Спортивно-патриотический праздник «Здравия желаем!»

в честь Дня защитника Отечества

**Предварительная подготовка:**

-названия команд, эмблемы, речевки;

-призы всем детям;

-девочки изготавливают поздравительные открытки для мальчиков;

-дипломы отличившимся участникам;

-разучивание стихотворение о Родине и защитниках Отечества.

**Оборудование:**

-спортивное оборудование в зале: (скамейки, обручи, тоннели, снаряды (мячи разного размера), гимнастические ленты для девочек, гири для мальчиков, канат, 4 контейнера, баскетбольный мяч и кольца, кегли);

-призы для детей;

-поздравительные открытки для мальчиков;

-аудиозапись гимна Росси;

-повязки для глаз.

**Участники:**

воспитанники старшей или подготовительной группы;

в жюри приглашается ветеран Великой Отечественной войны;

ведущий;

инструктор по физической культуре;

зрители - родители воспитанников.

*(Под музыку любого марша дети в спортивной форме входят в зал и строятся в шеренгу по одному.)*

**Ведущий:** Добрый день, дорогие дети и гости нашего праздника! Наш спортивный праздник посвящен Дню защитника Отечества.

-Как называется наше Отечество?

- Вы любите нашу страну-Россию?

*Выходит ребенок, читает стихотворение «Россия» С. Маршак*

Россия-ты великая держава.

Твои просторы бесконечно велики.

На все века себя ты увенчала славой

И нет другого у тебя пути.

Озерный плен твои леса венчает,

Каскад хребтов в горах мечты таит,

Речной поток от жажды исцеляет,

А степь родная хлебушек родит.

Твоими городами мы гордимся.

От Бреста до Владивостока путь открыт.

Тебя венчает славная столица,

А Петербург историю хранит.

В земле твоей богатств поток н иссякаем,

К сокровищам твоим нам путь лежит.

Как мало о тебе еще мы знаем,

Как много изучить нам предстоит.

**Ведущий:** Наше Отечество, наша Родина-матушка Россия. Отечество мы зовем ее потому, что в ней жили наши отцы и деды. Родиной мы зовем ее потому, что она выкормила нас, вырастила, научила русскому языку и, как мать, защищает и бережет нас. Во все времена наше Отечество защищали и оберегали его защитники.

У нас сегодня почетный член жюри – ветеран трудового фронта ВОВ Милюков Иван Кузьмич, который в годы войны, будучи еще мальчишкой, постарше вас, работал на заводе и изготавливал снаряды для фронта, тяжелым трудом помогал войскам освободит Родину от фашистских захватчиков.

*(Напутственное слово ветерана трудового фронта ВОВ ребятам.)*

**Ведущий:** В этот день мы поздравляем всех мужчин – наших пап, братьев и дедушек-настоящих и будущих защитников Родины. Мальчики продемонстрируют свою силу, быстроту и находчивость. А девочки поздравят наших героев с праздником и помогут им в состязаниях, принимая активное участие.

- Кто стоит на защите нашей Родины?

*(Стихи о защитниках Отечества)*

Наши соревнования мы откроем гимном России (звучит 1 куплет)

**Инструктор по физической культуре:** Хорошая подготовка к соревнованиям – спортивная разминка.

- Равняйсь! Смирно! Направо! Налево, в обход по залу шагом марш!

*(Раздаются обручи, происходит перестроение из колонны по одному в три звена.*

*Под музыкальное сопровождение проводятся общеразвивающие упражнения с обручами)*

**Конкурс «Крути, не уронив обруч» - индивидуальный**

В конце ОРУ проводится игра малой подвижности «Кто дольше вращает обруч». Выбираются дети (5-6 человек), которые смогли дольше вращать обруч на поясе. По сигналу дети вращают обруч. Выигрывает ребенок, сумевший дольше всех простоять с вращающимся обручем. Этот ребенок награждается в конце праздника дипломом в номинации «Самый ловкий».

**Инструктор по физической культуре:** К соревнованиям готовы? Начинаем командные состязания. Равняйсь! Смирно! По командам стройся!

*(Дети перестраиваются в две колонны по командам.)*

**Инструктор по физической культуре:** Команды, представьтесь!

Представление команд «Моряки» и «Танкисты».

