**Конспект спортивного досуга,**

**посвященного Дню Космонавтики для детей**

**старшего дошкольного возраста**

**«На ракетах к звездам»**

Подготовил воспитатель старшей группы: Каравкина Т.Н.

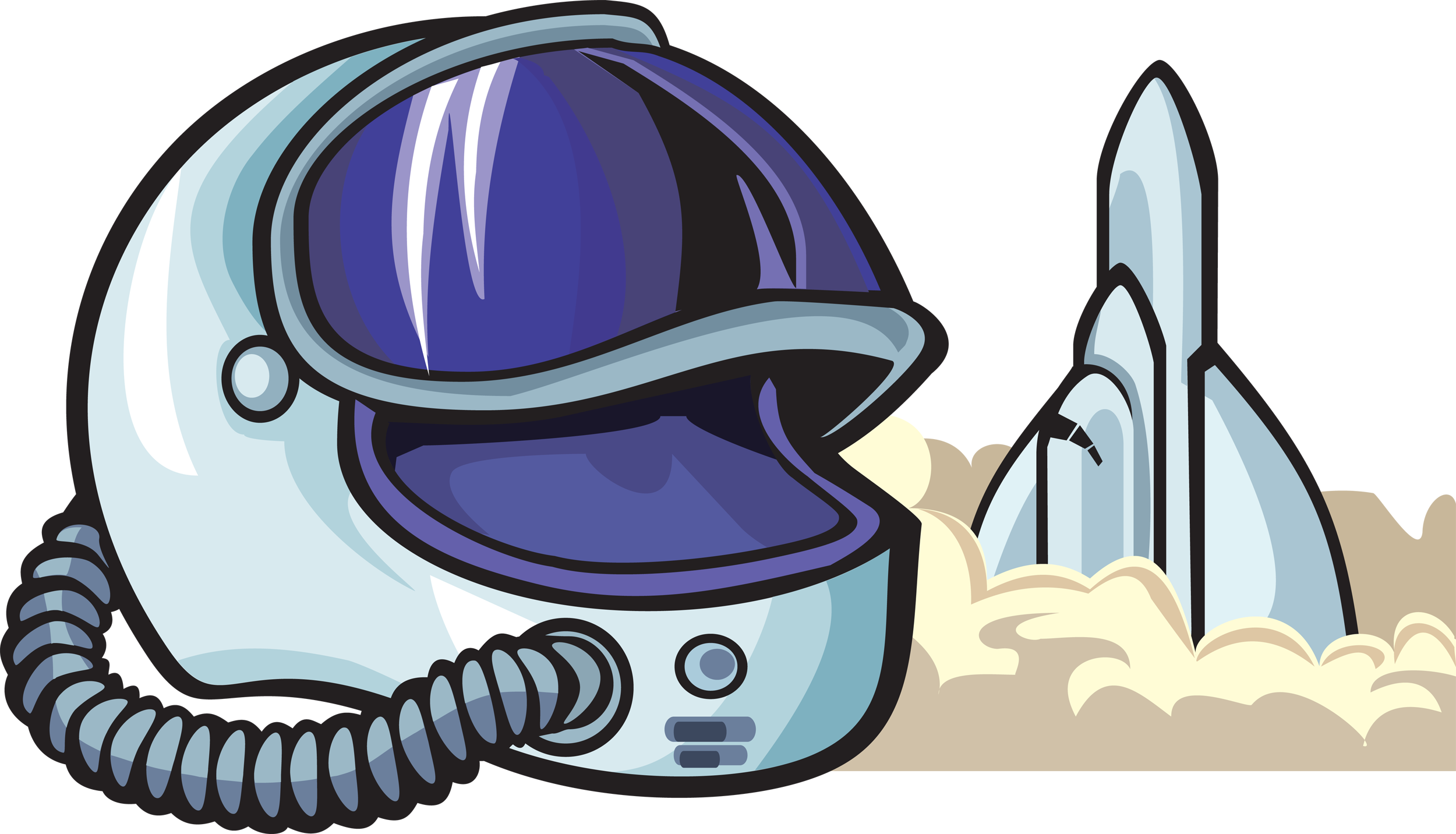
***Задачи:***

* Повышение мотивации к занятиям физическим упражнениями у дошкольников.
* Предоставить возможность реализовать свои двигательные умения и навыки на положительно-эмоциональном фоне в нестандартной ситуации.
* Воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

***Предварительная работа***: Провести беседы, разучить стихотворения, подготовить вопросы и загадки на тему «Космос».

***Спортивное оборудование***: Обручи, массажные дорожки, дуги, мягкие модули, ориентиры, 2 мяча, эмблемы.

***Музыкальное сопровождение*** марш космонавтов, музыка группы «Спейс» композиция «Волшебный полет», веселая музыка для эстафет.



