**Сценарий праздника «день здоровья» для детей дошкольного возраста**

**Цели мероприятия:**

* приобщать детей к занятиям спортом и физкультурой,
* развивать двигательную активность, закреплять навыки личной гигиены.

**Действующие лица:**

Ведущая

Простуда

Фея

**Ход праздника**

*(Звучит веселая спортивная музыка, входит ведущая)*

Купить можно много: игрушку, компьютер,

Смешного бульдога, стремительный скутер,

Коралловый остров (хоть это и сложно),

Но только здоровье купить невозможно.

Оно нам по жизни всегда пригодится.

Заботливо надо к нему относиться.

**Ведущая.** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами собрались на спортивный праздник, посвященный неделе здоровья. Я вижу все вы здоровенькие, крепкие, веселые и самое время отправиться нам в страну «Здоровье». (едем на автобусе, на поезде, на самолёте)

*(Под тревожную музыку появляется Простуда, говорит, подкашливая ехидным и писклявым голосом)*

**Простуда.** Ну, что, детишечки, думаете вы все здесь здоровенькие и крепкие?

**Ведущая.** Ребята, кто это? Что за гостья к нам пожаловала?

*(Ответы детей)*

**Простуда.** Да, я Простуда! Хотите отправиться в страну «Здоровье», только откуда у вас силенки возьмутся? Ха-ха-ха, я кое-что видела сегодня утром. Вот, например, этот мальчик не делал зарядку! А вот этот не съел утром завтрак. А этого вообще мама на колясочке привезла, как маленькую ляльку, ха-ха-ха. Зачем вам эта страна «Здоровье»? Пойдем-те лучше со мной, в мою страну, (гордо) в страну «Простуда и болезнь», там можно целыми днями валяться в постели, ничего не делать, много спать, смотреть телек, пить таблетки. И, главное, мама не будет ни за что ругать! Пошли со мной, вам все равно ведь не хочется спортом заниматься!

**Ведущая.** (Строго) Подожди, Простуда! Куда же ты наших детей заманиваешь? Не такие они, и мы сейчас тебе покажем, как мы умеем делать зарядку.

*(Простуда отходит в сторону, сначала наблюдает за детьми, потом присоединяется. Ведущая проводит зарядку под веселую музыку.)*

**Простуда.** Да здорово у ребят получается. Но только для здоровья одной зарядки мало. Не попадете вы в страну «Здоровье», уж слишком много я для вас сюрпризов приготовила, с которыми у вас не хватит силенок справиться. Ха-ха-ха. *(Убегает)*

**Ведущая.** Ребята, что же нам делать? Как пройти в страну «Здоровье»? Простуда закрыла нам все дорожки.

*Почтальон приносит письмо со словами* :

Куда это я попал? Это здесь дети на праздник собрались? Тогда значит, я по адресу пришёл! Вам письмо! Ведущая *читает текст письма ребятам: «Ребята, спасите меня. Злая Простуда посадила меня под замок, мне без вашей помощи не выбраться. Если выполните все задания Простуды, то сразу попадете в страну «Здоровье». Фея страны Здоровье)*

**Простуда.** Так, все-таки нашли письмо Феи. Ничего у вас не получится.

**Ведущая.** Простуда, ты обещала выпустить Фею, если мы с ребятами справимся с твоими заданиями.

**Простуда.** Да, ладно уж, выпущу, если справитесь, конечно. Задания уж больно сложные я для вас приготовила. Всего их 3. Так что еще нужно для того, чтобы быть здоровыми?

*(Ответы детей – Закаливание. Простуда просит перечислить способы закаливания, а дети должныответить).*

**Ведущая.** Молодцы, ребята, все виды закаливания отгадали.

**Простуда.** Ну, хорошо, с первым заданием вы еле-еле справились. Зарядку сделали, закалились, а что еще нужно, чтобы быть здоровым и крепким? Нужно соблюдать правила личной гигиены

**Простуда** Как это? Вот же девочка стоит лохматая, я ей сейчас свою расчёску дам. А вот тот мальчик сегодня зубы не чистил, вот у меня моя щётка с собой, на, почисти зубы, она новенькая почти, всеготри года пользуюсь, сама только что чистила! (ведущая с детьми вспоминает правила)

Простуда раскладывает на столе предметы. Ведущая выбирает 3 детей для выполнения задания. Детям нужно выбрать только предметы личной гигиены (зубная щетка, паста, мыло, мочалка и т.д.) Если присутствует медработник, можно провести показ для детей и Простуды, как правильно чистить зубы).

