Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Радуга» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей р.п. Ветлужский.

 Творческий отчет по проведению **«Недели здоровья».**

**В рамках Всероссийской акции** **«Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»**

 Старший воспитатель МАДОУ детского сада «Радуга»

Бурданова А.Д.

 Декабрь 2014г.

 Движение – это кладовая жизни.

 Платон.

 От активного образа жизни зависит здоровье человека, особенно здоровье малышей. Пока дети маленькие, забота о сохранении их здоровья полностью ложится на плечи взрослых. В первую очередь, на родителей. Но и педагоги дошкольных учреждений вносят огромный вклад в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.

 Педагогический коллектив детского сада принял участие в проведении «Недели здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья».

 Цель:

- формирование приоритетов здорового образа жизни у воспитанников, а также приобщения дошкольников к активным занятиям физической культурой и спортом и совершенствования форм организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Был разработан план проведения «Недели здоровья»

**План мероприятий проведения « Недели Здоровья»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | мероприятие | ответственный |
| **понедельник****Физкультура и здоровье** |  Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна ежедневноБеседа» Мы дружим с физкультурой»Д.и. « Угадай вид спорта»Подвижные игрыФизкультурный досуг в подготовительной группе «Чистота залог здоровья»Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в семье»Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы: «Как организовать физкультурный досуг в ДОУ» | Воспитатели ДОУСт.Воспитатель |
| **вторник****Профилактика лечение в бесконечности движения** | Беседа» Почему нужно много двигаться?» ( чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе)Спортивная прогулка соревнования.Подвижные игры малой и большой подвижностиФизкультурный досуг в старшей группе «Хотим быть здоровыми»Семинар «Формирование здорового образа жизни»Консультация для родителей «Здоровый образ жизни в семье» | Воспитатели ДОУСт.воспитатель |
| **среда****Если хочешь быть здоров- закаляйся** | Беседа « Если хочешь быть здоров.»Беседа о своём теле, обучение самомассажу.Продуктивная деятельность ( рисование «Мы делаем зарядку»)Подвижные игрыКонсультация для родителей «Расти здоровым малыш»Физкультурный досуг в средней группе «Неболейки »Семинар для воспитателей «Использование нестандартного физкультурного оборудования с детьми дошкольного возраста как средство привития здорового образа жизни» | Воспитатели ДОУ |
| **четверг****Правильное питание-залог здоровья** | Беседа « Где живут витамины»Чтение:Г.Зайцев» Приятного аппетита»« Крепкие ,крепкие зубы»А.Анпилов» Зубки заболели»Сюжетно-ролевая игра « Аптека»Выставка детских рисунков : « Полезные продукты»Народные игры, игры-забавы, игры-аттракционы( по выбору воспитателя)Просмотр фильма «Как правильно чистить зубы» | Воспитатели ДОУСт.воспитатель |
| **пятница****Слова учат, а пример заставляет подражать** | Беседа « Чистота и здоровье»Чтение: А.Барто» Девочка чумазая»С.Михалков «Про мимозу»И.Семёнов « Как стать Неболейкой»К.Чуковский «Мойдодыр»Д.и.» Туалетные принадлежности»Д.и. « Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»Сюжетно-ролевая игра» Поликлиника»Рассматривание альбомов о спортеПодвижные игры по выбору воспитателяФизкультурный досуг 2 младшая группа « В гости к белочке»Консультация для родителей «Вредные привычки и здоровье детей» | Воспитатели ДОУСт.воспитатель |

В рамках недели здоровья в детском саду работа велась по 3 направлениям :

**Работа с педагогами:**

-семинары ;

«Использование нестандартного физкультурного оборудования с детьми дошкольного возраста как средство привития здорового образа жизни»

«Формирование здорового образа жизни»

-консультации

 «Как организовать физкультурный досуг в ДОУ»

**Работа с родителями:**

-Анкетирование ЗОЖ в семье;

Итоги: в анкетирование приняли участие 65% родителей

100% родителей считают, что занятия физкультурой благотворно влияют на укрепление здоровья;

92% родителей сами занимаются физкультурой

90% родителей занимаются дома с детьми физкультурой

100% имеют дома какой – либо спортивный инвентарь.

Результаты анкетирования показали, что родители заинтересованы в занятии спортом и укреплении здоровья детей.

-консультации .

«Вредные привычки и здоровье ребенка»

«Растим здорового ребенка»

«Здоровый образ жизни в семье»

**Работа с детьми:**

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и  здоровом образе жизни;

- рассматривание иллюстраций о видах спорта;

**-** тематические беседы о здоровье, о правильном питании;

-  проводились физкультурные досуги, дни здоровья

-  закаливающие и оздоровительные мероприятия;

- сюжетно-ролевые, театрализованные игры.

 Таким образом, в рамках «недели здоровья», проводимой акции «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам», были охвачены все участники воспитательно-образовательного процесса.