**Отчёт**

**о проведение XI Всероссийской акции**

**«Спорт – альтернатива пагубным привычкам»**

**Педагог** *Анастасия Александровна Холодная (инструктор по ФК)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Номинация** | **Приняли участие в Акции** | |
| **участники** | **%** |
| 1. | «Осень.  Как помочь иммунитету?» | информационный буклет | II младшая группа  старшая группа  подготовительная группа |  |
| 2. | «Как помочь иммунитету?» | консультация для родителей | родители: II младшая группа  старшая группа  подготовительная группа |  |
| 3. | «Морозы: как избежать обморожений» | информационный буклет | II младшая группа  Старшая группа  Подготовительная группа |  |
| 4. | «Как избежать обморожений?» | консультация для родителей | родители: II младшая группа  старшая группа  подготовительная группа |  |
| 5. | «Здоровый педагог - здоровые дети!» | консультация для педагогов | педагогический коллектив МДОАУ д/с № 7  г. Свободного |  |
| 6. | «Здоровый педагог - здоровые дети!» | ГМО для инструкторов по физической культуре | 11 человек |  |
| 7. | «Безопасная спортивная форма» | консультация для родителей | родители подготовительной группы |  |
| 8. | «Борьба за здоровый образ жизни» | видеоролики  (2 видео) | педагогический коллектив  МДОАУ д/с № 7  г. Свободного |  |
| 9. | «Здоровый образ жизни» | листовка | все группы  МДОАУ д/с № 7 г. Свободного |  |
| 10. | «Детский сад – территория здоровья!» | плакат | для всех  (на стенде) |  |
| 11. | «В дорогу за здоровьем» | НОД в ОО «Физическая культура» | дети подготовительной группы |  |

**Заведующий**

**МДОАУ д/с № 7 Н.В. Никишина**

**г. Свободного**

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Успех в жизни каждого прямо зависит от состояния здоровья. Нам с детства пытаются внушить все вокруг. Повзрослев, мы понимаем о пользе здорового образа жизни, но, как всегда, начинаем его “с понедельника”.

Надо что-то срочно менять! Нам нужна здоровая и счастливая нация! Мы не будем вас убеждать в пользе здорового образа жизни. За нас это сделают известные, успешные и мудрые люди.

**Итак**, специально для вас **цитаты о здоровом образе жизни (ЗОЖ)**:

|  |  |
| --- | --- |
| «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно»  Л. Н. Толстой | «Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья»  А. Шопенгауэр |
| «Без здоровья невозможно и счастье»  В. Г. Белинский | «При помощи физических упражнений и воздержанности большая часть людей может обойтись без медицины»  Д. Аддисон |
| «Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа»  В. Гюго | «Гимнастика удлиняет молодость человека»  Джон Локк |
| ***«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»***  **Гиппократ** | |

**от инструктора по ФК: А.А. Холодной**









