**Спортивное развлечение с воспитанниками подготовительной группы**

**"Здравствуй, Солнце!"**

**1 ведущая.** У нас на Севере есть праздник, который придумала сама природа. Какая радость на душе, когда после трудной полярной ночи ты впервые увидишь яркий красный круг – солнце в небе!

**2 ведущая**. Соскучились вы, ребята, по солнышку? Давайте позовем его, пусть вернется к нам!

А, ну-ка, солнце, покажись!

Все тебя мы заждались!

Крикнем: «Солнце, появись!»

(Дети кричат, на участок вбегает Полярная ночь).

**Полярная Ночь** - Здравствуйте, это вы меня звали?

**1 ведущая** – Мы звали Солнышко, а ты кто?

Полярная Ночь –

Я Королева той страны,

Где нет ни лета, ни весны,

Где круглый год метель метет,

Где всюду только снег и лед!

Я Королева Северной ночи, я мрак и темноту несу. А зачем вам Солнце? Я его спрятала и теперь оно к вам не придет никогда! Чем вам не нравится ночь?

**2 ведущая** – Что хорошего в ночи? Темно, ничего не видно, правда, ребята?

Всем нам плохо, всем нам грустно,

На земле темно и пусто.

Не видать ни огонька,

Ни пушистого зверька.

**Полярная Ночь** – Я добрая, у меня есть подруга - Вьюга.

( Вбегают Вьюга).

**Вьюга -**

В мешке стужу несла,

На землю холод трясла,

Ручки – ножки познобила,

В избы стужу напустила,

Все дороги замела,

И сугробы нагребла!

Ветер, ветер, налети!

Ты снежинок принеси!

Всех детей, и всех гостей

В вихре вьюги закружи!

(Вбегает Ветер).

**1 ведущая.** Ребята, давайте поиграем в игру «Ветер Северный».

Игра «Ветер Северный» (Картушина, «Конспекты логоритмических занятий с детьми 5-6 лет», стр.179)

**2 ведущая.** Не боимся мы ветра и вьюги! И тебя, Полярная ночь прогоним прочь! Зимой всем детям весело, им нравится бегать, кататься на санках, лыжах и коньках.

(Дети рассказывают стихи)

- Мы зимою не скучаем,

Хоть и холодно все дни.

Веселиться помогают

Санки, лыжи и коньки.

- Горки вверх, горки вниз,

Кто на саночках – держись!

Не удержишься – и хлоп!

Вмиг покатишься в сугроб!

- Сыплет белый снежок,

Все деревья в инее.

Мы выходим гулять

В это утро зимнее.

- Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужею,

С ним холодной зимой

Очень крепко дружим мы!

**Веселые эстафеты с санками**: «Кто быстрее довезет оленевода до тундры?», «Кто дальше прокатится с горки?»

**Подвижные игры народов Севера:**

Игра народов севера «Ловля оленей» ( Е.Н.Славгородская, «Организация детей на прогулке», стр.86)

Игра народов Севера «Перетяни»

«Саамский футбол» (играют девочки в длинных юбках)

**1 ведущая.** Полярная Ночь, расколдуй Солнышко, отпусти его, пора уже заканчиваться твоей тьме, а нам хочется с Солнышком повеселиться, да порадоваться.

**2 ведущая** – Давайте, ребята вместе скажем:

Что ни сутки, по минутке

День длинней, короче ночь,

Потихоньку, полегоньку

Прогоняем ночку прочь!

**Полярная Ночь** – Ладно, отпущу я ваше Солнце! Я не терплю шума и веселья. Вы так весело играли, а я люблю, когда тихо и все спят.

Полярная Ночь убегает.

**1 ведущая –**

Вот и все, колдовства больше нет,

Так прекрасен солнечный свет!

Встречайте солнце, детвора,

Кричите дружно все: «Ура!»

Дети приветствуют Солнце, кричат «Ура»! Звучит музыка, входит Солнце, у него в руках поднос с апельсинами.

**Солнце -**

Я – Солнце ясное! Я – Солнце красное!

Я всех хочу согреть своим теплом!

Пусть небо будет чистое и ясное,

Наполнится пусть счастьем каждый дом!

**1 ведущая –** Вот и выручили мы с вами Солнышко, помогли ему освободиться от колдовства злой Полярной Ночи. А чтобы Солнышко подружилось с нами, давайте чаще повторять добрые и ласковые слова:

**2 ведущая –**

Ты такое чистое, доброе, лучистое,

Если б мы тебя достали,

Мы б тебя расцеловали!

**1 ведущая –**

Солнышко, солнышко, погуляй у речки

Солнышко, солнышко, раскидай колечки!

Мы колечки соберем и опять играть начнем!

**Русская народная игра «Горелки»**

**Солнышко –** Спасибо вам за добрые слова. Мне пора идти дальше, но теперь мы с вами будем встречаться каждый день, и я буду вам дарить ласковые и теплые солнечные лучики

**1 ведущая –** Ребята, а на память солнышко оставило подарки: маленькие солнышки - апельсинки.

**2 ведущая –**

Крикнем звонче

Все вместе – Здравствуй, Солнце!