**Массаж «Путешествие шишки»**

В. Ребята посмотрите что это в корзине?

-Кто это вам передал, как вы думаете? (раздать шишки)

В. Каждому из вас белочка передала шишки. Она необычная, но дарит здоровье. Слушайте сказку про лесную шишку и выполняйте движение.

- На верхушке сосны жила сосновая шишка. (Рассматривают шишку)

Легкий ветерок расшатывал веточки дерева, на котором она росла, и это эй очень нравилось (Дети держат шишку, поднимают руки в верх и медленно шатают ними, дуют на шишку).

- Один раз ветер подул очень сильно, веточка зашаталась сильнее (дети шатают руками сильнее)

- Маленькая шишка не удержалась на ветке и упала на землю.(опускают руки и кладут ее на груди)

-Это была храбрая шишка. Она внимательно рассмотрела по сторонам. (Перекладывают шишку между ладонями)

-Пошла она по лесной дорожке. Ей было очень интересно.(Воспитатель называет слова которые относятся к времени года. Дети качают шишку от локтя к пальцам левой и правой рукой).

-Долгий путь утомил шишку, она решила отдохнуть, и закатилась в траву (Прячут шишку в руках)

-Немного отдохнувши она снова отправилась в путь. (Качают шишку в ладошках)-

-По лесной дорожке полз покатилась наша шишечка (Дети качают шишку по левой и правой ноге

-под белокурою березкой она увидела двух ежей. Покажем все вместе ежика (На одной руке большой палец до указательного, показывают острую мордочку, отрывисто дышат через нос

-Захотели ежики поиграть шишкою. Они стали перекидывать ее один одному носиками(перекидывают из одной руки в другую) и подкидывать в верх (подкидывают шишку и ловят)

-Шишка полетела очень высоко, и ее поймала белочка, которая сидела высоко на дереве. Она сдула с нее пищинки и тоже стала подкидывать ее вверх. (Делают глубокий вдох через носи сильный выдох через рот, губы дудочкой подкидывают шишку в верх)

-Белочка упустила шишку и она упала в берлогу к медвежонку. Косолапый начал качать ее лапой. (Кладут шишку на пол и качают ее ступнями).

- Медвежонок наигрался шишкой и уснул. (Поднимают ее с пола)

-Шишка решила что время ей возвращаться на дерево, на котором она росла. Пошла она по знакомой дорожке (Качают шишку по ногам).

-Прикатилась к своей сосне, удобно устроилась и подумала: « В гостях хорошо, а дома лучше». Вот такое путешествие произошло с шишкой.