**Шарбол как средство улучшения здоровья и эмоционального благополучия дошкольников.**

Маленькие дети… играют, «как птица поет» эти слова емко и образно выделяют главное: игра – естественное состояние ребенка – его основной вид деятельности. Н.К. Крупская подчеркивала: «для ребят дошкольного возраста игры имеют исключительное значение: игра для них учеба, игра для них труд, игра для них серьезная форма воспитания».

А если рассмотреть подвижные, эстафетные, спортивные игры, то это еще и здоровье наших дошкольников – духовное, физическое, эмоциональное.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Колокольчик» комбинированного вида поселка Чернянка Белгородской области» много лет работает над созданием благоприятных условий для физического развития воспитанников. Несколько лет в нашем детском саду реализуется муниципальный эксперимент «Формирование здоровьесберегающего пространства дошкольного образовательного учреждения». Особое внимание в ДОУ уделяется разработке и внедрению здоровьесберегающих технологий. Педагогический коллектив считает, что первым необходимым условием успешной работы по сохранению и укреплению здоровья детей является тесное взаимодействие и преемственность дошкольного учреждения, семьи и социума.

Основной целью дошкольного учреждения является содействие всестороннему развитию дошкольника через физическую культуру, спорт, подвижные эстафетные игры.

Знакомя детей со спортом, обратили внимание на интерес, проявляемый детьми к спортивным играм. Дети любят рассматривать картинки в книгах на спортивную тематику, с удовольствием наблюдают за тренировкой школьников на стадионе, в бассейне, в физкультурно-оздоровительном комплексе, на спортивной площадке. Фрагменты спортивных игр присутствуют в рисунках воспитанников, с удовольствием напевают песни о спорте, маршируют под спортивные марши.

Ребята усвоили, что любой вид спорта начинается с физической культуры к которой нужно приучать себя заниматься с раннего возраста, что физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но и прежде всего залог и гарантия здоровья человека.

Остановимся на любимой спортивной игре наших дошкольников – шарбол, которую мы придумали вместе с детьми. Однажды, наблюдая за своими маленькими спортсменами, во время школьных соревнований по волейболу между школами в ФОКе, заметила, с каким огромным интересом дети наблюдали за мячом и игроками. Учитывая физиологию дошкольников,

1

слабую, неокрепшую кисть рук детей, решила познакомить с правилами игры

в волейбол, заменив волейбольный мяч большим резиновым надувным шаром. Вместе с детьми назвали игру – шарбол, придумали речевку:

(Маршируя на месте, дети произносят)

Много игр спортивных знаем,

С удовольствием играем-

В футбол, в баскетбол, в волейбол (имитируют спортивную игру)

И любимый наш шарбол!

Правила игры те же, что и в волейболе: это спортивная игра двух команд по шесть человек, которые играют на площадке, разделенной сеткой.

Цель игры – направить шар ***поверх сетки*** на половину соперника так, чтобы шар коснулся площадки, то есть, его не смогли отбить игроки противоположной команды, и не допустить потери шара на своей стороне.

Шар нельзя ***захватывать руками***, можно ударять по нему (например, при подаче) или касаться его. Причем, ***игроки команды***  могут коснуться ***шара*** по очереди не более трех раз, прежде чем они отправят его на половину соперника. Если один игрок касается шара ***два раза подряд***, это называется «двойное касание» и считается нарушением правил. Разрешается соприкосновение шара с любой частью тела игрока выше пояса. По мере усвоения правил детьми, знакомлю их с ***блокированием***, которое применяется защищающейся командой. Игра в шарбол доставляет много радости, положительных эмоций, как старшим дошкольникам, так и малышам. Поскольку в зависимости от возраста и подготовленности детей можно изменять размер шара – большой для малышей, знакомящихся с элементами игры в шарбол, и небольшого размера для игры в командах с правилами (для старших дошкольников). Элементы игры в шарбол можно использовать на занятиях физкультурой, в подвижных, эстафетных играх, а также в детских досугах, спортивных праздниках, совместно с родителями («Вместе весело играть»). Ведь шарик – это детство, это праздник, это хорошее настроение.

Здорово, что я пришел

Посмотреть игру шарбол.

Здесь дорожки нет и старта,

Но зато полно аззарта.

2

Все играют вместе, дружно,

Тут уметь и падать нужно,

Чтобы трудный шар принять

И другому передать.

Мы увидим, как же метко

Переброшен через сетку

На чужую половину,

В угол или середину

Круглый шарик наш, красивый

Он - здоровье, радость, сила!

Он такой же, как и мяч,

Нам - очко, соперник – плач!