Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №55 «Кузнечик»

*Конспект занятия в подготовительной*

*к школе группе*



«СТРАНА ЗДОРОВИЧКОВ»

Подготовила: воспитатель Курочкина Т.В.

г. Подольск

2013 г.

**Цель:** Формировать навыки здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

• пропагандировать здоровый образ жизни.

• расширить и активизировать словарный запас;

•способствовать укреплению своего здоровья.

Форма: беседа.

**Ход беседы:**

Ребята! Сегодня я хочу вас пригласить в путешествие-Страну «Здоровичков».

Чтобы попасть в страну Здоровячков надо знать, как нужно заботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, расти крепкими и здоровыми, как сберечь зрение и слух, как сохранить здоровыми зубы, что и как нужно есть и многое другое.

В этой стране есть много докторов, которые дают ежедневно, бескорыстно и всем без выбора. Кто они? Сейчас мы это узнаем.

- Почему вы идете гулять, а не сидите дома? (Нужен свежий воздух)

- Вот первый доктор - доктор Свежий Воздух.

- А без какого доктора засохли бы деревья, кусты и мы не смогли бы жить? (доктор Вода)

- Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья

Природа подарила людям еще и других докторов: доктора Упражнение, доктора Красивая Осанка. Тот, кто не дружит с такими докторами, ходит сутулым, горбатым, с кривым позвоночником.

Три раза в день а иногда и больше мы едим. Пища должна быть здоровой. Поэтому есть доктор Здоровая Пища.

- Может человек и день и ночь работать без отдыха? (Нет, нужен сон, отдых.) И доктор Отдых подсказывает, как правильно это делать.

- И еще есть один доктор, без которого свет бы был не мил, все бы были бы злые, вредные. Это доктор Любовь.

- Будем дружить с ними?

*Ответ - ДА!*

Доктора помогут нам попасть в Страну Здоровячков.

В путь дорогу собирайся,

За здоровьем отправляйся!

В кухне у Грязнули мухам – раздолье! Вот почему нужно сразу после еды вымыть и убрать посуду, смести со стола крошки, вынести мусорное ведро.

*Стихотворение (Л. Модзалевский)*

«Муха, муха – надоела.

Прилетела к нам к обеду.

Видит муха: стол накрыт

По тарелкам суп разлит.

Хлеб нарезан – можно есть.

Только где же мухе сесть?

Села муха на окошко.

Съела муха хлеба крошку.

Тряпкой муху мы прогнали:

«В гости мы тебя не звали!»

Частенько в кухне хозяйничают длинноусые разбойники – тараканы.

Они , также наносят вред здоровью человека, могут даже вызвать тяжелую болезнь – астму.

В наше время есть немало средств борьбы с этими насекомыми.

*Стихотворение(И. Паршикова)*

Таракан залез на стол,

Крошки хлебные нашел,

А еще стакан воды.

"Ух ты, сколько здесь еды!

Будет праздничный обед!"…

Расскажите, как вы убираете свою комнату или свой детский уголок.

(*Ответы.)*

А что такое влажная уборка?

*(Ответы.)*

Соблюдая чистоту, делать влажную уборку нужно каждый день, выделяя на это определенное время.

Енот - чистюля

Жил в лесу енот-чистюля,

Чистил ложки и кастрюли,

Делал по утрам уборку –

Приводил в порядок норку.

Убирал и грязь и сор,

Подметал метлою двор,

Красил кисточкой скамейки,

Поливал цветы из лейки.

В деревянное корытце

Наливал енот водицы.

И стирал енот детишкам

Рубашонки и штанишки.

Загадки:

Хлопотун Егорка

Взялся за уборку:

В пляс по комнате пошел,

Оглянулся – чистый пол.

*(Ответ: Веник)*

Ходит-бродит по коврам,

Водит носом по углам.

Где прошел – там пыли нет,

Пыль и сор – его обед.

*(Ответ: Пылесос)*

Ответь на вопросы:

*Как связаны здоровье и чистота?*

*Почему говорят «Чистота – залог здоровья?»*

*Когда нужно мыть руки?*

*Как следует делать уборку дома?*

*Почему мух и тараканов называют вредными насекомыми?*

*Как с ними бороться?*