**Сценарий спортивного праздника "Мама, папа и я ------ спортивная семья».**

**Цели:**

\* Приобщение к ЗОЖ детей и их родителей.

\* Осуществление взаимосвязи по физическому развитию детей между

детским садом и семьей.

* Организация здорового отдыха семьи.
* Развить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
* Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
* Воспитывать любовь к спорту, чувство товарищества, взаимовыручку.

**Оборудование:** эстафетная палочка – 2 шт., фитбол– 2 шт., клюшка – 2 шт.,

шайба – 2 шт., колпачки -4 шт., сок в стаканах по количеству участников, гиря – 2 ш., 2 корзины с шарами, 2 мешка.

Зал школы украшен спортивными флагами, плакатами, транспарантами. Транслируются спортивные песни, марши, веселая музыка.

Музыка смолкает.

**Ведущий**приветствует зрителей:

Добро пожаловать, гости дорогие!  
Веселья вам да радости желаем.  
Давно мы вас ждем-поджидаем,   
Праздник без вас не начинаем.

В нашем детском саду уже стало доброй традицией проводить совместный с родителями спортивный праздник. Чтобы еще раз убедиться, какими выросли наши дети ловкими, сильными, здоровыми.

Родители такой народ, на занятость спешат сослаться.

Всем надо спортом заниматься!

А вот чтобы ставить все рекорды, и о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта, решили дети шефство взять.

Празднику спортивному рада детвора!

Юным спортсменам! Ура! Ура! Ура!

Звучит спортивный марш. Под аплодисменты входят команды-участницы.

**Ведущий:**В наших соревнованиях принимают участие 2 команды:

«Смельчаки» и «Силачи».

Оценивать конкурсы будет жюри:

**Ведущий:**

Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха.

Ход соревнований:

1.«Быстрые ноги» (сначала выполняют дети , затем родители).

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

**2. Эстафета «Перекати мяч».**

Первому игроку дают мяч –фитбол, он прокатывает его двумя руками до стойки и обратно, передает следующему, сам встает в конец команды.

**3. Эстафета «Обезьянки».**

Ходьба на четвереньках.

**4. «Кладовая витаминов».**

Первый игрок бежит до стола – выпивает стаканчик с соком, бегом обратно, передает эстафету следующему. Выигрывает команда, которая первая выпивает сок.

**5. Эстафета «Кузнечики».**

По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает команда, чей папа окажется дальше других.

**6. «Папы – силачи».**

Папы произвольно размещаются по площадке. У каждого гиря весом 16 кг. Выигрывает тот, кто за 30 сек поднимет гирю большее количество раз. У каждого участника должен быть судья.

**7. «Попади в цель».**

Участники по очереди бросают шарик в корзину. Побеждает команда, с наибольшим попаданием шаров в корзину.

**8. « Прыжки в мешках».**

Дети выполняют прыжки в мешке до ближней стойки, родители до дальней.

**9. « Хоккеисты».**

Игроки поочередно ведут шайбу клюшкой до стойки и обратно.

**Ведущий:**

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги и бегут два колеса.  
У загадки есть ответ.  
Это мой::.. *(велосипед).*

Кинешь в речку - он не тонет,   
Бьешь о стенку - он не стонет,  
Будешь оземь ты кидать,   
Станет кверху он летать.*(мяч)*

Взял дубовых два бруска,   
Два железных полозка.  
На брусках набил я планки.  
Где же снег? Готовы:.. *(санки)*

Ног от радости не чуя,   
С горки снежной вниз лечу я.  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом?.. (*лыжи).*

Мчусь как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед  
И мелькают огоньки.  
Кто несет меня? *(коньки).*

Жюри подводит итоги.

Награждение победителей медалями, участников грамотами. И всем сладкие призы.

**Ведущий:**

Наш праздник подошел к концу.

Провели мы состязания и желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть, больше с гирями потеть.

На диване не лежать, на скакалочке скакать.

Всем сегодня пожелаем не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.

Всем спасибо за вниманье, за задор и звонкий смех,

За азарт соревнования, обеспечивший успех.

Говорю всем «до свидания», до счастливых новых встреч!