет;
8. Для награждения: медалей для участников.

**Ход праздника:**

**Ведущий**

Здравствуйте, дорогие зрители, Дети и родители!

Сегодня день особенный,

Он раз в году у пап,

Поэтому в спортзале

В гостях у нас сидят.

Мы вместе постараемся,

Чтоб праздник удался,

Веселье начинается,

Ведь собрались не зря.

Приглашаем выйти к нам участников сегодняшних соревнований «Наши папы самые, самые…»Встретим их дружными аплодисментами! Команда «Непоседы»! Команда «Солнышко»!

*(участники маршируют по кругу под музыку, затем в шеренгу, аплодисменты зрителей).*

Представляю строгое и авторитетное жюри *(представление)*

Командам для состязаний сегодня понадобятся быстрота, смекалка, находчивость, умения и, конечно, дружные болельщики. Болельщикам рекомендую поддерживать свои команды на протяжении всех состязаний бурными аплодисментами.

Итак, внимание! Праздник начинается!

Для наших дорогих пап звучит песня «Папа может..»*(подготовительная группа)*

Наши дети абсолютно убеждены, что их папы могут всё на свете. Не смотря ни на что, если мамы нет дома, папа старается стать достойной заменой. Сегодня вам, дорогие папы, придется доказать, что женские обязанности, как и многое другое, вам тоже по плечу.

Внимание! Внимание!

Начинаем весёлые состязания!

Вкусный завтрак по утрам

Всегда готовят папы нам!

**1конкурс: «Папа - кулинар»**

На столе: емкостьдля картошки и нож для овощей. Около участников на линии старта стоит тазик с картошкой (по 3шт.)

Ребенок берет картошку и несет ее на стол, возвращается на место, предает эстафету ладошкой папе. Папа бежит к столу и начинает чистить картошку, кладет ее в емкость. И так друг за другом. Учитываются быстрота, ловкость и качество очищения картошки. Три папы, три ребенка.

**Ведущий.**  А сейчас мы послушаем размышление детей о том, какой же все-таки наш папа?

**1ребенок:** Мой папа - самый лучший в мире водитель! *(провозит большую машину)*

**2ребенок:**А мой папа - самый лучший в мире строитель! *(строит что-то из кубиков)*

**3ребенок:**А мой папа - самый сильный в мире силач!*(поднимает гантели)*

**4ребенок:**А мой папа лучше всех в мире играет с мячом!*(подкидывает вверх мяч)*

**5ребенок:**А мой папа - самый лучший врач! Он лечит детей и взрослых. Слушает всех вот так! *( Слушает детей стетоскопом)*

**6 ребенок:** А мой папа – самый лучший солдат! (*марширует на месте, выполняет повороты)*

**7 ребенок:**А мой папа меня очень любит и обнимает меня вот так! *(обхватывает себя крепко руками)*

**Все вместе:**

Папы для нас очень важны,

Папы наши нам, очень нужны!

*(Дети кладут игрушки на ковер)*

**Ведущий:**Конечно, ваши папы лучшие. Они у нас и водители, и строители, и врачи и даже силачи. И это мы сейчас проверим. Папы и дети, выходите на старт

**2конкурс:«Уборка квартиры».**

Разбросанныена ковре предметы папы и дети должны собрать в мешки. У какой команды будет собрано больше предметов в мешке, тот и побеждает.

**Ведущий.** Пока мужчины отдыхают, весёлые девчушки пропоют для них частушки (*исполняют частушки девочки)*

Папы мамам всегда помогают и детские вещи частенько стирают

**3конкурс: « Большая стирка».**

Длинная веревка по ширине зала. Около каждой команды таз с бельем. Папы вешают вещи на растянутую веревку и закрепляют их прищепками, а дети их снимают.

**Ведущий.** Приглашаю группу исполнить танец «Граница»*(подготовительная и старшая группы)*

**Ведущий**  Мы, узнали какие наши папы замечательные помощники. Но нашим мамам приходиться иногда поднимать и тяжелые вещи. А интересно, какие папы силачи? Есть у нас папы-силачи, выходите!

*(выносятся большие мешки с воздушными шарами.Предлагается сначала папам поднять мешки).*

Тяжёлые мешки? Вот это силачи!

**4 конкурс: « Силачи»**

Шары разбрасываются и нужно собрать их как можно больше. Кто удержит больше шаров

**Ведущий.** Вот это силачи! Мальчики, помогите папам собрать шарики в мешки.

Дети собирают шарики в мешки.

**Разминка для болельщиков:***веселый танец «Если весело живется, делай так!»*

На прогулку мы вдвоём

С моим папочкой пойдём!

**5 конкурс: «Сбор на прогулку».**

Папы, держа в руках тяжелые сумки, помогают детям выбрать свою одежду и надеть куртки, шапки, шарфики. И возвращаются обратно, держа в руках сумку и ребенка *(вещи вывернуты на изнанку).*

**Ведущий:** Пока папы отдыхают, ребята прочтут стихи о папе*(выходят чтецы).*

**Ведущий**: Чтобы у мамы было больше свободного времени. Несомненно, настоящий мужчина должен сам уводить и забирать ребенка из детского сада.