**Ведущая.** Вот видишь, Простуда, как хорошо наши дети знают о предметах личной гигиены, и как их использовать. Даже тебе все показали и рассказали.

**Простуда.** Я и правда не знала, что зубки надо чистить 2 раза в день: утром и вечером. Спасибо, вам ребятки. Ладно уж, засчитаю я вам и это задание. Все равно с третьим-то вам не справиться. Оно самое сложное. Зарядку сделали, закалились, умылись, причесались, зубки почистили, а нашему организму все равно чего-то не хватает. Чего?

*(Ответы детей - Витамины)*

**Ведущая.** Ребята, где же нам взять витамины? Аптека далеко, да и без родителей ходить нельзя никуда. Что же делать? Где нам взять эти витамины?

**Простуда.** Ха-ха-ха, попались голубчики. Ничего у вас не выйдет. Пока-пока.

**Ведущая.** Нет-нет, Простуда, подожди. Мы с ребятами что-нибудь придумаем. Ребята, где же можно еще взять витамины, необходимые нашему организму?

*(Ответы детей - овощи и фрукты)*

**Ведущая.** Правильно. А где растут овощи и фрукты?

*(Ответы детей - в огороде, на грядке, в саду)*

**Ведущая.** Вот туда мы с вами и отправимся.

*(Ведущая проводит игру «В огород мы пойдем»)*

Вот идет в огород, развеселый народ (дети идут по кругу).

Надо репку посадить, всех в округе удивить.

Мы лопату все возьмем, грядки вскапывать начнем (копают землю).

Дружно все копаем, репку мы сажаем (присесть и положить зерно в землю).

Не успели посадить, надо репочку полить.

В руки лейки взяли, репку поливали (поливают репку).

Солнышко припекай (руки вверх и покачать ими над головой) -

Нашу репку согревай (опустить руки и показать на репку).

Репка вырастет большой (показать большую репку),

Будем кушать мы с тобой (дети гладят себя по животу).

***(простуда уходит, появляется Фея под лирическую музыку).***

**Фея.** Здравствуйте, ребята! Вот и расколдовали вы меня своими знаниями, своей дружбой и упорством.

**Ведущая.** Ребята, так это же злая Простуда, которая не хотела нас пускать в страну «Здоровье», хотела, чтобы все дети болели, кашляли и чихали.

**Фея.** Злой волшебник заколдовал меня и превратил в Простуду, чтобы я никогда больше не увидела своей прекрасной страны. Но вы помогли мне, и я приглашаю вас к себе в гости. Вы правильно выполняли задания, много знаете о здоровье и о том, как быть здоровыми. Сейчас я ваши знания ещё раз проверю.

**ТАК И НЕ ТАК (***дети говорят да – хлопают в ладоши, или нет- топают ногами***)**

1. Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

2. Будет пусть тебе не лень

Чистить зубы дважды в день.

3. Чтобы зубы не болели.

Ешь конфеты-карамели.

4. Если выходишь зимой погулять,

Шапку и шарф надо в шкаф затолкать.

5. Фрукты и овощи перед едой

Тщательно, очень старательно мой.

6. Вовремя ложись, вставай,

Режим дня ты соблюдай.

7. Вот еще совет простой

Руки мой перед едой.

8. От мамы своей быстро вы убегайте,

Ногти свои ей подстричь не давайте.

9. Платочек, расческа должны быть своими

Это запомни и не пользуйся чужими.

10. Если на улице лужа иль грязь

Надо туда непременно упасть.

**Ведущая.** Фея, а давай ещё поиграем с детьми, проверим, какие они внимательные

*Проводится игра*

**Фея.** Мы славно повеселились с вами. Спасибо, вам ребята. А мне пора, мне сегодня ещё на спортивные занятия надо успеть!

**Ведущая.** Ой, конечно, а мы и забыли – чтобы здоровье сохранить, нужно со спортом, ребята, дружить!

1. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать.

2. В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен.

Проживёшь 100 лет.

Вот и весь секрет.

3. Приучай себя к порядку,

Делать каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

4. Если хочешь быть умелым,

Сильным, стройным, умным, смелым,

Научись любить скакалки,

обручи, мячи и палки.

5. Спорту – да, а лени – нет,

Вот здоровья в чём секрет!

Ребята, интересное у нас с вами путешествие получилось. Пообещайте мне, что не забудете правила, как оставаться здоровыми, и будете каждый день выполнять их. До свиданья.