«Будем в армии служить!»

Спортивный праздник

для старших групп

Оборудование: 2 мяча; туннель; 2 обруча; мешки с песком по количеству участников; 2 мяча «хопа».

Ход занятия:

Звучат военные сигналы

Дети входят в зал под марш и строятся в шеренгу. (музыка )

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте ребятишки! Девчонки и мальчишки!

Сегодня мы с вами собрались, чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества! Наверное, защитники есть в каждой семье — это и дедушки и старшие братья, и, конечно же, ваши любимые папы! Пожелаем им здоровья, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят!

ВЕДУЩИЙ: А сейчас наши дети прочитают стихи.

***1 Девочка:***  
Чтоб под солнцем мирным жили мы с тобой,  
Армия родная бережет покой!  
Самолеты в небе, в море – корабли,  
Стерегут границы нашей всей земли!

***2 Мальчик:*Мы – пока что дошколята, а шагаем, как солдаты!  
Будем в Армии служить! Будем Родину хранить!  
Чтобы было нам всегда хорошо на свете жить!**

***3 Мальчик:*Годы быстро пролетят, будем в Армии служить,  
Будем мы как наши папы – форму новую носить!**

**(Песня)**

ВЕДУЩИЙ: Каждый день молодого бойца начинается с зарядки

**Упражнение с флажками**

ВЕДУЩИЙ: Пройдет немноговремени , наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто сейчас стоит на страже Родины. Наш праздник мы проведем как веселую спортивную игру. Итак, добро пожаловать в Школу молодого бойца.

ВЕДУЩИЙ: Солдаты должны быть ловкими, быстрыми, находчивыми. Посмотрим, как они справятся с полосой препятствий!

**1 ЭСТАФЕТА:** «Полоса препятствий»

Каждая команда преодолевает полосу препятствий: дети бегут змейкой до ориентира и обратно добегают до мата и ползут.

**2 ЭСТАФЕТА:** «Снайперы»

1 этап эстафеты - дети по очереди бросают мешок с песком в ведро.

ВЕДУЩИЙ: Солдатская служба- дело небезопасное, иногда случаются ранения, ушибы. Помочь больному должен уметь каждый.

**3 КОНКУРС**: «Окажи первую помощь».

Нужно собрать в медицинскую сумку все необходимое для оказания первой помощи. Дети бегут до ориентира и берут только те предметы, которые необходимы для оказания первой медицинской помощи по очереди. У какой команды будет больше правильных.

ВЕДУЩИЙ: В свободное время солдаты могут отдохнуть.

Ведущий : Постарайтесь правильно ответить на вопросы. **(ИГРА)**

Наша армия сильна? (Да)

Защищает мир она? (Да)

Мальчишки в армию пойдут? (Да)

Девочек с собой возьмут? (Нет)

У Буратино длинный нос? (Да)

На корабле он был матрос? (Нет)

В пруду он плавал в тине? (Да)

Враги утопят Буратино? (Нет)

Стоит летчик на границе? (Нет)

Он летает выше птицы? (Да)

Сегодня праздник отмечаем? (Да)

Мам и девчонок поздравляем? (Нет)

Мир важней всего на свете? (Да)

Знают это даже дети? (Да)

ВЕДУЩИЙ: А сейчас мы продолжаем наши соревнования. Бойцу нужно не только быстрые ноги, но и при выполнении боевых задач умная голова и смекалка.

**4 ЭСТАФЕТА**: «Минное поле». задача - Прыгать на мячах между стоек до ориентира, назад бежать с мячом в руках, передать эстафету.

Есть в нашей Армии и артиллеристы, они очень меткие, могут попасть в цель с любого расстояния, стреляют из любых видов орудия. А вы готовы проверить ваш глазомер?

**5 ЭСТАФЕТА:  *Сбей кеглю***

**Ведущий:** Нести службу нелегко. Солдаты должны быть сильными, выносливыми, уметь переносить тяжести.

**6 ЭСТАФЕТА "Тяжелая ноша"**

В обруче лежат набивные мячи. Первые участники команд с набивными мячами в руках (по два мяча у каждого) добегают до обруча, кладут в него мячи и возвращаются назад. Вторые участники бегут к обручу, берут по два мяча и возвращаются с ними к команде. Передают мячи следующим игрокам.

***Девочка:*** Армия родная – Защитница страны!  
Оружием и мужеством хранит нас от войны!

***Ведущий:*** Мы хотим жить в мире. И мечтаем о тех временах, когда на земле не будет воин. Растите здоровыми, сильными, ловкими!

**Звучит Песня**