

Что делать, если заболел ребенок?

- Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.
- Давайте ребенку много жидкости (сок, воду и др.).
- Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
- Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
- Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми и, особенно, с детьми.
- Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.
- Вызовите врача на дом. Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом, спросите у врача о необходимости приема противовирусных лекарств для предупреждения заболевания.

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующихстораживающих признаков:

- учащенное или затрудненное дыхание;
- синюшность кожных покровов;
- отказ от достаточного количества питья;
- непробуждение или отсутствие реакции на внешние раздражители;
- возбужденное состояние;
- отсутствие мочеиспускания или слез во время плача;
- симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем.

**Немедленно обратитесь
за медицинской помощью!!!**

ГРИПП



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, и через руки, которыми мы прикрываем нос и рот при чихании и кашле.

Каковы симптомы заболевания?

У большинства детей регистрируются следующие симптомы гриппа. В их число входят:

- * Жар (повышенная температура).
- * Кашель.
- * Боль в горле.
- * Ломота в теле.
- * Головная боль.
- * Озноб и усталость.
- * Изредка - рвота и понос.



Инкубационный период длится от 1-2 до 3-4 дней, чаще – 1-2 дня.

Особенности течения гриппа у детей

У детей младшего возраста типичные симптомы могут проявляться, но у них отмечается затрудненное дыхание и слабая активность.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.

Как уберечься от инфицирования?

При соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение вирусов, вызывающих респираторные заболевания типа гриппа:

- научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд, родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей,

- научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку,
- научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра,
- заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится,
- воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах, где был зафиксирован грипп.

Система мер для профилактики и лечения гриппа и ОРЗ:

№	Мероприятия, препараты	Средства и методы повышения неспецифической сопротивляемости и схемы их применения
1.	Витаминизация пищи	Ежедневная витаминизация первого и третьего блюда в количестве 40 мг аскорбиновой кислоты для детей 1-5 лет и 50 мг - для детей 6-7 лет. Употребление в пищу лука, чеснок.
2.	Противовирусные препараты	Анаферон, виферон (мазь), гриппферон, деринат, ИРС-19, афлубин, арбидол, кагоцел, оксолиновая мазь
3.	Лекарственные препараты растительного происхождения	а) Экстракт элеутерококка внутрь - 2 капли на 1 год жизни 1 раз в день в течение 3-4 недель. б) Настойка аралии внутрь - 2 кап. на 1 год жизни 1 раз в день в течение 2-3 недель.
4.	Витамины	«Гексавит», «Ревит», «Декамевит», «Ундевит» в «Компливит» возрастных дозировках в виде курса продолжительностью 20-30 дней.
5.	Народные средства	Ягоды клюквы, брусники, отвары лекарственных трав.