**Спортивный уголок**

Подготовительная «Б» группа «Родничок»

Воспитатель: Иванова Л.К.

**«Чтобы сделать ребенка умным и**

**рассудительным, сделайте его крепким и**

**здоровым: пусть он работает, действует,**

**бегает, кричит,**

**пусть он находится в постоянном движении».**

**Жан Жак Руссо**

**Цель:** Физкультурно-оздоровительный уголок, как уголок для удовлетворения потребности дошкольника в движении и приобщению к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* развитие движений и совершенствование двигательных функций;
* достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
* предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;
* воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
* создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх.

**Задача взрослого:**

* научить детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурно-оздоровительного оборудования

Старшие дошкольники овладевают сложными видами движений и способами выполнения, а также некоторыми элементами техники. Они способны получать удовлетворение в результате успешного достижения цели и преодоления трудностей. Детям этого возраста свойственен широкий круг специальных знаний, умение анализировать свои действия, изменять и перестраивать их в зависимости от ситуации.

В нашей группе оформлен уголок здоровья «Мы растем здоровыми». Все родители имеют возможность ознакомиться с материалами по теме ЗОЖ, проведению гимнастики дома, антропологические данные на каждого ребенка.

 

Спортивный уголок расположен в помещении приемной группы. Создали вариативные условия для выполнения разных видов физических упражнений с использованием пособий.

Для родителей оформляем тематические информации как Зимние олимпийские игры, Здоровый Образ Жизни.

Оборудование для спортивных игр храним в секционном шкафу. Обручи, скакалки, шнуры разместили на крюках одной свободной стены в группе. Физкультурное оборудование располагается так, чтобы дети могли свободно подходить к нему и пользоваться им.

 

В уголке имеются атрибуты из бросового материала самодельные деревянные катушки, из пластиковых бутылок и киндера для развития ловкости, большие счеты для профилактики плоскостопия. Проводим увлекательные упражнения на дыхание.

 

Игры для самостоятельной деятельности: «Сажаем огород», «Кто быстрее перенесет предметы».

**Имеется теоретический материал:**

* картотека подвижных игр
* картотека малоподвижных игр,
* папка по практическому материалу,
* Иллюстративный материал по зимним видам спорта
* иллюстративный материал по летним видам спорта
* картотека физкультминуток
* настольная игра «Спорт»
* маски для подвижных и малоподвижных игр
* книги по валеологии

После проведения тематических бесед проводим коллективные работы: Аппликация «Лыжники», создаем макет «Зимние виды спорта». Оформили уголок «Зимние Олимпийские игры 2014»в Сочи

 

 

**Для игр с бросанием, ловлей, метанием.**

* надувной мяч, мягкий мяч, кегли, кольцеброс, мячи большие, средние, маленькие, мешочки с песком, тазики для игр с бросанием

**Для уголка здоровья**

* ножной массажер (старые счеты)
* ножной массажер (с киндерами)
* эспандер.
* бусы разные,
* мячи игольчатые

**Для профилактики плоскостопия**

* доски ребристые,
* коврик резиновый
* дорожка из линолиума с пробками

 

**Для утренней гимнастики**

* ленточки на кольцах,
* флажки разноцветные,
* султанчики
* веревочки

**Для игр с прыжками**

* скакалки,
* шнуры

В группе проводим игры с использованием оборудования из спортивного уголка.

 

** **

В группе соблюдается график двигательной активности. Прогулки проводятся ежедневно, а если погода ветреная или дождливая, то дети находятся на веранде.

 

Родители заинтересованы в развитии двигательных навыков в свободной деятельности. Дома стараются создавать условия для того, чтоб ребенок мог позаниматься со спортивным инвентарем, создают дома спортивные уголки.

 

 

 

Мы дружим со спортом и хотим стать ловким,смелыми, сильными.