Спортивный праздник «День защитника Отечества»

*Цель:* Создать условия для общения детей с родителями в условиях детского сада;

 - формирование интереса родителей к спортивным занятиям детей;

- формирование устойчивого интереса у детей к физкультуре.

*Задачи:*

1. Способствовать укреплению здоровья дошкольников;

2. Совершенствовать двигательные умения и навыки;

3. Воспитывать чувства патриотизма.

Место проведения: музыкальный зал.

 *Оборудование:* спортивные кочки, мешочки для метания, корзины 2 шт., ведёрки 2 шт., конусы для ориентировки 2 шт. надувные шарики для конкурса, и для оформления зала, медали для пап и мальчиков, 4 рулона туалетной бумаги.

 *Музыкальное оформление*: военный марш, музыка для разминки и для эстафет.

*Ход*

Ведущий:

Этот праздник очень важный отмечаем в феврале.

 Праздник воинов отважных, праздник мира на земле.

От войны спасал планету нашей армии солдат.

 Всем героям шлют приветы сотни маленьких ребят.

Под музыку марша дети в спортивной форме торжественно входят в зал, перестраиваясь в четыре колонны.

Дети исполняют песню «Наша Родина сильна»

Ведущий:

Уважаемые папы, дедушки, дорогие мальчики, все герои нашего праздника! Добрый день наши заботливые мамы и красивые девочки. Сегодня у нас особый повод для встречи! Мы собрались в нашем садике, чтобы всем вместе отметить замечательный праздник День защитников Отечества. Поскольку защитниками, воинами, стоящими на страже мира и покоя своей страны, всегда были именно мужчины, я предлагаю поприветствовать наших пап, дедушек, которые сегодня присутствуют на нашем празднике! Мы поздравляем Вас с вашим праздником, с Днем защитника Отечества. И желаем Вам крепкого здоровья, мирного неба над головой, удачи, успехов во всех делах, мира и мужества.

А также поздравляем наших мальчиков, которые, когда вырастут, обязательно станут сильными, отважными мужчинами, как их папы.

1-й ребенок:

Здравствуй, праздник! Здравствуй, праздник!

Праздник мальчиков и пап!

 Всех военных поздравляет наш любимый детский сад!

Слава армии любимой! Слава армии родной!

 Наш солдат отважный, сильный охраняет наш покой!

Пусть сияет ярко солнце и пусть пушки не гремят.

 Мир, людей, страну родную защищает всегда солдат.

(Дети проходят к стульчикам и садятся на свои места)

Ведущий: Но что бы стать защитником Отечества, надо быть ловким, выносливым, сильным и смелым. Поэтому сегодня мы проведём спортивный праздник, где вы и покажите все эти качества. Но прежде, чем начать соревнования, давайте послушаем стихотворения, которые к празднику подготовили девочки нашей группы. Они хотят поздравить мальчиков – своих друзей с праздником, которые когда вырастут, станут такими же сильными, мужественными, как их папы.

(Девочки строятся полукругом по центру зала)

Девочка 1:

В февральский день, морозный день

Все праздник отмечают.

Девчонки в этот славный день

 Мальчишек поздравляют.

 Мы не подарим вам цветов,

 Мальчишкам их не дарят.

 Девчонки много теплых слов

У вас в сердцах оставят.

Девочка 2: Мы пожелаем вам навек:

 Чтоб в жизни не робелось,

Пусть будет с вами навсегда

Мальчишеская смелость.

И все преграды

Преодолеть вам нужно.

 Но вот сначала подрасти

И повзрослеть вам нужно.

Девочка 3: Дорогие мальчики,

Примите поздравленья!

Желаем счастья в жизни вам,

Здоровья и веселья!

Нашей Армии любимой

 День рожденья в феврале.

Слава ей непобедимой,

Слава миру на земле.

Частушки на 23 февраля для мальчиков

1. Чтобы в армии служить,

 Очень крепким надо быть,

 Потому весь день наш Саша

Уплетает с булкой кашу.

2. Вытащить не могут Ваню

Папа с мамою из ванны,

Он ныряет и плывет-

 Он во флот служить пойдет.

3. Стас по комнате летает,

Руки-крылья расправляет,

Всех таранит самолетом,

 Будет в армии пилотом.

4. Чтоб солдатом бравым быть,

Здоровье нужно укрепить,

Ежедневно закаляться,

Физкультурой заниматься.

Дети перестраиваются на исходные позиции к выполнению зарядки.

Ведущий:

 Российские солдаты

 Повсюду впереди

 Блестят у них медали

 И звёзды на груди

.

