**Тема**: **Психологический комфорт воспитанников в саду и семье, как метод профилактики психосоматических и ассоциируемых с ними заболеваний.**

Приложение к годовому плану на 2013-2014 год.

 (инновационные технологии)

Задачи: Повышение профессиональной компетентности педагогов по реализации федеральных государственных требований к основной общеобразовательной программе дошкольного образования; формирование образовательного процесса по укреплению физического и психического здоровья часто и длительно болеющих детей; психологический комфорт воспитанников в саду и семье и профилактика соматических заболеваний

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятия | Ответственные за проведение | Подведение итогов (контролирующая группа) |
| Сентябрь | «День здоровья» спортивный праздник с родителями. | Инструктор по физической культуре | Старший воспитатель |
| Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Диагностика физического развития детей | Инструктор по физической культуре | Старший воспитатель |
| Октябрь | Медико-педагогическое совещание на тему «Комплектование ДОУ» | Мед.сестра, врач. | Заведующий ДОУ |
| Проведение скрининговой диагностики воспитанников старшей и подготовительной групп. Тест-рисунок «Я в детском саду». | Педагог-психолог | Педагог-психолог, старший воспитатель. |
| Анкетирование родителей. «Сбор информации об особенностях семей ДОУ, состоянию здоровья воспитанников и родственников». | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Ноябрь | Тестирование педагогов ДОУ по методике «Диагностика уровня эмоционального выгорания» В. В. Бойко | Педагог-психолог | Старший воспитатель, заведующий ДОУ |
| Оформление уголка психолога в группах на тему «Психосоматические заболевания у детей: как выявить и предотвратить» | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Оформление папок-передвижек «Здоровая семья – здоровый ребенок». | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики, запросам воспитателей или родителей. | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Декабрь | Изучение психологического микроклимата в ДОУ (методика Ф. Фидлера) | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Индивидуальные занятия с детьми по запросам родителей (в спектре профилактики психосоматических расстройств) | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Индивидуальные консультации для педагогов, работа с личностными проблемами.Индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики, запросам воспитателей или родителей. | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Январь | МПС тема «Анализ заболеваемости» | Старшая медсестра, врач | Заведующая ДОУ |
| Работа психолога с родителями по созданию спокойного климата в семье, рекомендации, диагностика. (По личному обращению родителей либо по необходимости в контексте работы с ребенком) | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Индивидуальные консультации для педагогов, работа с личностными проблемами.Индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики, запросам воспитателей или родителей. | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Февраль | Индивидуальная работа с педагогами по формированию навыков саморегуляции и стрессоустойчивости.  | Педагог - психолог | Старший воспитатель |
| Скрининговое исследование доверия детей родителям, педагогам, иным взрослым посредством рисунка. | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики, запросам воспитателей или родителей. | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Март | Индивидуальные встречи с родителями детей, представляемых на МПК (разъяснительная работа, консультации) | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Оформление в группах уголков психологической консультации «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на психическое развитие ребенка». | Педагог-психолог. | Старший воспитатель |
| Индивидуальные консультации для педагогов, работа с личностными проблемами.Индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики, запросам воспитателей или родителей. | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Апрель | Индивидуальное консультирование родителей по результатам диагностического обследования детей подготовительной группы. | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| Индивидуальные консультации для педагогов, работа с личностными проблемами.Индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики, запросам воспитателей или родителей. | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
| МПС «Профилактика ОРЗ в ДОУ и семье» | Старшая медсестра, врач | Заведующий ДОУ |
| Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Май | Подведение итогов работы коллектива по проблеме : «Психологический комфорт воспитанников в саду и семье, как метод профилактики психосоматических и ассоциируемых с ними заболеваний» | Педагоги ДОУ | Заведующая ДОУ |
| Оформление памятки для родителей поступающих в ДОУ детей «Как психологически подготовить ребенка к поступлению в детский сад». | Педагог-психолог | Старший воспитатель |
|  | Занятия ЗОЖ (по плану воспитателей) | Воспитатели групп | Старший воспитатель |
| Летний оздоровительный период | Работа по плану летнего оздоровительного периода. | Воспитатели групп, старшая медсестра, врач, инструктор по физвоспитанию. | Старший воспитатель |