Дети строятся в одну колонну. Под марш торжественно входят в зал, встают в две команды.

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята и гости. Сегодня наш спортивный досуг посвящен Дню космонавтики.

А вы бы хотели стать космонавтами и полететь на космической ракете? (Ответы детей)

**Ребенок 1:**

Рано утром я проснусь,

На зарядку становлюсь –

Приседаю и скачу,

Космонавтом стать хочу!

**Ребенок 2:**

Космонавтом чтобы стать,

Надо многое узнать:

Быть проворным и умелым,

Очень ловким, очень смелым.

А вы знаете, что первыми в космос полетели животные – собаки. Их звали Белка и Стрелка. И только потом полетели люди. В далеком 1961 году в космос полетел первый человек. Назовите его имя. Да, первым космонавтом был Юрий Гагарин. Он первым поднялся в космос на космической ракете. Давайте сейчас пофантазируем и превратимся в космонавтов. Команды, вы готовы отправиться в полет. Капитаны, прошу представить названия своих команд. Команды для приветствия приготовились!

**Команда «Ракета».**

Стать космонавтом – все мы знаем –

Задача трудная для всех.

Соревнования начинаем

И твердо верим

В наш успех!

**Команда «Спутник».**

Чтобы в космос и к звездам далеким летать,

Мы готовы сейчас все себя показать!

**Ведущий:** Перед полетом надо повторить правило дружбы:

**Дети** (хором) Один за всех и все за одного!

**Ведущий:**  «Вывод корабля на орбиту».

Все готово к полету. Экипаж занял свои места. Слушай мою команду. (Игра с экипажами и болельщиками).

* Надеть шлемы!
* Есть надеть шлемы!
* Пристегнуть ремни!
* Есть пристегнуть ремни!
* Ключ на старт!
* Есть ключ на старт!
* Завести мотор!
* Есть завести мотор!
* 1,2,3,4,5(хлопки в ладоши) – вжик (большой палец влево)
* 1,2,3,4,5(хлопки в ладоши) – вжик (большой палец вправо)
* 1,2,3,4,5(хлопки в ладоши) – вжик (большой палец вверх)
* 1,2,3,4,5(хлопки в ладоши) – вжик (большой палец вниз)
* 1,2,3,4,5(хлопки в ладоши) – вжик, вжик, вжик, вжик, (большой палец влево, вправо, вверх, вниз)
* Полетели! (руки вверх).

**Ведущий**: **1 эстафета «Полоса препятствий»**

Космонавт должен быть ловким, быстрым, смелым, уметь преодолевать препятствия. Послушайте, какой путь вам надо преодолеть: пробежать по ребристой поверхности, пролезть в отсек (дугу), перелезть любым способом через препятствие (кубики)

На старт! Внимание! Марш!

**Ведущий**: **2 эстафета «Невесомость»**

Вы, наверное, знаете, что в открытом космосе нет притяжения Земли, все предметы плавают в воздухе как в воде. Это называется… (невесомостью) Космонавтам надо уметь ловить предметы, вылетающие из рук. Посмотрим , какие ловкие наши ребята, как они умеют подбрасывать и ловить мяч в движении.

По команде первые игроки бегут до фишки, подбрасывая и ловя мячик, оббегают фишку, возвращаются обратно и передают мяч следующему игроку.

**Ведущий**: **3 эстафета «Поменяй предмет»**

Первый участник бежит к кубу, оставляет флажок и берет предмет (Ракету). Передает следующему участнику.

