**Система внедрения лыжной подготовки детей старшего возраста в практику дошкольного образовательного учреждения.**

Выступление из опыта работы на методическом объединении для инструкторов по физкультуре зам зав по ВМР МА ДОУ №166 г.Хабаровска И .В. Максименко. 27.03.2014

В рамках реализации Целевой программы формирования здоровьесберегающей среды в ДОУ ведется результативная инновационная деятельность по физическому воспитанию детей.

**С апреля 2011** ДОУ является городской экспериментальной площадкой **по теме «Создание современной здоровьеформирующей образовательной среды путем внедрения в практику ДОУ технологии использования элементов зимних видов спорта (лыжная подготовка) с учетом климатических особенностей Дальнего Востока»**

**Цель эксперимента: Оптимизация состояния здоровья детей дошкольного возраста на основе создания здоровьеформирующей образовательной среды с использованием элементов зимних видов спорта (лыжная подготовка)**

**Научный руководитель  - кандидат педагогических наук, заведующий МА ДОУ №166 Е.В.Чухланцева**

**В процессе экспериментальной деятельности мы , в первую очередь,** столкнулись со множеством трудностей: подготовка кадров в ситуации их нехватки, обогащение развивающей среды , формирование мотивации у педагогов к экспериментальной деятельности , мотивации к лыжной подготовке у детей, недостаточное освещение вопроса лыжной подготовки дошкольников в методической литературе. Но эти трудности преодолевались через мероприятия эксперимента.

Нестандартное оборудование изготовлено с помощью родителей.

Был изготовлен тренажер «горка» для упражнения и закрепления подъема и спуска.

Приобретены пластиковые лыжи для имитационных упражнений в физкультурном зале.

На покрытии сделана разметка цветным скотчем, облегчающая ориентировку в пространстве. Спортивное оборудование, имеющееся в физкультурном зале, также используется для подготовки к ходьбе на лыжах детей старшего возраста.

Проведение эксперимента - это наша практическая деятельность в физкультурном зале и на прогулках.

Осуществлялось повышение компетентности педагогов ДОУ на курсах повышения квалификации при ХК ИРО; индивидуальном и групповом консультировании специалистами по адаптивной физической культуре; на научно-практических семинарах;

Велась работа по внедрению проектного метода в воспитательно-образовательный процесс и методическую работу с педагогами. Это долговременная кропотливая работа посредством семинаров –практикумов, защиты проектов на педсоветах, коллективных просмотров НОД.

Была организована совместная методическая работа воспитателей ДОУ и учителей начальных классов МОУ СОШ №16 (консультирование у учителей по физкультуре)

Актуализирована работа по «возвращению» родителям части ответственности за оздоровление и воспитание детей через педагогическое просвещение, вовлечение их в воспитательно-образовательный процесс.

**Уже сейчас можно отметить положительные результаты деятельности площадки.**

Результативность проектной деятельности:   
Повышение профессионализма педагогов через:

* Семинары –практикумы, консультации, деловые игры, мастер – класс
* Самообразование
* Разработку проектов

Творческой группой

-разработаны показатели конечного результата освоения детьми ходьбы на лыжах;

- разработаны опорные конспекты НОД по лыжной подготовке в условиях физкультурного зала в старшей, подготовительной группах, комплексы утренней гимнастики с использование подводящих и имитационных упражнений к ходьбе на лыжах ;

-разработаны конспекты интегрированной непосредственно образовательной деятельности по познавательно-речевому и художественно-эстетическому направлениям, цель которых-приобщение дошкольников к лыжному спорту ;

В методическом кабинете

- подобрана литература по методике обучения дошкольников ходьбе на лыжах ;

-пополнен демонстрационный дидактический материал и медиатека для осуществления воспитательно-образовательного процесса с детьми;

-подобраны материалы для уголка для родителей по теме «Лыжная подготовка дошкольника» ;

-подобран информационный материал для расширения кругозора воспитателей по теме «История лыжного спорта», «Олимпийское движение».

С педагогами проведен

-практикум «Использование подводящих и имитационных упражнений в обучении детей ходьбе на лыжах»;

-мастер-классы по использованию нетрадиционного физкультурного оборудования в лыжной подготовке дошкольников , приобщению детей к лыжному спорту в познавательно-речевой и художественно-эстетической деятельности.

-с родителями продолжилась работа по педагогическому просвещению.

Повышение у детей мотивации к ходьбе на лыжах посредством интегративного подхода в воспитательно-образовательном процессе – еще одна важная задача. В феврале 2014г в связи с открытием Зимней Олимпиады мы провели Неделю лыж, в рамках которой воспитатели давали открытые показы непосредственно образовательной деятельности по всем направлениям по теме «Знакомство с лыжами».

Результат:   
расширение когнитивного компонента в содержании образования дошкольников по темам «Лыжный спорт». «Олимпийское движение»

Воспитатели использовали интеграцию 5 направлений в деятельности дошкольников.

МА ДОУ детский сад общеразвивающего вида также является базовой площадкой для прохождения практики студентами ДВГАФК . С помощью студентов был снят обучающий видеофильм «техника передвижения на лыжах». Студенты помогали в проведении НОД по физическому развитию, индивидуальной работы с детьми с низким уровнем освоения ООП ДО.

Наша актуальная задача в данный период - доработка программы лыжной подготовки. В дальнейшем мы сможем пользоваться ею постоянно.