

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 9 «Олененок»
МО Староминский район, Краснодарский край

Инструктор по физической культуре
Пилюк Елена Владимировна



«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»
(спортивный праздник)

ЗАДАЧИ:

1. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.
2. Закрепление ранее изученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость.
3. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.
4. Создание положительного эмоционального настроения.

*Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» в зал входят семейные команды.
(Дети рассказывают стихотворения).*

1 ребенок.

Мы летом загорали, купались и ныряли.
Мы здоровы и сильны, вот какими стали мы.

2 ребенок

И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять.
Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.
Все вместе.

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.
С нами детский сад, друзья, и спортивная семья.

Ведущий:

Дорогие, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. Сегодня у нас будут необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши папы и мамы.

Ребенок:

Родители – такой народ,
На занятость спешат сослаться!
Всем надо спортом заниматься!
А вот, чтоб ставить всем рекорды,
И о больницах забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта
Решили дети шефство взять!

Ведущий:

Празднику спортивному рада детвора,
Юным физкультурникам –
Ура! Ура! Ура!

Ведущий:

Сегодня у нас все, как на настоящих соревнованиях. Оценивать наши результаты будет жюри
(представляет)

Ведущий:

Командам приготовиться к приветствию! (*капитаны выходят вперед*).
Команды поприветствовать друг друга.

КАПИТАН КОМАНДЫ «МЯЧИКИ»

Готовясь к боям спортивным сейчас,
Сильней и отважней мы стали.
Соревнования кому-то из нас,
Быть может, подарят медали.

КАПИТАН КОМАНДЫ «СОЛНЫШКО»

Мы гуляем и играем,
Греет солнышко всех нас
Физкультурниками мы стали-
Что покажем вам сейчас.

Ведущий:

Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов!
Чтобы ловкость развивать и внимание.
Проведем мы сейчас наши соревнования.

Первый конкурс мы начинаем с разминки.

Командам под музыку предложить построить спортивные пирамиды. Отмечается сложность и спортивность. (*Объявляется семья победительница*)

1 эстафета «Ловкая пара»

Участвуют папы и мамы.

Пронести мяч, удерживая его лбами, став напротив друг друга.

Ведущий:

Новый дом, новый дом
Здесь мы будем жить втроем.

2 эстафета «Переселение в новый дом».

Сначала участвуют дети, строят дом из кубиков, а затем родители детей жильцов должны перевести их в этот дом.

Ведущий:

Без конца во всех дворах крутятся скакалки,-
Соревнуются с утра Лены и Наталки!

3 эстафета «Кто быстрее?»

Прыжки через скакалки (*по одному взрослому и ребенку от команды*)

4 эстафета «Водоносы»

По сигналу первые участники бегут к кегле и обратно, стараясь не разлить воду, и передают кружку следующему участнику. Побеждает команда первой закончившая игру и пролившая меньше воды.

Конкурс капитанов

На полу в разных углах зала лежат четыре обруча в двух из них по три надувных мячах.
Посередине в обруче надувная игрушка.

Задание: как можно быстрее перенести мячи из одного обруча в другой и взять надувную игрушку.

Девочка рассказывает стихотворение о цветах

Синие и белые мы букеты сделали,
А теперь сплетем веночки, будут в них цветочки.

«Танец бабочек и цветочков»

5 эстафета «Золушка»

Первый участник в команде бежит, высыпает из ведра кубики, следующий берет совок, венником сметает их и высыпает в ведро, передает эстафету следующему участнику.

Побеждает команда первой закончившая соревнование.

Частушки о спорте

Мы веселые ребята
И нигде не пропадем
Мы со спортом очень дружим,
Про него сейчас споем.

На уроке Витя с Борей
Толковали о футболе
Забивали вместе гол,
Получили вместе кол

Мы в поход вчера ходили,
Там из лужи напились
В животе у нашей Лили
Три лягушки завелись

Говорит друзьям Сережа:
«Смел я, ловок и силен-
Вдруг навстречу вышел ежик,
И смельчак залез на клен

Хороши наши частушки,
И напев у них простой,
На сегодня петь кончаем
Ставим точку с запятой.

Ведущий:

А теперь, ребятки, отгадайте нашу загадку.

Не обижен, а надут,
Его по полю ведут
А ударишь – нипочем
Не угнаться за.... (*мячом*)

Эстафета с мячами хопами

Участвуют взрослые и дети. Нужно как можно быстрее допрыгать на мяче к кегле.
Побеждает команда, которая первой справилась с заданием.

Ведущий:

Видов спорта много есть,
Даже все не перечесть
Будем мы сейчас играть
Виды спорта называть

Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает.

Ведущий:

Чтоб здоровьем завидным отличаться
Надо больше тренироваться
А сейчас проведем мы наглядный урок
Кто из вас самый меткий стрелок

Эстафета «Меткий стрелок»

Нужно змейкой обежать кегли, добежать к ящичкам с мячами и метнуть мяч в корзину, вернуться змейкой назад и передать эстафету следующему участнику.

В конце подсчитываются очки (*по количеству заброшенных мячей*)

Подвижная игра «Мухоморчики - грибы»

Выбегают дети – грибочки и становятся в круг. В кругу стоит мальчик-грибочек.

Дети идут по кругу и произносят слова стихотворения.

Мы - грибочки непростые,
Мухоморчики лесные
Наши ножки топ-топ
А ладошки хлоп-хлоп
Мы немножко подрастали,
Яркой шапочкой кивали

*дети выполняют движения с текстом
4 раза топают ногой, 4 раза хлопают в ладоши
дети медленно встают, кивают головой*

Все вместе:

Видишь нас? Так не зевай,
А в корзину собирай!

Мухоморчик:

Я вас просто догоню, а потом и соберу *(ловит детей)*.

Эстафета «Перетягивание каната»

Ведущий:

А пока жюри подводит итоги, мы приглашаем родителей станцевать с нами танец «Полкес»

Ведущий: Наш праздник завершается

Но мы грустить не будем
Пусть будет мирным небо
На радость добрым людям
Пусть дети на планете
Живут забот не зная
На радость папам, мамам
Скорее подрастая.

Ведущий: *(вручаются сладкие призы)*

А нашим папам и мамам в дальнейшем желаем спортивных успехов.

