МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД № 22 СТ. КАВКАЗСКАЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН

***Спортивно-музыкальное развлечение***

**«Папа, мама, я – спортивная семья».**

 *Воспитатель МАДОУ ЦРР-Д/с № 22*

 *Попова Алёна Сергеевна*

2014 год

*Цели:*

1. *Создать радостное настроение детей и взрослых.*
2. *Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.*
3. *Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.*

*Дети под марш входят в спортивный зал, идут по кругу и садятся на скамейки.*

**Ведущий:** Над полями и лесами, деревнями, городами

Запорошило дома, это зимушка-Зима.

Вот зима настала и пришла вся в белом,

Замела округу долгожданным снегом.

Дорогие ребятишки, все девчонки и мальчишки,

А так же их родители, повеселиться, не хотите ли?

А сейчас я посмотрю, кто умеет веселиться,

Кто мороза не боится?

*Песня* ***«Мы мороза не боимся»*** *муз. И.Т.Смирновой.*

Мы мороза не боимся

Посмотри, посмотри.

Греем ножки, пляшут ножки,

Раз, два, три.

Мы мороза не боимся

Посмотри, посмотри

Дружно хлопаем в ладошки

Раз, два, три.

Мы мороза не боимся

Посмотри, посмотри

Мы попрыгаем немножко

Раз, два, три.

 Мы покружимся на месте

Много раз, много раз

Пляшем дружно и смеемся,

Как нам весело сейчас.

**Ведущий:** Дорогие ребята, сегодня к нам кто-то спешил в гости, а кто? Послушайте загадку и отгадайте.

Зимой беленький, летом серенький,

Никого не обижает, сам всех боится.

**Дети:** Зайчик.

**Ведущий:** Правильно, зайчик, давайте же сейчас поиграем, зайчик услышит и поспешит к нам.

*Разминка:* Из сугроба на опушке,

Чьи-то выглянули ушки

(*дети сидят на корточках, кисти рук прижаты к голове, как заячьи ушки*)

И запрыгал скок-скок-скок

Белый маленький зверек.

(*прыжки на месте)*

Вот запрыгал он проворно

По тропинкам заметенным.

(*прыжки вокруг себя)*

Ветерок у елок кружит,

Шевелит зайчишке уши.

*(маховые движения руками перед собой, постепенно поднимая руки вверх)*

**Зайка:** Всем привет, я Олимпийский Зайчик, я пришел к вам сказать, что в городе Сочи открылись главные спортивные соревнования – Олимпийские игры. Все мои лесные друзья удивляются , как я все успеваю, и учиться, и участвовать в соревнованиях и помогать маме. Но никакого секрета тут нет, я просто люблю спорт.

**Ведущий:** Тогда ты зайка правильно прискакал. Сегодня у нас собрались особенные семьи.

**Зайчик:** Что ж у них особенного? В каждой семье есть взрослые и дети.

**Ведущий:** Правильно, зайчик! Но члены наших семей дружат со спортом. Сейчас пришла пора этим удивительным семьям продемонстрировать свои спортивные успехи.

*Послушайте стихи (читают родители).*

1. В наших семьях, в день любой

Со спортом дружим мы с тобой.

1. Мышцам пусть придаст он бодрость

Настроению же радость.

1. Словом всей семьей-отрядом

Мы дружить со спортом рады.

**Ведущий:** Начнем нашу встречу с легкой разминки.

**Зайчик:** Здесь ребята, папы, мамы, а у нас кто сильный самый?

 Самый сильный и могучий, всех знакомых в доме круче?

**Дети:** Папа!

**Зайчик:** Пап мы вызываем, им победы мы желаем.

**Ведущий:** Нужно поднять стул за одну переднюю ножку.

**Зайчик:** Кто из нас любимый самый? Вот задание для мам.

 В руки прыгалки возьмите и подольше проскачите.

**Ведущий:** Следующие упражнение под чтение стихотворения

*«Лесорубы»*

Лесорубами мы стали, топоры мы в руки взяли,

Раз-два, раз-два будут на зиму дрова.

**Ведущий:** Продолжим нашу разминку общим танцем «Зарядка» Е.Тиличеевой.

**Ведущий:** А сейчас мы поиграем с вашими родителями в снежки, но не обычные, а веселые.

*- Игра «Веселые снежки» (метание снежков в горизонтальную цель).*

*- Пробеги змейкой между кубиков.*

*- Бросание маленького мяча друг другу.*

*- Донеси ребенка (папа или мама несут ребенка до стульчика и обратно разными способами).*

*- Пройди по мостику (по скамейке, родители держат ребенка за руку).*

**Зайка:** Какие хорошие выросли дети.

У них удивительно ясные лица.

Со спортом им легче живется на свете.

И легче успехов хороших добиться.

**Ведущий:** Пусть рядом будут ладони родные,

Им папа и мама помогут во всем,

Ведь все они вместе спортсмены лихие,

И многие трудности им нипочем.

*Вот и подошел к концу наш праздник. Все показали, что могут быть сильными, ловкими, и самое главное здоровыми.*

**Зайка:** Заканчивается наше состязания, желаем вам горы перейти.

Преодолеть все трудности, преграды, дружить со спортом и скорей расти.

 *Марш родителей и детей под музыку по кругу.*