«Детские Олимпийские игры!»

Спортивно-музыкальный праздник для старших дошкольников

Ход развлечения:

Под звуки спортивного марша в зал входят команды, сделав круг почета, команды занимают свои места (по обе стороны зала, друг против друга).

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие друзья, участники соревнования, болельщики, гости и уважаемое жюри. Сегодня в нашем детском саду состоится открытие малых Олимпийских игр с участием сборных команд детского сада.

Праздник радостный, красивый,
Лучше не было и нет,
И от всех детей счастливых
Олимпиаде - наш:.

**Дети**: привет!

**Приветствие команды «Солнышко»:**

Ты, соперник, не косись,

Ты, соперник, улыбнись!

Известно, кто-то победит,

Ну, а слабейший пролетит.

**Приветствие команды «Звездочка»:**

И, соревнуясь вместе с вами,

Мы останемся друзьями.

Пусть борьба кипит сильней,

И наша дружба вместе с ней!

Приветствие к болельщикам:

Вы, болельщики, болейте,

Но таблетки вы не пейте.

Вы в ладоши хлопайте

**Ведущий:** Предлагаю открыть Олимпиаду разминкой.

**Ведущий:** Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

**Ведущий:** Предлагаю открыть Олимпиаду разминкой.

В зал заходят Буратино и Мальвина.

**Соревнование 1**

**«Кто больше назовет Олимпийских зимних видов спорта? »**

**Ведущий:** Вы наши Олимпийские надежды. А чтобы стать участником Олимпиады и продемонстрировать свои достижения, победить все рекорды, необходимо много заниматься физической культурой, чтобы быть сильными, смелыми, ловкими. Вы хотите быть чемпионами?

**Соревнование 2**

«Лыжная гонка» - участник надевает «лыжи» и отталкиваясь гимнастическими палками, бежит до ориентира, обежав его, возвращается к команде, снимает «лыжи» и передает следующему, сам становится в конец колонны.

**Пока жюри подводит итоги, исполняются частушки о спорте.**

**1.** мы спортивные ребята,

дружно, весело живем

и спортивные частушки

Вам сегодня пропоем!

**2.** Пропоем мы вам частушки.

Слушайте внимательно,

И под музыку все вместе

Хлопайте старательно!

**3.** Если мальчик мяч гоняет

Утром в поле чистом,

Этот мальчик, точно знаем,

Станет футболистом!

**4**. Расцветают два цветочка

Цветом серебристым

Ох, не стать с таким росточком

Мне баскетболистом!

**5.** Если спортом заниматься,

Станешь строен и высок,

И на турнике качаться

Ты не станешь, как мешок!

**6.** Мы дадим совет бабулькам,

Мамам, папам дорогим:

Драгоценнейшим здоровьем

Дорожите вы своим!

**7.** Про таблетки и лекарства

Позабудьте навсегда,

Пусть у вас, друзьями станут

Солнце, воздух и вода!

**8.** Вам понравились частушки?

Мы пропели их для вас!

Всем желаем мы здоровья

В этот светлый, добрый час!

**Соревнование 3 «Чьё звено быстрее соберётся? »**

Под музыку дети бегают врассыпную. Когда музыка закончится, дети строятся в круг, берясь за руки вокруг своего обруча. Чья команда быстрее соберётся, игра повторяется несколько раз.

**Соревнование 4 «Эстафета» (бег в обручах парами)**

**Ведущий**: А пока жюри решает, кто был быстрее, мы послушаем в исполнении детей стихи о спорте.

**1.** Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда,

Победить же может любой!

**2.** Надо спортом заниматься,

Надо, надо закаляться!

Надо первым быть во всем,

Нам морозы нипочем!

**3**. Почему мы бодрые, быстрые и смелые?

Потому, что по утрам мы зарядку делаем!

Чтоб стали мы крепче, быстрее,

Сильней самых сильных борцов,

Каждый из нас заниматься

Зарядкой готов!

**4.** Мы дружные ребята,

Пришли мы в детский сад.

И каждый физкультурой заняться очень рад.

**5.** Физкультурой мы в саду

Много занимались,

На зарядке по утрам

Крепли, закалялись!

**Соревнование 5**

«Биатлон» - на «лыжах» нужно добежать до обруча, стать в него, взять мешочек с песком, бросить в цель. Если в цель не попал, сделать штрафной круг и вернуться в команду (побеждает команда с наибольшим попаданием в цель).

**Ведущий**: А сейчас, уважаемые болельщики, мы с вами будем отгадывать загадки.

**1.** Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка,

На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы (санки)

**2.** Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скатилися гурьбой! (горка) .

**3**. Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз качу я!

Стал мне спорт родней и ближе,

Кто помог мне в этом? (лыжи).

**4.** Обгонять друг друга рады,

Ты, смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки,

Быстроходные (коньки).

**Соревнование 6**

**Эстафета "Кто быстрее"**

*1 вариант.* Участники садятся на ортопедические мячи и прыгают до колпачка и обратно.

**Ребенок:**

Много маленьких спортсменов
Есть у нас в краю родном.
Будем мы отличной сменой,
Вместе скажем мы с тобой:

**Дети:**

И у нашего детсада
Есть своя Олимпиада!

*Проводится награждение*

Заключительная песня: "Физкульт-ура!"