Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Радуга» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей р.п. Ветлужский.

Творческий отчет по проведению **«Недели здоровья».**

**В рамках Всероссийской акции** **«Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»**

Старший воспитатель МАДОУ детского сада «Радуга»

Бурданова А.Д.

Декабрь 2014г.

Движение – это кладовая жизни.

Платон.

От активного образа жизни зависит здоровье человека, особенно здоровье малышей. Пока дети маленькие, забота о сохранении их здоровья полностью ложится на плечи взрослых. В первую очередь, на родителей. Но и педагоги дошкольных учреждений вносят огромный вклад в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.

 Педагогический коллектив детского сада принял участие в проведении «Недели здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья».

Цель:

- формирование приоритетов здорового образа жизни у воспитанников, а также приобщения дошкольников к активным занятиям физической культурой и спортом и совершенствования форм организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Был разработан план проведения «Недели здоровья»

**План мероприятий проведения « Недели Здоровья»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | мероприятие | ответственный |
| **понедельник**  **Физкультура и здоровье** | Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна ежедневно  Беседа» Мы дружим с физкультурой»  Д.и. « Угадай вид спорта»  Подвижные игры  Физкультурный досуг в подготовительной группе «Чистота залог здоровья»  Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в семье»  Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы: «Как организовать физкультурный досуг в ДОУ» | Воспитатели ДОУ  Ст.Воспитатель |
| **вторник**  **Профилактика лечение в бесконечности движения** | Беседа» Почему нужно много двигаться?»  ( чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе)  Спортивная прогулка соревнования.  Подвижные игры малой и большой подвижности  Физкультурный досуг в старшей группе «Хотим быть здоровыми»  Семинар «Формирование здорового образа жизни»  Консультация для родителей «Здоровый образ жизни в семье» | Воспитатели ДОУ  Ст.воспитатель |
| **среда**  **Если хочешь быть здоров- закаляйся** | Беседа « Если хочешь быть здоров.»  Беседа о своём теле, обучение самомассажу.  Продуктивная деятельность  ( рисование «Мы делаем зарядку»)  Подвижные игры  Консультация для родителей «Расти здоровым малыш»  Физкультурный досуг в средней группе «Неболейки »  Семинар для воспитателей «Использование нестандартного физкультурного оборудования с детьми дошкольного возраста как средство привития здорового образа жизни» | Воспитатели ДОУ |
| **четверг**  **Правильное питание-залог здоровья** | Беседа « Где живут витамины»  Чтение:  Г.Зайцев» Приятного аппетита»  « Крепкие ,крепкие зубы»  А.Анпилов» Зубки заболели»  Сюжетно-ролевая игра « Аптека»  Выставка детских рисунков : « Полезные продукты»  Народные игры, игры-забавы, игры-аттракционы  ( по выбору воспитателя)  Просмотр фильма «Как правильно чистить зубы» | Воспитатели ДОУ  Ст.воспитатель |
| **пятница**  **Слова учат, а пример заставляет подражать** | Беседа « Чистота и здоровье»  Чтение: А.Барто» Девочка чумазая»  С.Михалков «Про мимозу»  И.Семёнов « Как стать Неболейкой»  К.Чуковский «Мойдодыр»  Д.и.» Туалетные принадлежности»  Д.и. « Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»  Сюжетно-ролевая игра» Поликлиника»  Рассматривание альбомов о спорте  Подвижные игры по выбору воспитателя  Физкультурный досуг 2 младшая группа « В гости к белочке»  Консультация для родителей «Вредные привычки и здоровье детей» | Воспитатели ДОУ  Ст.воспитатель |

В рамках недели здоровья в детском саду работа велась по 3 направлениям :

**Работа с педагогами:**

-семинары ;

«Использование нестандартного физкультурного оборудования с детьми дошкольного возраста как средство привития здорового образа жизни»

«Формирование здорового образа жизни»

-консультации

«Как организовать физкультурный досуг в ДОУ»

**Работа с родителями:**

-Анкетирование ЗОЖ в семье;

Итоги: в анкетирование приняли участие 65% родителей

100% родителей считают, что занятия физкультурой благотворно влияют на укрепление здоровья;

92% родителей сами занимаются физкультурой

90% родителей занимаются дома с детьми физкультурой

100% имеют дома какой – либо спортивный инвентарь.

Результаты анкетирования показали, что родители заинтересованы в занятии спортом и укреплении здоровья детей.

-консультации .

«Вредные привычки и здоровье ребенка»

«Растим здорового ребенка»

«Здоровый образ жизни в семье»

**Работа с детьми:**

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и  здоровом образе жизни;

- рассматривание иллюстраций о видах спорта;

**-** тематические беседы о здоровье, о правильном питании;

-  проводились физкультурные досуги, дни здоровья

-  закаливающие и оздоровительные мероприятия;

- сюжетно-ролевые, театрализованные игры.

Таким образом, в рамках «недели здоровья», проводимой акции «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам», были охвачены все участники воспитательно-образовательного процесса.