Спортивное развлечение «В гости к дядюшки Ау» .

Цели : Закреплять умение активно участвовать в играх с элементами соревнования ; совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Развивать ловкость , выносливость , пространственную ориентировку . Развивать потребность в двигательной активности ; содействовать гармоничному физическому развитию детей ;

Обогащать опыт общения и взаимодействия родителей и детей.

Воспитывать волевые качества .Поддерживать интерес к спорту , спортивным состязаниям.

Дети входят в спортивный зал под музыку . Встают в круг .

Ведущий : Все ли в сборе ? Все ли тут? Улыбнитесь , подтянитесь! А теперь скажу вам в слух , ждёт сегодня нас спортивный досуг ! Но перед началом прочитаю вам письмо от дядюшки АУ. «Дорогие ребята ! Приглашаю вас ко мне в гости в сказочный лес . Ваш дядюшка АУ .»

Ведущий : Ну что , готовы ? Пусть летнее солнце услышит наши песни , увидит нас весёлыми , ловкими , умелыми . Но чтобы начать наше путешествие нам необходимо зарядиться энергией .

Ребёнок : Для чего нужна зарядка , это вовсе не загадка !

 Чтобы силу развивать и весь день не уставать .

 Дружно сделаем зарядку .

Музыкальная зарядка .

А сейчас мы готовы к путешествию .Чтобы было веселей , не зевай , дружно

песню запевай . ( дети выполняют движения под музыку песни « Вместе весело шагай» )

Ведущий : Дети , мы сейчас в лесу , я зову вас всех АУ! Глазки все закрыли ,дружно крикнули «АУ» .Открываем все глаза , кто пришёл к нам угадайте ?

Выходит лещий Антошка : Попались , ребятки? Не пущу вас к дядюшке , спрятал я его .

Ведущий : Но у нас приглашение . И куда ты спрятал дядюшку АУ ?

Дети садятся на скамеечке

Леший : Если хотите узнать , нужно загадки мои отгадать :

Болеть мне некогда , друзья , Чтобы здоровье было в порядке ,

 В футбол , хоккей играю я . Не забывайте вы о …(зарядке) .

И очень я собою горд ,

Что дарит мне здоровье…(спорт).

Любого ударишь – На траве блестит роса .

Он злится и плачет . По дороге едут ноги .

А этого стукнешь - И бегут два колеса .

От радости скачет ! ( мяч) У загадки есть ответ –

 Это мой …( велосипед)

Леший : Если хотите найти Дядюшку АУ , вам надо сначала выполнить задания .

1. Эстафета « Кто быстрее» . Дети распределяются на 2 команды. Первый ребёнок в каждой колонне бежит с мячом в руках до предмета , затем огибает его и возвращается в свою колонну , передавая мяч другому .

Ведущий : А теперь надо пройти через болото .

2. Эстафета « Прыжки в мешках» ( для родителей )

Леший : Что ж , вы выполнили задание, прошли через болото .Вы вышли на полянку , на которой растут яблоня и груша . Следующее задание : нужно собрать все фрукты в корзину и не перепутать .

3 .Игра «Собери фрукты»

Леший : Слушайте внимательно следующее задание : Над обрывом по тропинке перейти , через брёвна прошагать , от кикиморы сбежать ,на полянке дружно встать .

4 .Эстафета «Ударь в бубен» В бубен весело играем

 В бубен громко ударяем

 Прыгай быстро и легко

 Прыгай очень высоко

Проползти на животе по скамейке , подпрыгнуть и ударить в бубен .

Леший : Ну вот и всё , вы выполнили мои задания ( леший убегает).

Ведущий : Куда же ты ? Ну , вот ,убежал .Что же теперь нам делать ? Куда теперь нам идти ? Дети , мы сейчас в лесу , глазки дружно закрываем , громко крикнем АУ .А теперь посмотрим , кто пришёл к нам угадайте .К нам пришёл медведь , но сел на пенёк и уснул .А давайте разбудим медведя .

Проводится игра «Мишка»

Мишка ,мишка , лежебока ,хватит спать ,пора вставать .

Мишка , мишка , не зевай ,наших деток догоняй .

Раз ,два ,три – лови!

Медведь : Ох , устал я ребятки .

Ведущий : Отдохни и наш танец посмотри .

Танец « Солнечные зайчики»

Медведь : Что вы здесь делаете ?

Ведущий : Мы ищем дорогу к дядюшке АУ .

Медведь : Я знаю где находится дядюшка АУ , но сначала хочу посмотреть какие вы сильные и смелые .( Дети играют в перетягивание каната )

Медведь : Ну и сильные же у вас ребята , ладно , так и быть , покажу вам где дядюшка АУ ,а чтобы было веселей , не зевай ,песню в путь с собой возьми.

Песня

Ведущий и медведь : Дети . Вы сейчас в лесу , громко мы кричим АУ ! Кто пришёл к нам угадайте .

Дядюшка АУ : Здравствуйте ребята , видеть вас я рад .

 Много препятствий вы прошли , но все же меня вы нашли .

 Если вы будете всегда так дружны

 То никакие беды вам не страшны .

Есть у меня подарок для вас ,ешьте , пейте витамины ,чтобы не болеть. Будьте здоровы и не болейте .

Ведущий : Ну , ребята , а нам пора возвращаться в детский сад .

Дети под музыку выходят из спортивного зала .