

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 9 «Олененок»  
МО Староминский район, Краснодарский край

Инструктор по физической культуре  
Пиллюк Елена Владимировна



**«ПАПЫ И ДЕТИ»**  
(спортивное развлечение)

**Оборудование:** 12 – 16 обручей, 2 мяча, 4 гимнастические палки, картонные карточки с цифрами, мешки для бега, мольберты, изображения Бабы-Яги, пластилиновые носы, ленточки по количеству участников, бутылки, костюмы Бабы-Яги и солдата, колодец, огниво, 2 ящика, кегли, шары, плакаты, флажки, 4-платка, игрушка собаки.

Зал украшен разноцветными флажками и шарам. На центральной стене плакаты:

**«СИЛЬНЫМ, ЛОВКИМ, ВЫРАСТАЙ!»**  
**«БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ»**  
**«ОЛИМПИЙЦЫ СРЕДИ НАС!»**

**( Построение команд)**

**1 КОМАНДА «ЗАЩИТНИКИ»** - папы

**2 КОМАНДА « МЯЧИКИ»** – дети

**Команды входят под музыку и выстраиваются.**

**Ведущий:**

Добрый вечер, наши папы и дети. Сегодня мы с вами собрались посмотреть кто из вас сильный, ловкий, быстрый и умелый.

Папы наши – настоящие богатыри, да и мальчишки и девчонки не отстают от них, вырастут и догонят пап. Но уже и сейчас кое в чем они папам не уступят.

Посмотрим, смогут ли папы и их дети справиться с нашими заданиями.

Для начала выберем капитанов команд.

Оценивать конкурсы, соревнования, эстафеты будут по двухбалльной системе.

Если команда выигрывает – получает 2 очка, проигрывает получает 1 очко.

Желаем вам успеха!

*( Когда выборы капитанов команд завершены, начинает звучать музыка и в зале появляются Солдат и Баба Яга).*

**Ведущий:** Здравствуйте, как вы к нам попали?

**Солдат:**

Отслужил я на службе царской и иду домой, а Баба – Яга просит меня залезть в колодец, достать ей огниво.

**Баба – Яга:** Залезь, солдатик, выручи. Без тебя никак не достать.

**Солдат:** Ну что, ребята, помочь Бабе – Яге?

**Ведущий:**

Солдат подожди минутку.

Я посмотрю, brave ты солдат, может, ты сможешь провести нам спортивный праздник?

**Солдат:**

Помогу, отчего же не помочь.

А ты, Баба – Яга становись в команду пап!

**Баба Яга:** Хорошо. Для начала разогреемся!

**Ведущий:**



Свободно разоидитесь по всему залу, начинаем «Зарядку для зверей».

Выполняют папы и дети.

Все вместе повторяют за ведущим движения. Баба – Яга делает ошибки, сбивают пап.

После разминки объявляется эстафета.

### **Эстафета. «Вдвоем в одну ночь»**

Нужно установить между двумя гимнастическими палками и по сигналу перенести его бегом до конца площадки и обратно.

#### **1 ребенок.**

Чтоб расти нам сильными,  
Ловкими и смелыми  
Ежедневно по утрам  
Мы зарядку делаем

#### **2 ребенок.**

К солнцу руки поднимаем,  
Дружно, весело шагаем,  
Приседаем и встаем  
И ничуть не устаем.

#### **3 ребенок.**

Любим мы играть в футбол  
Забивать в ворота гол  
Любим прыгать высоко  
Плавать быстро и легко

#### **4 ребенок.**

Надо сильным, смелым быть,  
Чтобы Родине служить,  
Вместе с ней шагать легко-  
Далеко, далеко!



### **Эстафета с цифрами.**

В обручи, разложенные в шахматном порядке, положить цифры.

Задание – прыгать из обруча в обруч (*от цифры к цифре по порядку*).

Допрыгать и передать эстафету следующему.

#### **Баба – Яга:**

Дайте мне попробовать!

*Прыгает неправильно (дети замечают ошибку, или же Бабу – Ягу останавливает ведущий).*

**Баба – Яга:** Я не умею считать, как же мне прыгать?

#### **Ведущий:**

Дети тебя научат (*дети считают, Баба – Яга старается запомнить*)

*Эстафета заканчивается.*

#### **Ведущий:**

Замечательно – наши участники умеют не только прыгать, но и считать.

#### **Баба – Яга:**

Снова просит солдата достать из колодца огниво.

Солдат соглашается и Баба – Яга объясняет, как спуститься в колодец.

Солдат спускается и остается там на некоторое время (*садится за колодец и некоторое время там сидит*).

