**Содержание:**

**Ведущий:**

- Чтоб расти закаляться

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься

Заниматься надо нам!!

- Ребята, сегодня у нас спортивный праздник! Праздник, на котором вы можете показать свою силу, быстроту и ловкость; поиграть в игры и повеселиться!! Но для начала давайте с вами разомнёмся (выполняются движения в соответствии с текстом):

Мы топаем ногами, мы хлопаем руками,

Киваем головой, киваем головой,

Мы руки поднимаем, мы руки отпускаем,

Мы руки подаём и бегаем кругом!!

Под музыку выходит **Мишутка:** - Ох, долго я спал, все бока отлежал… Ой, а куда я попал??

**Ведущий:** - Ты попал к нам на спортивный праздник в детский сад! Мы проводим разминку перед весёлыми соревнованиями.

**Мишутка:** - Вот и мне не мешало бы размяться после долгой спячки в берлоге ..

**Ведущий:** - Тогда присоединяйся к нам, мы будем только рады!! Только вот разминку мы уже закончили, ведь для спортсменов самое главное подготовить организм для упражнений ..

**Мишутка:** - Да это не беда, предлагаю вам выполнить со мной медвежью разминку!!

(Выполняется муз. – ритмичные движения «Мишки»)

**Мишутка:** - Вот теперь мы готовы к соревнованиям!!!! Ребята, давайте с вами разделимся на 2 команды и проверим, какая команда самая быстрая и самая ловкая?!

Ведущий и Мишутка делят ребят на 2 команды, выстраивают «полосу препятствий» и объясняют правила эстафеты и правила безопасности при соревнованиях (Участники эстафеты пробегают дистанцию по – очереди: сначала добегают до скамейки, проходят по ней, затем спрыгивают двумя ногами в обруч, перепрыгивают из обруча в обруч, добегают до корзины, берут мяч и закидывают его в другую корзину, затем возвращаются в конец колонны).

**Ведущий:** - Молодцы ребята!! Вот какие вы ловкие, быстрые и сильные!! Мишутка, а тебе понравилось?!

**Мишутка:** - Дааа, ребята, мне очень понравилось у вас на соревнованиях! А сейчас я хочу проверить вашу смекалку! Я задаю вопрос, а вы мне отвечаете: « Вот так» и показываете, договорились?!! (Проводится игра – логоритмика «Вот так!»)

- Как живёшь? - Вот так! (показывают большой палец)

- Как плывёшь? - Вот так! (имитируют плавание)

- Как идёшь? - Вот так! (ходьба на месте)

- Вдаль глядишь? - Вот так! (приставляют ладонь ко лбу)

- Машешь в след? - Вот так! (машут кистью)

- Как шалишь?! - Вот так! (ударяют кулачками по надутым щекам)

**Ведущий:** - Как жаль, что наш праздник подходит к концу… Но ты, Мишка, не забывай о пользе физических упражнений и вы, ребята, тоже. Тогда вы вырастите крепкими и здоровыми!! А на прощанье мы тебе, Мишутка, подарим танец весёлых утят!!

Исполняется «Танец утят». Мишутка прощается со всеми и уходит, а ребята с воспитателем остаются играть на площадке.