**Здоровые дети – в здоровой семье.**

Проблема сохранения жизни и здоровья детей сегодня стала приковывать к себе пристальное внимание общественности, педагогов и родителей, считающих возможным изменить ситуацию в лучшую сторону.

Закладывать основы здорового образа жизни наиболее оптимально в дошкольном возрасте.

В нашем детском саду прошел Единый день открытых дверей "Здоровые дети - в здоровой семье". Во всех группах воспитатели провели беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма».

После занятий для детей старшей и подготовительной группы была организована эстафета «Мы здоровью скажем «Да»!». На это мероприятие был приглашен тренер детской юношеской спортивной школы Алексей Васильевич Томилов, который рассказал детям о том, что вся его жизнь посвящена спорту, воспитанию подрастающего поколения и пожелал всем успехов в соревновании.

Свой дар – здоровье нужно беречь и всеми доступными средствами укреплять его с раннего детства, трудиться и вести активный образ жизни – к этому призывал детей Почетный житель нашего поселка и области Геннадий Михайлович Рогатнев.

Алексей Николаевич Красильников - депутат поселкового Совета, руководитель молодежного движения «Спарта», тренер детской юношеской спортивной школы по силовому троеборью вместе с ребятами провели веселую игру и вспомнили три компонента здорового образа жизни: питание, гигиена и спорт.

Конечно, невозможно привить ребенку любовь к ЗОЖ, если родители не придерживаются того же.  Олег Леонидович Клешнин поделился опытом семейного воспитания здорового образа жизни, бережного отношения к семейным ценностям и традициям.

С интересом участвовали дети в разминке перед соревнованиями, в которой активными организаторами были заведующая социально – бытовым отделением Татьяна Николаевна Туманова и многодетная мама Наталья Валентиновна Мальцева. Они подарили детям буклеты «В здоровом теле – здоровый дух!», а также витамины (лук, лимоны), которые очень полезны для детского организма, загадывали загадки о спорте.

Гости были в составе жюри и честно оценивали наших спортсменов из команды «Смешарики» (дети старшей группы) и «Смайлики» (дети подготовительной группы). Ведущие Елена Васильевна Безденежных и Наталья Владимировна Соплина продумали состязания таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста и подготовки, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

По итогам соревнований победила дружба. Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное не победа, а участие! Всем участникам были вручены медали. Проведенное мероприятие доставило массу удовольствий ребятам, гостям и сотрудникам детского сада.

Г. Трушкова

Ст.воспитатель

МДОУ детский сад №15 «Ромашка»

р.п. Пижма