#### **Баба – Яга:**

Раз уж вы меня научили считать, я вас тоже кое – чему научу. Вот, что у меня есть! (*достает бутылки*).

### Аттракцион «Карандаш в бутылку»

Карандаш привязывается к веревочке и подвешивается на пояс участника.

Нужно без помощи рук попасть карандашом в бутылку.

Проводится аттракцион одновременно со всеми участниками.

Команда, все члены которой справились с заданием, считается выигравшей.

**Ведущий:** Ну, Баба-Яга, ты и придумала. Но у нас получилось неплохо! (*подводит итоги, чья команда выиграла*)

### Ведущий:

А теперь папы и дети, отгадайте наши загадки.

Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка  
На бруски прибил я планки-  
Дайте снег! Готовы... (*санки*)

Ног от радости не чую,  
С горки снежной вниз лечу я  
Стал мне спорт родней и ближе  
Кто помог мне в этом... (*лыжи*)

Кто по снегу быстро мчится,  
Провалиться не боится?... (*лыжник*)

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса  
У загадки есть ответ  
Это мой... (*велосипед*)

Обгонять друг друга рады,  
Ты смотри дружок не падай  
Хороши они, легки  
Быстроходные... (*коньки*)

Он и круглый,  
Он и гладкий  
Очень ловко скачет  
Кто же он?... (*мячик*)

Бьют ногой его и палкой,  
Никому его не жалко,  
А за что беднягу бьют?  
Да за то, что он надут.... (*мяч*)

Руками трогать не дают  
Зато ногами ловко бьют...  
(*футбольный мяч*)

### Эстафета с кеглями «Кто больше соберет кеглей с завязанными глазами»

Участвуют по одной семье от каждой команды.

Нужно с завязанными глазами, под музыку насобирать как можно больше кеглей, а затем хором посчитать, чья команда больше кеглей соберет.

### Баба-Яга: (*смотрится в зеркало*)

Ой, какая же я все-таки красавица (подходит к мольбертам и видит свои изображения без носа)

- Где же мой нос?
- Это просто ужас! Кто же мне поможет?

### Ведущий:

Не переживай, Баба-Яга, мы тебе поможем!

### Конкурс капитанов «Прилепи правильно нос»

Нужно с завязанными глазами прилепить пластилиновый нос к портрету Бабы-Яги. Команды могут подсказывать своим капитанам  
(*подведение итогов конкурса*)

## Конкурс «Бег в мешках»

### Ведущий:

А еще у нас есть волшебные мешки, которые сами бегают.  
Баба-Яга догонишь ли ты в мешке кого-нибудь из ребят?

**Баба-Яга:** Не участвует в соревновании, а гоняется за участниками .

*Солдат:* Баба – Яга, помоги мне, вытащи меня !

**Баба-Яга:** Давай сначала огниво, а потом и тебя вытащу!

(солдат выбрасывает из колодца огниво)

**Баба-Яга:** Подожди немного посиди там (достает ленточки и предлагает детям поиграть)

### Ведущий:

Посмотрите, какие симпатичные ленточки. Давайте с ними поиграем?

### Игра «Ловушки с ленточками»

Участникам за пояс заправляются ленточки, каждой команде своего цвета.

Задача играющих, выдернуть ленточки у представителей противоположной команды и уберечь свои.

Участник, лишившийся ленточки выбывает из игры.

Ведущий подсчитывает количество оставшихся ленточек.

**Солдат:** (*кричит*).

Про меня совсем забыли!

Баба – Яга достань меня!

**Баба-Яга:** Слушай внимательно, видишь дверь?

**Солдат:** Вижу.

**Баба-Яга:** Открывай. Собаку видишь?

*Солдат:* Вижу.

**Баба-Яга:** Посади ее на фартук.

(*бросает фартук в колодец*)

Бери, что там есть. Давай сюда.

**Солдат:** Нет, Баба – Яга, сначала меня вытащи, а то опять обманешь

**Баба-Яга:** Нет не обману!

*Ведущий и Баба – Яга (достают солдата из колодца с конфетами)*

### Ведущий:

Ну, Баба – Яга, не обманула на этот раз.

А солдат храбрый – не испугался ни темноты, ни собаки огромной.

**Солдат:** Соревнования уже закончились, а ничего не видел. Кто же у вас победил?

(*Жюри объявляет результаты*)

### Ведущий:

А победила у нас дружба. Дстойная смена растет нашим папам.

Ребята сильные, ловкие, умелые.

И папы молодцы, не отставали от детей.

А сейчас наши ребята вручат своим папам медали.

