**Спортивное развлечение «Веселый мяч»**

**( для детей 5-7 лет)**

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 28»*

*г. Новомосковск, Тульская область*

**Цель:** Прививать любовь к играм в мяч.

**Задачи:**

1. Обучать простейшим действиям игры в волейбол.
2. Совершенствовать навыки и умение владения разными мячами.
3. Развивать ловкость, быстроту, внимание
4. Воспитывать чувства коллективизма, умение работать в команде

**Оборудование:** Флаг, мячи среднего размера по количеству детей, 12 набивных мячей, волейбольная сетка карусель, мячи «прыгуны» по количеству детей, надувной шар, массажные мячи по количеству детей.

**1 часть**

Дети под музыку входят в спортивный зал, строятся в шеренгу.

*Инструктор:* Он похож на шар земной

 Круглый толстый и большой

 Он бывает маленький

 Да такой удаленький.

 Он нам силы прибавляет

 И здоровья всем желает

 В руки мы его берем

 Здоровеем с каждым днем.

 Он по кругу побежал

 Снова в руки мне попал.

 Побежал опять он вскачь

 Это друг наш звонкий (мяч).

*Дети:* Мяч!

*Инструктор:* И сегодня мы для вас

 С ним покажем высший класс

Выходит девочка с флагом России в руках

*Инструктор:* Флаг России взвейся

 С ветром вступая в спорт.

 Всех детей как песня

 Объединяет спорт

*Девочка с флагом:* Нашим спортсменам

 Победы желаем

 И это выступление им посвящаем

**2 часть**

**Танец с мячом**

Девочки исполняют ритмичный танец с мячами.

**музыка** - из м/ф Маша и медведь «Если утром дети умываются»

Дозировка 5 минут.

*Инструктор:*  А теперь дети для вас заданье

 И с мячами испытанье

 Каждый главный здесь

 И это по командам эстафета.

 **Эстафета «Змейка с мячом»**

Участники распределяется на две команды и становятся параллельными колоннами.

Перед каждой колонной в 1 м от стартовой черты последовательно положено по 5 – 6 надувных мячей.

По команде - свистку, первые участники прокатывают мяч между набивными мячами, обратно катят по прямой и передают следующему участнику. Побеждает команда быстрее выполнившая задание.

Дозировка 5 минут.

 **Эстафета «Прыжки через мячи»**

Дети стоят по-прежнему в двух колоннах и перед колоннами по 6 набивных мячей.

По команде первые участники в руках, которых массажные маленькие мячи, прыгают на двух ногах через набивные мячи да кегли, обратно возвращаются приставным шагом и одновременно катают массажный мяч между ладонями рук.

Дозировка 5 минут

Дети выполняют упражнение на дыхание «Шарик»

*Инструктор:* Воздух мягко набираем (вдох)

 Шарик красный надуваем (выдох)

 Пусть летит он к облакам (вдох)

 Помогу ему я сам (выдох)

**Игра в волейбол**

Посередине зала натягивается волейбольная сетка, на высоте вытянутой руки ребенка. Дети делятся на две команды, встают по обе стороны сетки.

Каждая команда старается перекинуть воздушный шар на сторону противника и он там должен коснуться пола. У кого будет меньше потерь та команда и выигрывает .

Дозировка 8 минут.

*Инструктор:* Весна, весна идёт

 Веселиться всех зовёт.

 Буду с вами я играть

 На каруселях всех катить

**Игра «Карусели»**

Дозировка 5 минут

На середину зала инструктор выносит палку, на ней приделан вверху обруч, к нему привязаны разноцветные ленты.

Дети берут из корзины мячи на резинки (прыгуны), подходят к карусели в другую руку берут ленту.

Дети хором произносят текст под музыку и выполняют движение в соответствии с текстами, отбивая об пол прыгунок.

*Дети:* Сели мы на карусели

 Покататься захотели

 Они ехать не хотели

 Всё скрипели и скрипели

 А потом, потом, потом

 Всё бегом, бегом, бегом

**3 часть.**

**Пальчиковая гимнастика «Дружба»**

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики

(Соединяют пальцы в «замок»)

С вами мы подружимся,

Маленькие пальчики

(Ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук)

Раз, два, три, четыре, пять

(Поочередное касание одноименных пальцев начиная с мизинцев)

Начинай считать опять,

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать

(Руки в низ, стряхивают кистями)

*Инструктор:* Весело с мячом играли

 Что умели, показали

 Дружить с ним будем продолжать

 И много нового о нём узнавать

 Всём спасибо за внимание

 За задор и звонкий смех

 Говорим вам «До свидания»

 И до счастливых новых встреч