**Ведущий**: **4 эстафета** **«Шар Земной»**

Подскажите, какую форму имеет планета Земля? Правильно, форму шара. «Дадим шар земной детям, пусть им играют…»

По команде начинается передача мяча над головой, последний игрок получая мяч, бежит вперед.

**Подвижная игра « Космический полет» с болельщиками.**

Дети передвигаются по залу под музыку, на полу разложены обручи из расчета на 1 меньше, чем детей. Музыка замолкает, и дети занимают свободный обруч… не успевший выбывает из игры. Воспитатели убирают обруч после каждой остановки музыки. Играют до последнего оставшегося ребенка, который считается победителем.

**Ведущий**: Внимание! Внимание!

Продолжаем соревнование!

**Ведущий:** Молодцы, все старались, помогали друг другу, проявляли себя в играх и эстафетах. Показали смелость, быстроту, выдержку, были честными и великодушными в борьбе, как настоящие космонавты.

**А сейчас мы проведем в игру- викторину «Угадай-ка»**

Ведущий по очереди задают командам вопросы. Дети отвечают.

* Самый первый в космосе, летел с огромной скоростью

Отважный русский парень, наш космонавт…. (Гагарин)

* Как назывался космический корабль, на котором Юрий Гагарин полетел в космос? (Восток)
* Специальный космический есть аппарат,

Сигналы на землю он шлет всем подряд.

Как одинокий таинственный путник,

Летит по орбите космический … (Спутник)

* До Луны не может птица долететь и прилуниться.

Но зато умеет это делать быстрая… (ракета)

* Как называется аппарат , на котором летают в космос? (Космический корабль)
* Освещает ночью путь, звездам не дает уснуть,

Пусть все спят, ей не до сна, в небе светит нам…(Луна)

* Чтобы глаз вооружить

И со звездами дружить,

Млечный путь увидеть чтоб

Нужен мощный … (телескоп)

* Телескопом сотни лет

Изучают жизнь планет.

Нам расскажет обо всем

Умный дядя … (астроном)

**Загадки для болельщиков**

Астроном — он звездочет,

Знает все наперечет!

Только лучше звезд видна

В небе полная … (Луна)

До Луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая … (Ракета)

У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,

А по-русски … (Космонавт)

Космонавт сидит в ракете,

Изучая все на свете — На орбите как назло

Появилось … (НЛО)

НЛО летит к соседу

Из созвездья Андромеды,

В нем от скуки волком воет

Злой зеленый … (Гуманоид)

Гуманоид с курса сбился,

В трех планетах заблудился,

Если звездной карты нету,

Не поможет скорость… (Света)

Свет быстрее всех летает,

Километры не считает.

Дарит Солнце жизнь планетам,

Нам — тепло, хвосты -… (Кометам)

Всё комета облетела,

Всё на небе осмотрела.

Видит, в космосе нора — Это черная … (Дыра)

В черных дырах темнота

Чем-то черным занята.

Там окончил свой полет

Межпланетный … (Звездолёт)

Звездолет — стальная птица,

Он быстрее света мчится.

Познает на практике

Звездные … (Галактики)

А галактики летят

В рассыпную как хотят.

Очень здоровенная

Эта вся вселенная!

**Ведущий**:  **Игра «Кто быстрее до Луны».**

Выбираются 4 ребенка, встают друг напротив друга. У каждого в руках край ленты на палочке. В центре ленты символ Луны. По команде дети закручивают ленту на палочку. Кто быстрее, тот и выиграл. Проводится 3-4 раза.

**Ведущий**: **5 эстафета «Ремонт ракеты».**

Из модулей фирмы «Альма» построить ракету, а затем разобрать. Кто быстрей?

**Релаксация: «В космическом корабле»**  **возвращение из путешествия** (под музыку СПЕЙС дети закрывают глаза и представляют себя в космическом корабле и в космическом пространстве)

**Итоги соревнований.**

**Ведущий:** Ребята, помните!

Космонавтом хочешь стать

Должен много, много знать.

Любой космический маршрут

Открыт для тех, кто любит труд.

Чтоб ракетой управлять

Нужно смелым, сильным стать.

Слабых в космос не берут.

Ведь полет – нелегкий труд!

Будем смелыми, сильными и спортивными!

Удачи вам, друзья!

Звучит музыка, дети выходят из спортивного зала.

