Государственное бюджетное образовательное учреждение

детский сад №1 общеразвивающего вида

Кронштадтского района г.Санкт-Петербурга

**Конспект совместной деятельности**

**с родителями и детьми**

***«Мамины помощники»***

**двигательная деятельность**

**для детей старшей группы и их мам**

**с использованием технологий**

**развивающего обучения**

воспитатель Апполонова О.А.

г.Санкт-Петербург, г.Кронштадт

2015

**Цель:** создать праздничное настроение, уютную обстановку, помочь лучше узнать своих детей и мам, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами.

**Программное содержание:**

***Образовательные задачи:***

* Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.
* Совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке.
* Формировать у детей уважение и любовь к матери.
* Воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами

***Развивающие задачи:***

* Помочь детям посредством игры вступить в реальную жизнь, а мамам отвлечься на время от нее.
* Совершенствовать у детей навыки основных видов движений, способствовать их применению в игровой ситуации.
* Развивать физические и волевые качества, умение ставить перед собой цель и достигать ее, преодолевая препятствия и помогая друг дугу.

***Воспитательные задачи:***

* Воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами
* Воспитывать чувства благодарности и уважительное отношение к мамам
* Воспитывать умение говорить открыто, о своей любви к маме

**Материалы и оборудование:**

* Обручи 2шт
* Овощи и фрукты пластиковые
* Ведерки 2шт
* Воздушные шарики
* Теннисные ракетки 2шт
* Кегли 2шт
* Платочки по кол-ву детей
* Прищепки по кол-ву детей
* Карточки «обобщающее слово» и наборы картинок к ним

**Предварительная работа**:

* изготовление подарков мамам,
* оформление зала,
* беседа с детьми о празднике День Матери,
* чтение произведений,
* разучивание стихов и пословиц о маме.

**Воспитатель:** Приветствуем Вас, гости дорогие!

Для всех детей вы самые близкие, родные.

Смотрите, как глаза у них горят

С осенним праздником поздравить вас хотят!

***1 ребёнок:*** Мамочки, мы очень рады,

Что вы сегодня с нами!

Все мы очень любим вас

И гордимся вами!

***2 ребёнок:*** Маму нежно обниму,

крепко поцелую,

Потому что я люблю!

Мамочку родную!

***3 ребёнок:*** На свете добрых слов живет немало,

Но всех добрее и важней одно:

Из двух слогов, простое слово «мама»

И нет на свете слов дороже, чем оно.

***4 ребёнок:*** За доброту, за золотые руки,

За материнский ваш совет,

От всей души мы вам желаем

Здоровья, счастья, долгих лет.

**Воспитатель:** Все к празднику готовы?

**Мамы, дети:** Да!

**Воспитатель:** Так чего же мы ждем?

Праздник наш, развеселый начнем!

**Воспитатель:** Игры-эстафеты ждут сегодня нас

Выходите, дети начнем сегодня с вас.

ОбъявляетсяЭстафета № 1 **«Борщ-компот»**

Участвует две команды детей.

 Одна команда будет варить борщ, другая компот. Напротив каждой команды на расстоянии ставим стульчики с ведерками. Ребята должны после сигнала по очереди друг за другом собрать нужные им фрукты или овощи. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием, не допустив ошибок.

**Воспитатель:** Объявляется Эстафета № 2 **«Ловкие мамы»**

Участвует две команды мам.

По команде, мамы начинают движение вперед, легко подбрасывая воздушный шарик теннисной ракеткой. Обходят кеглю и возвращаются назад, передавая предметы следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием

**Девочки:**Не мешайте нам сейчас,

Стирка срочная у нас.

Я и мама, мы вдвоем

Управляемся с бельем.

**Воспитатель:** объявляется Эстафета № 3 «**Большая стирка**»

Участвует сборная команда мам и девочек.

По сигналу, мама, с дочкой держась подручку, подбегают к ведерку. Мама берет платочек, вешает на веревку. Девочка прищипывает прищепкой, подбирая ее по цвету. Так же в паре они бегут обратно.

**Музыкальная пауза**

**5 ребёнок:** Мама, мама, мамочка,

Я тебя люблю.

Я тебе весеннюю

Песенку спою.

*Дети хором исполняют песню «Мамин праздник», слова С.Вигдорова, музыка Ю.Гурьева.*

**Воспитатель:** объявляется Эстафета № 4 «**Живые загадки**»

Где мы были мы не скажем, а что делали, покажем.

Участвуют две сборные команды мам и детей.

**Воспитатель:** объявляется Эстафета № 5 «**Мамины помощники**»

Участвуют две сборные команды мам и детей.

По команде мама показывает контрольную картинку (посуда, одежда, мебель, игрушки, инструменты, транспорт…), а ребенок подбирает картинки из этой серии. Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит задание.

***Танцевальная пауза «Стрекотуши».***

Танцуют взрослые и дети, выполняя действия из песни Стрекотуши.

**Воспитатель:** объявляется Эстафета № 6 «**Дружные пары**»

Участвуют две сборные команды мам и детей.

Мама делает шаг, ребенок пролезает под ногой и так до кегли. Назад возвращаются бегом в паре, передавая эстафету другим. Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит задание.

**Воспитатель:** объявляется Эстафета № 7 «**Разноцветные дорожки**»

Участвуют две сборные команды мам и детей.

**Воспитатель:**Наверное, наши мамы устали от такой нагрузки, надо им немного отдохнуть. Приглашаю вас поиграть в игры со своими детьми

***Игра «Соседи» Екатерина Железнова.***

Дети и мамы выполняют движения под текст песни «Соседи»:

Соседей можно потолкать, потолкать, потолкать. (2р)

Соседей можно щекотать, щекотать, щекотать. (2р)

Соседям можно пошептать, пошептать, пошептать. (2р)

Соседей можно обнимать, обнимать, обнимать. (2р)

Соседей можно щекотать, щекотать, щекотать. (2р)

***Игра «Живое зеркало»***

Мама и ребёнок напротив друг друга, ребёнок делает движение (мимика, жест) мама копирует, затем меняются.

**Жюри** объявляет результаты праздника. Всех участников награждают грамотами. Дети дарят сделанные подарки мамам.

**Воспитатель:** Мы хорошо повеселились,

Песни пели, танцевали.

Быстро время пробежало,

Мы нисколько не устали!

Дорогие наши мамы,

Праздник наш мы завершаем.

Счастья, радости,

Вам от всей души желаем!

Последняя **игра  *«Добрые слова»***

Мамы садятся на физкультурные маты, дети к ним на колени, звучит тихая, нежная музыка, гаснет свет и дети и мамы шепчут на ухо друг другу добрые слова.

Воспитатель приглашает всех участников праздника на чаепитие в группу.