Д Ы Х А Н И Е

Развитие дыхания—один из первых и очень важных этапов коррекцион-

ного воздействия на детей—логопатов независимо от вида их речевого дефекта.

В чем отличие речевого дыхания от обычного?

Дыхание в жизни непроизвольно.Оно выполняет функцию газообмена

в человеческом организме.Вдох и выдох совершаются через нос,они

коротки и равны по времени.Последовательность физиологического ды—

хания-вдох,выдох,пауза.

Для речи,особенно монологической,обычно физиологического дыхания

постоянного дыхательного запаса.

Дышать надо обязательно через нос,привычка дышать ртом очень вредно

сказывается на человеческом организме,приводя к заболеваниям щитовид—

ной железы,миндалин,всей дыхательной системы.

Носовое дыхание предохраняет горло и легкие от холодного воздуха и пыли,

хорошо вентилирует легкие,полость среднего уха,благотворно действует накровеносные сосуды головного мозга.

Роль правильного носового дыхания и дыхательной гимнастики в жизни чело

века огромна. Дыхательная гимнастика успешно применяется как действенный способ лечения заболеваний верхних дыхательных путей

( насморк,ларингит,фарингит,бронхит ),бронхиальной астмы,неврозов.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«РОЛЬ ДЫХАНИЯ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА»