**Пять шагов к общению без обмана**.

1. Ни в коем случае не отмахивайтесь от вопросов ребенка, кажущихся вам несвоевременными, сложными и неприятными. Поверьте дети не задают вопросы тогда, когда они психологически не созрели для этого. Не стоит отделываться шуткой или фразой:” Подрастешь - узнаешь.” Ждать, пока он вырастет, ребенок вряд ли станет, а вот к вам уже скорее всего, никогда больше не обратиться.
2. Будьте внимательны к вопросам ребенка и пытайтесь понять, что именно он хочет услышать в ответ. Попробуйте переадресовать вопрос ему самому и поинтересуйтесь, что он сам думает на этот счет. Иногда оказывается, что ребенок уже нашел для себя подходящий ответ и ему лишь нужно ваше подтверждение.
3. Не спешите сразу же выкладывать всю информацию, начните с главногои самого простого, отвечайте на вопросы ребенка дозировано. Если ребенку будет интересно, он станет задавать вам еще вопросы, а вы, в свою очередь, сможете превратить беседу в увлекательный диалог.
4. Относитесь к каждой такой ситуации как к возможности сделать отношения с ребенком более близкими и открытыми. Покажите ему на собственном примере, что доверие – это самое главное между близкими людьми. Без страха быть наказанным или высмеянным за “неправельный” вопрос он будет расти уверенным в себе и любознательным человеком.
5. Не бойтесь задавать вопросы сами себе и не занимайтесь самообманом в тех ситуациях, когда что-то действительно идет не так, как надо. Когда мы честны с самими собой, мы всегда найдем нужные и правильные слова для своего ребенка.

“Говорящий” рисунок.

Почти в каждом ребенке живет художник. А вы никогда не задумывались, о чем могут поведать незамысловатые каракули? Оказывается, рисунок любого ребенка – это своеобразный ключик в его внутренний мир, очень точно передающий оттенки душевного состояния. Поэтому любящим родителям хорошо бы повнимательнее присмотрется к творчеству своего чада. Вас должно насторожить, если:

1. В рисунках вашего малыша постоянно встречается избыток черного или другого темного цвета. Это свидетельствует об эмоциональном неблагополучии. Об этом же говорят и частые хаотично нарисованные ”каракули” у детей 5 -7 лет.
2. Ребенок рисует очень мелко: практически весь рисунок умещается в уголке листа. Это показатель повышенной тревожности. Малыш чувствует себя неуютно и подсознательно хочет спрятаться, стать маленьким и не заметным.
3. Малыш рисует с сильным нажимом, так, что его карандаш рвет бумагу или ломается. Это может говорить о том, что по какой – то причине он не в состоянии открыто выразить свои негативные эмоции.
4. Вы просите ребенка нарисовать какой – либо предмет или человека, а он отказывается. Если это не простой каприз, подобная ситуация может говорить о том, что малыш испытывает страх или дискомфорт при встрече с ними.