Зарядка для ушей.

* Пощипать ушки (по всему внешнему краю уха)
* Упражнение «Ножницы»: раздвигаем пальцы на руке и ведём вверх, ушная раковина оказывается между пальцев.
* Потянуть ушки вверх, вниз (зайчики спрятались)
* «Вставляем» в уши большие пальцы и делаем вертушечки.
* Загибаем ушки вперёд назад (делаем обезьянок).
* Потираем ушки ладонями.
* Погладим ушки.

Каждое упражнение выполняется по 5-6 раз, ежедневно. Это помогает развитию речи и работе всех органов организма.

 