Конспект НОД по физическому развитию в1-младшей группе

(на тему: В огород пойдешь, урожай соберёшь)

Задачи

1. Развивать ловкость и координацию движений.
2. Совершенствовать бег в колонне по одному.
3. Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе с перешагиванием.
4. Упражнять в ходьбе и беге между предметами.

Материал

1. Ведерко.
2. Луковицы по количеству детей.
3. Тоннель.
4. Обруч большого диаметра.
5. Игрушечные овощи и фрукты.

Ход НОД.

Построение. Приветствие.

**Разминка**

Ходьба по кругу. Ходьба с высоким подниманием колена, на носках, на пятках.

Бег по кругу.

Ходьба по кругу. Ходьба с высоким подниманием колена, на носках, на пятках.

**Основная часть**

1. Основные виды движений.

Выполнение упражнений по кругу:

* Ходьба по прямой с перешагиванием через луковицы.
* Пролезание в тоннель.
* Перепрыгивание через луковицы.

**Подвижная игра**

* **«Наш огород».** Игроки бегают по залу. По команде воспитателя дети подбегают к определенному месту и берут луковицу. Затем идут «на носках» и относят луковицу на «грядку», «сажают». Потом снова бегают. По команде дети идут на пятках «собирать урожай».
* **«Веселая грядка».** Игроки бегают по залу. По команде воспитателя дети подбегают в определенное место, где заранее приготовлены различные овощи. Дети должны выбрать из этих овощей лук. Кто не успел – считается проигравшим.
* **«Варим суп».** Игроки собирают из разложенных на полу овощей и фруктов те, которые нужны для приготовления супа (капуста, лук, морковь, картошка).

**Загадка про лук**

Сидит дед во сто шуб одет,   
Кто его раздевает,   
Тот слезы проливает. **(Лук)**

**Игра малой подвижности.**

Дети стоят друг за другом. Перед первым – сетка с луком. Первый игрок передает луковицы по одной назад, следующему. Так нужно передать весь лук. Последний игрок складывает лук в ведерко.

**Прощание.**