**6 конкурс: «На свете лучше нет коня, чем у меня»**

Папы катают детей на спине. Добежать до флажка с ребенком на спине и обратно бегом.

**Ведущий**: Вот и закончились наши веселые испытания. Пока жюри подводят итог, дети подарят своим папам песню «Папа самый лучший…» *(средняя группа)*

**Ведущий:** А сейчас просим жюри огласить результаты соревнований «Наши папы самые, самые…». *Жюри оглашает результаты состязаний. Вручение медалей.*

**Ведущий:** Мы все убедились: что наши папы, когда мамы нет дома, с честью справятся со всеми задачами, и дети будут под присмотром. И, хочется надеяться, что наши мальчики в будущем станут настоящими мужчинами, как их папы.

**Ведущий**

Дорогие наши папы!

Сердечно поздравляем

С Мужским февральским днем!

Вот пролетел веселья час,

Мы рады были видеть вас!

И ждём теперь не раз в году,

А каждый праздник будьте тут!

До свидания, до новых встреч!

**Танец-песня «Делай так».**

Все куплеты песни имеют одинаковые слова, но разные движения.  
1 куплет  
Если весело живется, делай так *(на слова - идём в круг, после слов - остановка и два хлопка в ладоши)*.  
Если весело живется, делай так *(идём из круга, снова два хлопка в ладоши)*.  
Если весело живется, мы друг другу улыбнемся*(одновременно со словами приседаем, чуть пружиня в коленях, с небольшим разворотом то вправо, то влево)*,  
Если весело живется, делай так *(одновременно со словами кружимся на шагах вокруг себя и два хлопка в ладоши).*  
Все остальные куплеты будут отличаться только движениями:  
во втором — два раза подпрыгнуть; в третьем — два хлопка по коленям; в четвертом — два притопа ногами.В пятом куплете нужно  допеть:«крикни "хорошо!"», ашестой куплет — заключительный:после каждой строчки: «Если весело живется, делай всё!»- выполнять все действия, которые выполнялись в предыдущих куплетах:два хлопка в ладоши, два прыжка, два шлепка по коленям, два притопа и крик «хорошо!».

**Частушки**

1. Ой, дорожка столбовая,

Вьётся, не кончается,

Пропоём мы вам частушки,

Пусть папы улыбаются.

1. Вы не прячьте по карманам

Работящи ручки.

Приходите в нашу группу

Починить игрушки.

1. Как ремонт мы здесь затеем,

Кисточек нам не набрать,

Потому что наши папы

Все бегут нам помогать.

1. Я папулечку люблю,

как конфетку сладкую.

Его ничем не заменю,

даже шоколадкою.

1. Если папа загрустит,

у меня печальный вид.

Ну, а если улыбнётся,

сердце радостно забьется.

1. А мой папа всех добрей

любит всех моих друзей.

Кашу манную нам сварит,

мыть посуду не заставит.

1. Папочку я поздравляю,   
   И частушки исполняю,   
   Не болей, здоровым будь   
   И про дочку не забудь.
2. Я папулечку люблю,   
   И об этом я пою!   
   Папа, миленький ты мой,   
   Очень ты мужик крутой!
3. А мой папа всех умнее

А мой папа всех сильнее.

Знает, сколько пять плюс пять,

Штангу может поднимать!

1. А мой папа просто класс

Скоро купит он КАМАЗ.

Будет он меня катать

И научит управлять.

1. Папочка любимый мой  
   Со мной играет в прятки.  
   Я укрылась лопухом,  
   А он ищет на грядке.
2. Милые папулечки

Наши дорогулечки.

От души вас поздравляем

Всего лучшего желаем.

**Стихотворения про папу.**

1. Мой папа находчивый,

Умный и смелый.

Ему по плечу

Даже сложное дело.

2. Мой папа - весёлый,

Но строгий и честный,

С ним книжки читать

И играть интересно.

3. И скучно без папы

На санках кататься,

Никто не умеет

Так громко смеяться!

4. Мой папа- волшебник,

Он самый хороший.

Он вмиг превращается

В то, что попросишь.

Он может стать клоуном,

Тигром, жирафом,

Но лучше всего

Он умеет быть папой!

**5.** Мой папа - шалун,

Озорник и проказник.

С ним каждый мой день

Превращается в праздник

**6.** Мой папа красивый

И сильный, как слон.

Он самый любимый,

И ласковый он.

7. Я жду с нетерпением

Папу с работы.

Всегда он с собою

Приносит мне что-то.

**8.** Его обниму я, и тихо шепну:

-Мой папочка, я тебя крепко люблю!

Ты самый заботливый, самый родной,

Ты добрый, ты лучший и ты – только мой!