**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**

инструктора по физической культуре

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

центра развития ребенка - детского сада №83

Цыганковой М.В.

на 2014 - 2015 учебный год

г. Хабаровск

***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план инструктора по физической культуре содержит: *цель,* з*адачи воспитательно-оздоровительной работы на год*, *прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

•Работу с педагогами.

•Взаимодействие с медицинским персоналом.

•Работу с детьми.

•Работу с семьей.

•Работу с социумом: МБОУ СОШ № 76, МАДОУ № 196.

• Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.
3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической наравленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Форма и содержание работы | Сроки выполнения | Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями |
| **Работа с педагогами** |
| 1. | Работа в составе ВТК (временного творческого коллектива) «Дошколята». | в течение года | совместно с воспитателями, логопедом, музыкальным руководителем  |
| 2. | В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности» | сентябрь,май | воспитатели групп дошкольного возраста |
| 3. | Консультация «Обзор программ и технологий валеологической направленности, используемых в работе с детьми по формированию интереса к своему здоровью» | октябрь | воспитатели всех возрастных групп |
| 4. | Семинар «Формирование привычки ЗОЖ у дошкольников» | октябрь - ноябрь | воспитатели групп дошкольного возраста |
| 5. | Открытые просмотры «Здоровые дети»:* НОД «Человек и природа»
* Физкультурный досуг «Молодцы удальцы»
 | ноябрь | воспитатели групп дошкольного возрастаПопенко А.В. |
| 6. | Педагогический совет «Здоровье наших детей» | ноябрь | воспитатели всех возрастных групп |
| 7. | Консультация «Использование игровых технологий в физическом воспитании» | январь | воспитатели всех возрастных групп |
| 8. | Подготовка к физкультурному празднику «Масленица» | март | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| 9. | Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»:•Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;•Динамика развития физических качеств  | май | воспитатели групп среднего и старшего дошкольного возраста |
| 10. | Планирование работы на 2015-2016 учебный год | июль - август | воспитатели групп дошкольного возраста |
| **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми** |
| 1. | Утренние гигиенические разминки | ежедневно, по плану работы физкультурного зала | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 2. | Непосредственно образовательная деятельность  | 3 занятия еженедельно, в течение всего года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 3.  | Физкультурные развлечения (по плану)  | ежемесячно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 4.  | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | ежедневно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 5. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | сентябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 6. | Неделя здоровья | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями  |
| 7. | Физкультурный досуг «Зимние забавы» | февраль | воспитатели подготов групп, учитель физкультуры МБОУ СОШ № 76  |
| 8. | Физкультурно - музыкальный праздник «Широкая масленица» | февраль4 неделя | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| 9. | Выставка детских работ «Азбука здоровья» | март - апрель | воспитанники групп старшего дошкольного возраста |
| 10. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | май | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 11. | Спортивный праздник «Малая Олимпиада» | июнь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 12. | Смотреть пункты № 1 - 4 | июль | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 13. | Спортивный досуг «Спартакиада» | август | Сборные подготовительных к школе групп; инструктор по ФК ДОУ 196 Пышненко М.В. |
| **Работа с семьей** |
| 1. |  Наглядная информация: стенд «Физкульт – Ура». | в течение года | группы дошкольного возраста |
| 2. | День открытых дверей | 1-ая среда каждого месяца | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Общее родительское собрание «Валеологическое воспитание дошкольника в условиях семьи» | сентябрь | Воспитатели, родители всех возрастных групп |
| 4. | Семейный клуб «Азбука здоровья» | 1 раз в месяц  | родители всех возрастных групп |
| 5. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течение года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 6. | Распространение опыта семейного воспитания «Ростки здоровья» | в течение года | Воспитатели, родители всех возрастных групп |
| 7. | Выставка спортивного оборудования для детей в домашних условиях | октябрь | Совместно с воспитателями всех возрастных групп |
| 8. | Интервьюирование «О здоровье всерьез» | октябрь |  |
| 9. | Анкетирование «Что мы знаем о ЗОЖ» | октябрь | Группы младшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 10. | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей | в течение года | группы раннего и дошкольного возраста |
| 11. | Консультативный пункт ДОУ:Консультация для родителей «Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста» | 08 октября | родители всех возрастных групп |
| 12. | Участие родителей в изготовлении:нетрадиционного оборудования для развития мелкой моторики;пособий для дыхательных упражнений. | сентябрь - ноябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 13. | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 14. | Консультативный пункт ДОУ:Консультация для родителей «Как выбрать нужный вид спорта»  | 28 января | родители всех возрастных групп |
| 15. | Консультативный пункт ДОУ:Практикум «Подвижные игры, которые лечат» | 22 апреля | родители всех возрастных групп |
| 16. | Неделя открытых показов НОД для родителей по физической культуре «Вот как мы подросли» | 3-4 неделя мая | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 17. | Спортивный праздник «Малая олимпиада» | июнь | совместно с родителями групп дошкольного возраста |
| 18. | Участие родителей в УГР на воздухе:* знакомство родителей с содержанием УГР;
* активное участие в показе упражнений на УГР.
 | июль - август | совместно с родителями групп дошкольного возраста |
| **Работа с социумом** |
| 1. | Совместный физкультурный досуг со школой № 76 «Зимние забавы» | февраль | воспитатели подготовительных групп, учитель физкультуры МБОУ СОШ № 76 |
| 2. | Совместный спортивный досуг «Спартакиада» с ДОУ 196 | август | Сборные подготовительных к школе групп; инструктор по ФК ДОУ 196 Пышненко М.В. |
| **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды** |
| 1. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | в течение года | все возрастные группы;подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 2. | • Разработка годового плана работы;• Корректировка перспективных и календарных планов | август | тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 3. | • Пополнение картотеки «Спортивные игры и упражнения»• Создание картотеки спортивного и физкультурного оборудования, инвентаря.  | октябрь - ноябрь | взаимодействие с психологом Фроловой В.С. |
| 4. | Подготовка спортивной площадки: зонирование на хоккейную зону и лыжную.  | декабрь | совместно с детьми и воспитателями подготовительных к школе групп |
| 5. | Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания | март – апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями  |
| 6. | Подготовка к летнему оздоровительному сезону:* корректировка календарных планов;
* подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте);
* подготовка выносного оборудования.
 | май | совместно с воспитателями  |
| 7. | Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям | июнь - июль | совместно с воспитателями,родителями  |

Приложение: - перспективные, календарные планы по физическому развитию;

 - план работы семейного клуба;

 - перечень физкультурного инвентаря, оборудования, пособий.