**Моряки:** Наш девиз: «Тот, кто с нами хочет плыть,

Должен ловким, смелым быть!»

Север, юг, восток и запад

Верный компас наш ручной.

«Не печалиться, не плакать», -

Говорит закон морской.

**Танкисты:** Везде, как будто вездеход

На гусеницах танк пройдет.

Ствол орудийный впереди,

Опасно, враг, не подходи!

**Ракетчики:** Настанет день, когда мы подрастем.

Ракеты в космос смело поведем.

На землю спустимся в счастливый час.

С цветами, музыкой здесь встретят нас.

**Десантники:** Наш девиз: «Не унывать. Все пройти и все узнать!»

Десантники, как птицы,

Парят на парашютах.

И могут опуститься с небес

За две минуты.

**Конкурсы.**

**Конкурс «Полоса препятствий»**

Полоса препятствий включает тоннель, кегли.

По сигналу первые игроки подбегают к тоннелю, проползают через него, обегают кегли, возвращаются к своей команде, передают эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, которая быстрее и без ошибок выполнила задание.

**Конкурс «Перенос предметов»**

Команды строятся цепочкой на расстоянии 50 см друг от друга. На одном конце стоит контейнер с мячами разной величины, на другом – пустой контейнер. Участники по сигналу друг другу по цепи передают «снаряды» с одного конца на другой.

**Конкурс «Меткий стрелок»**

Команды встают в колонны по одному лицом к баскетбольному щиту. По сигналу первые игроки подходят к ориентирам, стараются забросить мяч в кольцо с двух попыток; возвращаются к своей команде, предают мяч следующему игроку. Броски выполняют все играющие поочередно. Выигрывает команда, сумевшая забросить большее количество мячей в баскетбольное кольцо.

**Конкурс «Перетягивание каната»**

Команды строятся на свои скамейки. Канат кладется на середину пола. Приглашаются по три-четыре участника от каждой команды. По сигналу дети перетягивают канат. Выигрывает команда, сумевшая большее количество раз перетянуть канат на свою сторону.

**Конкурс «Самый сильный» - индивидуальный**

Приглашаются все мальчики. Выполняется задание – кто больше поднимет гирю вверх от плеча. По сигналу дети выполняют поднятие индивидуально – каждый в своем темпе. Выигрывает тот ребенок, который выполнил правильно и поднял больше всех гирю. Этот ребенок награждается диплом в номинации «Самый сильный».

**Конкурс капитанов «Минное поле»**

По залу расставлены кегли. По сигналу капитаны команд с завязанными глазами стараются собрать как можно больше кеглей в свою коробку в течение одной минуты. Выигрывает капитан, который собрал больше кеглей.

**Инструктор п физической культуре:** Молодцы, ребята! Вы старались выполнять все задания, переживали за друзей и поддерживали друг друга. Конкурсы закончились, пришла пора подвести итоги. Пока жюри работает и подсчитывает баллы, девочки продемонстрируют показательные выступления с лентами.

*(Девочки вместе с инструктором по физической культуре под музыкальное сопровождение выполняют упражнение с лентами).*

**Подведение итогов.**

*Слово предоставляется жюри. Выступление ветерана ВОВ. Оглашаются итоги конкурсов. Называется команда – победитель; победители в номинациях «Вращение обруча», «Самый сильный», «Лучший капитан команды» награждаются дипломами. Всем детям вручаются призы. Девочки поздравляют мальчиков с праздником защитника Отечества изготовленными поздравительными открытками и стихами.*

1 девочка: В февральский день, в морозный день

Все праздник отмечают.

Девчонки в этот славный день

Мальчишек поздравляют.

2 девочка: Мы не подарим им цветов,

Мальчишкам их не дарят.

Девчонки много теплых слов

У вас в сердцах оставят.

3 девочка: Мы пожелаем вам навек:

Чтоб в жизни не робелось.

Пусть будет с нами навсегда

Мальчишеская смелость.

**Закрытие соревнований** – пение гимна России.

**Ведущий:** Ребята, я думаю, что вам понравился наш праздник. Спасибо за внимание, задор и звонкий смех. До новых встреч!

Под музыку марша дети выходят из спортивного зала.

**Составили:** Зиновьева М.С., Барановская О.А., Аржакова Т.В.

**Место проведения:** спортивный зал МБДОУ д/с №9 «Россиянка»