МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД №5 «РОДНИЧОК»



# F:\картинки\betap.jpg

# КОНСПЕКТ

# ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА

#  «МАМА И Я СО СПОРТОМ - ДРУЗЬЯ»

 Составитель: Чепкина И.М. –

 инструктор по физической культуре

|  |
| --- |
|  |

**Место проведения:** спортивный зал.

Одежда детей и родителей: спортивная форма.

**Материал и оборудование:** обручи, скакалка, кегли, гимнастические мячи, мячи, зрительные ориентиры, платочки, муз. сопровождение, флажки, плакаты для украшение для зала.

**Программное содержание:**

-Способствовать становлению положительных детско-родительских отношений.

-Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между дошкольным учреждением и семьей.

-Развивать физические и волевые качества у детей и взрослых.

- Создать праздничное настроение у детей и их родителей.

**Ход праздника:**

**Ведущий:**

«Здравствуйте уважаемые гости и участники соревнований! Мы рады приветствовать вас на наших первых веселых стартах, проходящих под девизом: «Мама и я со спортом - друзья» Накануне праздника «Дня матери» нам очень хочется поздравить наших мам и подарить им музыкальный подарок»

(Выступление детей подготовительной группы)

**Ведущий:**- День матери – праздник великий, святой –
Сегодня проходит по свету.
Сегодня весь мир поклоняется той,
Которой счастливее нету,
Кто ночи не спал и покой ваш берег
Кто сильный и праведный самый,
Ваш друг и товарищ, врач и педагог…
С Днем матери, милые мамы!
*Резников А.*
... **С днем матери спешим поздравить всех**,
Кого зовут прекрасным словом "мама”.
Пусть в жизни вам сопутствует успех,
Поклон вам, уважение и слава!
Пусть ваши исполняются мечты,
И дарят вам улыбки дети снова.
Вы – гордость нашей доблестной страны,
Любимы будьте, счастливы, здоровы! Т. *Дементьева*

**Ведущий:** «На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья,

Начинается у нас!»

**Дети:**

 «Поиграй-ка, поиграй-ка

Нам веселый стадион

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки!

Никогда не унывай!

В цель мячами попадай!

В санках с горки быстро мчись,

И на лыжи становись-

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-привет!»

«Теперь уважаемые мамы, вам необходимо разделиться на две команды с помощью жеребьевки»

(Мамы выбирают кружки разного цвета и разделившись на две команды придумывают название своей команде)

**Ведущий:** «Перед началом соревнований разрешите представить вам наше уважаемое жюри

 «Ты жюри, жюри ,жюри,

Ты нас строго не суди!»

«Ну что, все команды готовы, жюри представлено, пора перейти к разминке!

«Не зевай и не ленись,

На разминку становись»

(Мамы вместе с детьми под музыку проводят разминку)

-«Если нравиться тебе, то делай так!»

(2 хлопка в ладоши перед грудью)

-«Если нравиться тебе, то делай так!»

(2 хлопка над головой)

-«Если нравиться тебе, то делай так!»

(2 хлопка по коленям)

--«Если нравиться тебе, то делай так!»

(2 притопа ногой)

**Ведущий:** «Молодцы, весело провели разминку! Ну, а теперь команды на старт!»

**1Эстафета:** «Собери фишки»

Все по очереди ищут фишки под мешочками. Кто больше наберет.

**2 Эстафета:** «Подними и положи»

На полу-3 обруча, мама бежит и ставит по одной кегле в обруч, следом бежит ребенок и роняет кегли на пол. Побеждает команда быстрее всех справившаяся с заданием.

**3 Эстафета:** «Двойные ходули»

Ребенок встает на ноги маме и вместе с ней доходит до ориентира и обратно.

Ребенка на пол ставить нельзя!

**4 Эстафета:** «Веселые поскакушки»

Мама и ребенок взявшись за руки на больших гимнастических мячах прыгают до ориентира и также возвращаются назад.

**5 Эстафета:**   «Быстрый мяч»

Мамы выстраиваются друг за другом напротив детей. По сигналу дети по одному катят руками большой гимнастический мяч своим мамам, которые отбивая его в движении об пол, возвращают детям.

**6 конкурс:** «Забей мяч в ворота»

Мамы палками загоняют мяч в ворот. Дети собирают мячики клюшкой и чашкой.

 **7 Эстафета**: «Кенгуру»

Мама и ребенок, зажав между коленями мяч или мешочек, прыгают до ориентира и бегом с мячом в руках возвращаются назад.

**8 Эстафета:** «Тачки»

Мама берет своего ребенка за ноги, а ребенок передвигается по полу с помощью рук. В таком положении они доходят до ориентира и бегом, держась за руки, возвращаются назад.

**9 Эстафета:** «Передача мяча»

Стоя в колонне передавать мяч из рук в руки разными способами.

**10 Эстафета:** «Веселый кросс»

Дети обеих команд стоят в шеренге напротив своих мам. По сигналу каждая мама бежит к своему ребенку и, взяв его за руку, бегом возвращается назад. Побеждает команда быстрее всех, справившаяся с заданием.

Ведущий: «Вот и подошли к концу наши соревнования. Пока жюри подводит итоги, мы предлагаем все участникам поиграть в игру «Ручеек»

(Подведение итогов и награждение команд почетными грамотами)

**«Пусть вам семейные старты запомнятся, пусть все невзгоды пройдут стороной.**

**Пусть все желания ваши исполнятся, а физкультура станет родной!»**

**Команды совершают круг почета и уходят в группу.**