**План проведения недели  
здоровья**

**Дата проведения 18.02.13 – 22.02.13**

**Цель:**

* Обеспечить детям полноценный активный отдых в зимнее время.

**Задачи:**

* Расширить перечень  спортивных игр и забав, развлечений, используемых в воспитательно – образовательной работе.
* Выявление наиболее рациональных приемов организации развлекательной и двигательной деятельности детей на прогулке зимой.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДАТА** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **ОТВЕТСТВЕННЫЙ** |
| **18 февраля** | **Понедельник «ГОРОД МАСТЕРОВ»** **Задачи:**   * Укреплять здоровья детей. * Популизировать  зимние виды спорта среди дошкольников. * Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость. * Развивать  творчество  в изготовлении снежных построек. * Снежное граффити (изготовление снежных построек и ледяных скульптур, украшение их). Участвуют дети, воспитатели и родители. * Спортивные и подвижные игры, эстафеты для детей * Зимние забавы по плану воспитателей | Воспитатели групп |
| **19 февраля** | **Вторник   «Вместе весело шагать»**  **Задачи:**   * Продолжать  укреплять здоровье детей. * Приобщать  детей  к традициям большого спорта. * Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость. * Продолжать формировать знания о зимних видах спорта. * Развивать  у детей скоростные способностей, координационных способностей, выносливости. * Воспитывать  в детях настойчивость, упорство, чувство, товарищества и умение побеждать и проигрывать.   Зимние забавы по плану воспитателей Оздоровительный бег в физкультурном зале. Дыхательная гимнастика и самомассаж шейного и грудного отдела. | Воспитатели групп |
| **20 февраля** | **Среда   «ДЕНЬ НАРОДНЫХ ИГР И ЗАБАВ»** **Задачи:**   * Продолжать  укреплять здоровье детей. * Продолжать учить реагировать извне на речевые и музыкальные сигналы. * Продолжать учить детей использовать в играх с элементы хореографии (хлопки, притопы, поклоны). * Закреплять умение согласовывать движения с текстом русских народных игр. * Развивать умение детей эмоционально откликаться на игры.   Игры минутки по народному календарю  (приметы зимы, загадывание загадок, половицы, поговорки).  Зимние забавы с использованием народных подвижных игр:  «Каравай»; «Пузырь»; «Зайка»; «Ай, гугу». | Воспитатели групп |
| **21 февраля** | **Четверг – «ЗИМНЕЕ ВОЛШЕБСТВО»** **Задачи:**   * Продолжать  укреплять здоровье детей. * Повышать двигательную активность во время прогулки. * Продолжать знакомство с различными природными явлениями (по народному календарю). * Наблюдать  за живой и неживой природой. * Формировать знания и умение заботиться о птицах и зверях зимой (изготовление кормушек, приготовление корма для птиц). * Зимние забавы с использованием народных подвижных игр: * «Каравай»; «Пузырь»; «Зайка»; «Ай, гугу». | Воспитатели групп |
| 16.00 - музыкально-спортивный праздник, посвященный 23 февраля в подготовит. к школе группах с участием родителей. | Инструктор по физвоспитанию  Музыкальный руководитель  Воспитатели групп |
| **22 февраля** | **Пятница - «В ГОСТЯХ У СКАЗКИ»** **Задачи:**  Развивать умение детей эмоционально откликаться на игры.  Заучивание стихов о зиме; чтение художественных произведений: рассказов сказок; составление рассказов о зиме и зимних забавах; организация подвижных – зимних игр на улице; рассматривание иллюстраций о зиме, зимних видах спорта. Разнообразные конкурсы: «Лучшая снежная  постройка», «Лучший узор на снегу», конкурс творческих работ «Зимние забавы» (рисунки и аппликация)  9.30 -Музыкально - спортивное развлечение для детей старшей группы, посвященное 23 февраля | Воспитатели групп  Инструктор по физвоспитанию  Музыкальный руководитель |