**План проведения недели
здоровья**

**Дата проведения 18.02.13 – 22.02.13**

**Цель:**

* Обеспечить детям полноценный активный отдых в зимнее время.

**Задачи:**

* Расширить перечень  спортивных игр и забав, развлечений, используемых в воспитательно – образовательной работе.
* Выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей на прогулке зимой.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДАТА** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **ОТВЕТСТВЕННЫЙ** |
| **18 февраля** | **Понедельник «ГОРОД МАСТЕРОВ»****Задачи:*** Укреплять здоровья детей.
* Популизировать  зимние виды спорта среди дошкольников.
* Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость.
* Развивать  творчество  в изготовлении снежных построек.
* Снежное граффити (изготовление снежных построек и ледяных скульптур, украшение их). Участвуют дети, воспитатели и родители.
* Спортивные и подвижные игры, эстафеты для детей
* Зимние забавы по плану воспитателей
 | Воспитатели групп |
| **19 февраля** | **Вторник   «Вместе весело шагать»****Задачи:*** Продолжать  укреплять здоровье детей.
* Приобщать  детей  к традициям большого спорта.
* Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость.
* Продолжать формировать знания о зимних видах спорта.
* Развивать  у детей скоростные способностей, координационных способностей, выносливости.
* Воспитывать  в детях настойчивость, упорство, чувство, товарищества и умение побеждать и проигрывать.

Зимние забавы по плану воспитателей Оздоровительный бег в физкультурном зале. Дыхательная гимнастика и самомассаж шейного и грудного отдела. | Воспитатели групп |
| **20 февраля** | **Среда   «ДЕНЬ НАРОДНЫХ ИГР И ЗАБАВ»****Задачи:*** Продолжать  укреплять здоровье детей.
* Продолжать учить реагировать извне на речевые и музыкальные сигналы.
* Продолжать учить детей использовать в играх с элементы хореографии (хлопки, притопы, поклоны).
* Закреплять умение согласовывать движения с текстом русских народных игр.
* Развивать умение детей эмоционально откликаться на игры.

Игры минутки по народному календарю(приметы зимы, загадывание загадок, половицы, поговорки).Зимние забавы с использованием народных подвижных игр:«Каравай»; «Пузырь»; «Зайка»; «Ай, гугу». | Воспитатели групп |
| **21 февраля** | **Четверг – «ЗИМНЕЕ ВОЛШЕБСТВО»****Задачи:*** Продолжать  укреплять здоровье детей.
* Повышать двигательную активность во время прогулки.
* Продолжать знакомство с различными природными явлениями (по народному календарю).
* Наблюдать  за живой и неживой природой.
* Формировать знания и умение заботиться о птицах и зверях зимой (изготовление кормушек, приготовление корма для птиц).
* Зимние забавы с использованием народных подвижных игр:
* «Каравай»; «Пузырь»; «Зайка»; «Ай, гугу».
 | Воспитатели групп |
| 16.00 - музыкально-спортивный праздник, посвященный 23 февраля в подготовит. к школе группах с участием родителей. | Инструктор по физвоспитаниюМузыкальный руководительВоспитатели групп |
| **22 февраля** | **Пятница - «В ГОСТЯХ У СКАЗКИ»****Задачи:**Развивать умение детей эмоционально откликаться на игры.Заучивание стихов о зиме; чтение художественных произведений: рассказов сказок; составление рассказов о зиме и зимних забавах;организация подвижных – зимних игр на улице;рассматривание иллюстраций о зиме, зимних видах спорта. Разнообразные конкурсы: «Лучшая снежная  постройка», «Лучший узор на снегу», конкурс творческих работ «Зимние забавы» (рисунки и аппликация)9.30 -Музыкально - спортивное развлечение для детей старшей группы, посвященное 23 февраля | Воспитатели группИнструктор по физвоспитаниюМузыкальный руководитель |