**Тема:”Здоровая еда-здоровому ребенку.”**

**Цель**:формировать представление и приобщить ребенка к здоровому питанию.

**Вид проекта:** долгосрочный

**Тип проекта:** собирательный

**Сроки проекта:** 05.2010-09.2014 г.

**Значимость проекта:** не всегда хороший аппетит у детей, желание родителей приобщить их к здоровому питанию.

**Конечный результат:** собирать материал по данной теме, познавательную информацию, использование в повседневной жизни рецептов родителями для приготовления здоровой пищи, приобщить детей к здоровому питанию.

**1 этап**

**Организационно-подготовительный**

1. Подбор и анализ материала о здоровом питании для родителей.
2. В проекте участвуют семьи: Косухины, Кистеревы, Куприны, Губановы.
3. Круглый стол: ” Какую здоровую пищу можно приготовить с детьми под руководством взрослого ”.
4. Подбор рецептов соответствующих требованиям здорового питания.
5. Обсуждение с родителями детей участия каждого родителя в проекте.
6. Определение сроков действия в выполнении заданий родителями.

Проект предусматривает приготовление здоровой пищи: холодные блюда, горячее, каши, десерт.

2011 г. – сентябрь - Кистеревы

2011 г. – октябрь – Косухины

2011 г. – ноябрь – Куприны

2011 г. – декабрь – Губановы

**2 этап**

**Практический**

1.Выработан алгоритм выполнения задания с каждой семьей.

2. Закупка семьями необходимых ингредиентов для приготовления пищи.

3. Приготовление семьями и употребление готовых блюд

**3 этап**

**Заключительный**

1. Презентация готовых блюд в группе для родителей и детей не участвующих в проекте.
2. Обмен мнениями и материалами исследования.

 **Методическая литература**

1. М.Ю.Картушина“ Зеленый огонек здоровья “. Программа оздоровления дошкольников. –М: Т Ц Сфера, 2007-208с –( Программа развития).

ISBN 978-5-89144 -821- 6

Здоровое питание

1. Г. И. Кулик, Н. Н. Сергиенко “ Школа здорового человека “. Программа для ДОУ.- М: Т Ц Сфера, 2006-112с –(Программа развития).

ISBN 5- 89144- 747- 9

1. Правила хорошего питания
2. Культура еды
3. Семь великих и обязательных “ не “.