**Пальчиковая гимнастика**

**«Хлеб».**

Рос сперва на воле в поле, *Дети слегка покачивают руками,*

Летом цвел и колосился*, поднятыми вверх.*

А потом обмолотили, *Постукивают кулаками друг о друга.*

Он в зерно вдруг превратился*. Выполняют упражнение «Пальчики здороваются»*

Из зерна – в муку и тесто, *Сжимают и разжимают кулаки.*

В магазине занял место. *Вытягивают руки вперёд, ладонями вверх.*

Вырос он под синим небом, *Поднимают руки вверх.*

А пришел на стол к нам – хлебом. *Вытягиваю руки вперёд ладонями вверх.*

« **Дождик»**

- Дождик, дождик, поливай

*Указательным пальцем постукивать по ладони другой*

- Будет хлеба каравай,

*образовать перед собой круг руками*

- Будут булки, будут сушки,

*похлопывать поочередно одной ладонью другую*

- Будут вкусные ватрушки.

*соединить большой и увказательный пальцы рук вместе,образовывая большой круг*

**«Хлеб»**

Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают кулачки)*

А из теста мы слепили: *(Прихлопывают ладошками, «лепят»)*

Пирожки и плюшки, (*Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца)*

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –

Всё мы испечём в печи. (*Обе ладошки разворачивают вверх*)

Очень вкусно! (*Гладят живот)*

**«Пирог»**

Падал снег на порог.

*( 2 раза медленно опускают ладони*

*на стол.)*

Кот слепил себе пирог.

А пока лепил и пек,

*(Прижимают ладонь к ладони*

*«лепят» пирог.)*

Ручейком пирог утек.

*(«Бегут» пальчиками по столу).*

Пирожки себе пеки

Не из снега – из муки.

*(Прижимают ладонь к ладони*

*«лепят» пирог.)*

**«Хлебные изделия»**

Бублик

*(Большой и указательный пальцы*

*образуют круг.)*

Баранку,

*(Большой и средний пальцы*

*образуют круг.)*

Батон

*(Большой и безымянный пальцы*

*образуют круг)*

И буханку

*(Большой и мизинец образуют круг.)*

Пекарь из теста

Испёк спозаранку.

*(Имитация лепки хлеба.)*

**«Гости»**

К Жене гости прибежали,

*(Пальцы бегут по столу.)*

Все друг другу руки жали.

*(Рукопожатие.)*

- Здравствуй, Жора!

- Здравствуй, Жанна!

- Рад, Серёжа!

-Рад, Снежана!

*(Пальцы по очереди здороваются с большими пальцами обеих рук.)*

- Не хотите ль пирожок?

*(Из ладоней сложить пирожок.)*

- Может, коржик?

*(Показать раскрытые ладони.)*

- Иль, рожок?

*(Пальцы сложить в виде рожка.)*

Вот драже вам на ладошку,

*(Постучать по ладони одной руки кончиками пальцев другой руки)*

Всё берите понемножку.

*(Двумя пальцами – большим и указательным, большим и средним и т.д.- осторожно брать драже)*

С ручек все стряхнули крошки

*(Энергично встряхнуть кистями рук).*

И захлопали в ладошки.

**«Каша»**

Каша в поле росла,

*(Подняли руки вверх, шевелят*

*пальчиками.)*

К нам в тарелку пришла.

*(Идут пальчиками по столу.)*

Всех друзей угостим,

По тарелке дадим.

*(В правой ладошке мешают кашу.)*

Птичке – невеличке,

Зайцу и лисичке,

Кошке и матрешке,

*(Загибают пальчики на обеих руках.)*

Всем дадим по ложке.

*(Разжимают кулачки.)*

**«Отличные пшеничные»**

*(Шведская песенка)*

Мы печем пшеничные

Пироги отличные.

*(«пекут пироги»)*

Кто придет к нам пробовать

Пироги пшеничные?

*(разводят руки в стороны, пожимают плечами*)

Мама, папа, брат, сестра,

Пес лохматый со двора.

*(поочередно загибают пальцы на обеих руках одновременно)*

И другие, все, кто может,

Пусть приходят с ними тоже.

*(делают манящие движения руками)*

Тесто замесили мы,

*(«месят тесто»)*

Сахар не забыли мы,

*(«посыпают сахар»)*

Пироги пшеничные

*(«пекут пироги»)*

В печку посадили мы.

*(разворачивают руки ладонями вверх)*

Печка весело горит,

*(попеременно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь)*

Наша мама говорит:

(*грозят указательным пальцем)*

- Крошки, что останутся,

Воробью достанутся.

*(«посыпают крошки»)*

**«Месим тесто»**

*(пальцами обеих рук имитировать движения согласно текста)*

- Мы тесто месили, мы тесто месили,

Нас тщательно всё промесить попросили,

Но сколько ни месим и сколько, ни мнём,

Комочки опять и опять достаём.