**Визитная карточка**

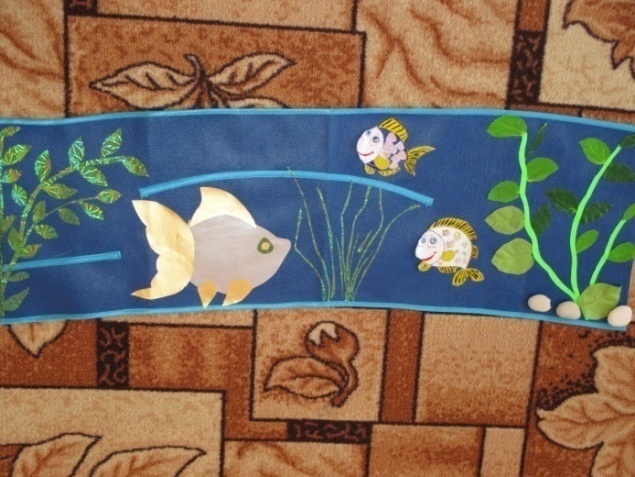
**Номинация «Олимпийские резервы»**

**МБДОУ детский сад «Берёзка»**

Участники: Дудорова Нина Викторовна воспитатель 1 квалификационной категории, стаж работы 30 лет;

В нашем детском саду особое значение придается использованию нестандартного физкультурного оборудования, которое позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям. Детей привлекают необычные формы и красочность такого оборудования, что способствует высокому эмоциональному тонусу во время занятий.

Как известно, интерес детей к различным новшествам вызывает положительные эмоции и это тонизирует организм ребенка в целом. Совместное изготовление оборудования активизирует родителей, настраивает их на сотрудничество с педагогами. Важно, чтобы оно было безопасным, эстетичным, соответствовало возрасту и имело функциональную привлекательность

**Номинация «Олимпийские резервы»**

Воспитатель МБДОУ д/сад «Берёзка» Нина Викторовна Дудорова .

Пособие для профилактики плоскостопия **«Цветочная полянка»**

Возрастной диапазон использования- 2-7 лет

Цель: охрана и укрепление здоровья ребенка, формирование правильного свода стопы, профилактика плоскостопия, активизация общего тонуса, систем организма ребенка, создание положительного эмоционального состояния после дневного сна.



**Номинация «Олимпийские резервы»**

**«Гантели»**

Цель:  способствовать развитию силовых качеств, ловкости, быстроты, двигательных реакций, равновесия, выносливости.

Возрастной диапазон использования- 6-7 лет

Упражнения с физкультурным пособием «Гантели» способствуют выработке координации движений, активизирует деятельность анализаторных систем и влияет на речевое и умственное развитие.

Физкультурное пособие «Гантели» изготовлены из пластмассовых бутылок, в данном случае (0, 5 граммовых), украшены разноцветными лентами, заполнены песком, вес гантелей не превышает 1 кг. Детям очень нравятся изготовленные «гантели», они с удовольствием используют их в самостоятельной деятельности, в играх и упражнениях, которые способствуют формированию нравственно – волевых качеств.



**Дорожка «Гусеница»**

Цель: развивать координацию движений, внимание. Используют как пособия для выполнения различных упражнений и корригирующих гимнастик.

Возрастной диапазон использования- 2-7 лет. Детям приносит огромное удовольствие прыгать по гусеничке. Самые маленькие (ясельки) могут просто переступать. С помощью дорожки развивается координация, внимание и используют как пособия для выполнения различных упражнений и корригирующих гимнастик. Сшивать детали мы не стали, так как это придает мобильность дорожке (ее можно раскладывать как угодно). Физкультурное пособие «Гусеница» изготовлена из фетра, разноцветных лоскутков.



Мешочки для метения **«Яблоки румяные»**

Цель: развивают двигательную активность, общую и мелкую моторику, координацию действий и способствуют овладению основными видами движений; служат для закрепления знаний основных цветов и форм. Возрастной диапазон использования- 2-7 лет. Физкультурное пособие «Яблоки» изготовлены из ткани, разноцветных лоскутков, поролона. Используется в игровой деятельности, при выполнении ОВД – попадании в цель - и. упражнения «Попади в обруч», «Попади в корзинку».



**«Балансиры»**

Цель: совершенствовать равновесие и координацию движений, вырабатывать ловкость, укреплять мышцы тазобедренного сустава и голеностопной части ноги, развивать двигательную и эмоциональную активность. Возрастной диапазон использования- 5-7 лет. Балансиры изготовлены из деревянных досок и внизу прибиты полукруги, по краям основы прикручены ограничения – для безопасности использования.

****

**«Барьеры»**

Цель: Стимулирует энергичные действия, различные физические качества.

Можно использовать для перешагивания, подлезания, преодоления препятствий. Барьеры изготовлены из разноцветных контейнеров от "киндер-сюрпризов, нанизанных на жесткую толстую проволоку, концы проволоки вставлены в пластмассовые бутылки, наполненные песком. Барьеры предназначены для выполнения различных гимнастических упражнений: подлезание под дугу не касаясь руками пола (упражнение на равновесие), ползание на животе. Высота дуги может подбираться с учетом возраста и роста детей.



**«Брёвнышки»**

Цель: закрепление ОВД: прыжки, ходьба, бег, перешагивание через препятствия. Развивает устойчивость во время движений и в статическом положении, координацию движений. Возрастной диапазон использования- 2 -7 лет Брёвнышки изготовлены из пластиковой трубы, покрашены под кору берёзы.

