**ГБОУ СОШ №296**

**Г. Москва**

**Подготовила:**

**Крутилина Екатерина Николаевна – воспитатель группы №3**

**Чем занять ребенка во время болезни?**

Что делать, если ребенок заболел? Понятно, что его нужно лечить, тут вопросов нет. А вот как его развлекать во время болезни? Как сделать так, чтобы ему, и без того грустному, не стало еще хуже от того, что мама совсем забыла про него?
Конечно, если у него температура высокая, он должен спать и лечиться, в таком случае маме можно смело заниматься своими делами с перерывами на лечение малыша. А вот если температура невысокая, или ее нет уже, но еще нужен постельный режим, тогда надо придумывать занятия.
Телевизор в первые дни болезни лучше не смотреть, будут болеть глаза и голова, а ребенку нужно отдохнуть и поправиться поскорее. По этой же причине не подойдут и компьютерные игры.
В детстве я сама читала себе книжку (или рассматривала картинки). Но ведь можно сесть рядом и почитать ребенку вслух. Уверена, что редкий родитель делает это часто, - многие из нас, по большому счету, разучились общаться с детьми: намного проще предложить ребенку компьютерную игру или телефон с игрушкой, - и малыш занят, и мы свободны (и можем, к примеру, засесть в Интернет). Но хотя бы во время болезни ребенка, можно попробовать быть немного ближе к нему. Я не хочу сказать, что все родители такие, но, согласитесь, многие предпочитают, чтобы ребенок был занят своим делом, а родитель – своим.

Итак, мы читаем нашему болеющему малышу книгу. Можно попытаться найти что-то подходящее тематически, чтобы немного развеселить ребенка, например, почитать ему главу из книги «Незнайка в Солнечном городе» о том, как сам Незнайка попал в больницу к Медунице. Или «Денискины рассказы» Виктора Драгунского, например, рассказ «Зеленчатые леопарды» и вместе посмеяться над рассказами о болезнях. А потом поговорить о том, какую болезнь любит ваш малыш, и почему.
Когда книжки все прочитаны, находятся и другие варианты. Используем любые «тихие игры». Если есть какая-то игрушка, где можно ходить фишками и бросать кубик – подойдет. Для этого не нужно много усилий, а дети любят поиграть. В качестве тихой игры также подойдет оригами. С мальчиками можно сложить самолетик или лодочку, или двухпалубный кораблик. Если ребенок увлечется, то получится целая флотилия. Потом можно раскрасить каждый, и написать названия кораблей, а когда ребенку можно будет вставать, запустить корабли в тазу в плавание. С девочками можно сложить тюльпанчик, или кошелек, или коробочку для каких-то мелочей. Опять же, оформить красиво фломастерами, нарисовав цветочки-сердечки. Ну и классика для болеющего ребенка – модель «Журавлик». Сложить, чтобы малыш непременно выздоровел. Также можно предложить ребенку сыграть в «Морской бой», по старинке, нарисовав на бумажке в клетку кораблики. Может порадовать и игра в «Лото» - и игра, и цифры ребенок повторит.
Если есть желание, можно рассмотреть фотографии, сделанные за время летних поездок, и придумать к ним смешные подписи, или выбрать самые лучшие, и сложить их в специальный летний альбом.
В такие дни приветствуются всевозможные занятия, которые можно делать вместе и не тратить на это много ребячьих сил.
В результате малыш не только отдохнет во время болезни, но и узнает что-то новое, а также получит максимум родительского внимания и заботы.
Ну и конечно, лучше и вовсе не болеть.