Инструктор по физкультуре:

 Чтобы выполнить зарядку,

 Встанем дружно по порядку,

 Начинаем тренировку,

Чтобы сильным стать и ловким.

 Раз, два—все вдыхаем.

Три, четыре—выдыхаем.

Носом вдох, а выдох ртом.

Шаг на месте мы начнём.

Руки вверх поднимем выше,

 Их опустим, глубже дышим!

Очень любим упражнение:

 Руки к плечам, круговые вращения.

 Раз -- вперёд, два – назад.

Физкультуре каждый рад.

Гибкость всем нужна на свете,

Наклоняться любят дети.

Раз-- и вправо, два – и влево,

Пусть окрепнет наше тело.

Руки к бёдрам, ноги врозь —

Так давно уж повелось!

Три наклона делай вниз,

 На четыре выпрямись!

 В заключение, в добрый час,

 Мы попрыгаем сейчас.

 Раз, два, три, четыре —

Нет детей сильнее в мире.

(Дети проходят к стульчикам и садятся на свои места)

Ведущий: Пройдет немного времени, наши мальчики подрастут и займут места тех, кто сейчас стоит на страже нашей Родины. А настоящие защитники Отечества и своей семьи – это люди очень смелые, сильные и выносливые. И мы переходим к самой волнительной и в то же время веселой части нашего праздника – к соревнованиям. Активными участниками наших соревнований будут папы и наши мальчики.

 А все присутствующие в зале мамы и наши девочки будут не только активными болельщиками, но и справедливыми и строгими судьями.

 Итак, начинаем состязания, военные соревнования.

(построение команд)

Конкурс 1. «Топкое болото». Кто быстрее переберётся через «болото» по «кочкам», затем дети оббегают ориентир и по прямой возвращаются к команде. Участвуют дети, затем взрослые поочерёдно.

Конкурс 2. «Санитарки». Папы, мальчики и девочки. Девочки «санитарки» стоят возле стульчиков на противоположной стороне от команды «Санчасть», папы поочереди ведут мальчиков до санчасти, девочки делают перевязку (с помощью т. бумаги) .

Ведущий: Какие у нас дружные команды. А смогут ли они так же дружно на мои сложные вопросы отвечать?

 Сейчас я буду читать вам вопросы, а вы будете отвечать на них дружно хором: ДА или НЕТ.

Вопросы:

1. Наша Армия сильна? Да.

2. Защищает мир она? Да.

3. Мальчишки в Армию пойдут? Да.

4. Девчонок в Армию возьмут? Да.

5. Илья Муромец – герой? Да.

 6. Автомат носил с собой? Нет.

 7. Соловья-разбойника он победил? Да.

8. На танк с собою посадил? Нет.

9. У Буратино длинный нос? Да.

10. На корабле он был матрос? Нет.

11. Его не любит Карабас? Да.

12. Попал ему гранатой в глаз? Нет.

15. Сегодня праздник отмечаем? Да.

16. Мам и девочек поздравляем? Нет.

17. Морские штормы бушуют в поле? Нет.

18. А моряки любят синее море? Да.

Ребенок:

 На ремне сверкает пряжка

И блестит издалека

Полосатая рубашка

Называется тельняшка.

Хмуро в море, океане,

 Блещут волны там и тут.

Корабли идут в тумане,

Нашу землю стерегут.

Исполняется песня «О море мы мечтаем», и танец «Яблочко» (мальчики гр. «Утята»)

Ведущий: Молодцы, ребята!

Эстафета 3 «Танкисты». Папы и дети.

 Папа везет ребенка на спине до ориентира, около него приготовлена корзина с мешочками, ребенок берет мешочек и бросает его по мишени, папа возвращается так же с ребенком на спине к команде.

Эстафета 4 «Бомбардировщики». Папы.

 Папам к одной ноге привязывают шарик. Папы должны лопнуть шарики команды противника.

Ведущий: Молодцы, ребята, вы замечательно справились с заданиями, показали, что вы сильные, ловкие и умелые, что вы можете служить в армии и станете достойными защитниками Родины. Спасибо большое вашим папам за участие в наших соревнованиях. А наш праздник, посвященный Дню защитника Отечества, продолжается.

 Наши мальчики и девочки хотят поздравить своих любимых пап с праздником.

Звучит песня «Про папу».

Ведущий: Наш праздник подошел к концу. Мы еще раз поздравляем всех присутствующих в нашем зале мужчин с праздником, с днем защитника Отечества и хотим вам пожелать : самое главное – никогда не болеть, жить до ста лет, никогда не унывать и своих женщин всегда защищать. Еще раз Вас с праздником.