**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Центр развития ребенка – детский сад № 67**

**МКУ «Управление образования Администрации города Апатиты Мурманской области»**

Сценарий развлечения

для второй младшей группы

**«Сохрани своё здоровье»**

Винниченко Е.Ю.,

воспитатель

МБДОУ ЦРР – детского сада № 67

Апатиты

2014

**Развлечение для второй младшей группы**

**«Сохрани своё здоровье!»**

**1.**

*Под веселую музыку входят дети, маршируют по кругу и встают у центральной стены.*

**Воспитатель.** *(Обращает внимание на гостей)* Дети, посмотрите, к нам гости пришли. Давайте поздороваемся с ними и скажем: - «Здравствуйте! Доброе утро!» и улыбнёмся друг другу.

-Ребята, сегодня мы с вами поговорим о здоровье.

- Что такое здоровье? *(ответы детей: когда человек не болеет)*

Правильно! Здоровье – это сила, красота, когда настроение хорошее у человека и все у него получается.

- Кто хочет из вас быть здоровым? Поднимите руки!

- А почему вы хотите быть здоровыми? **Дети:** Чтобы не болеть!

Ребята послушайте стихи про здоровье?

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Чтоб здоровье сохранить, Организм свой укрепить, Знает вся моя семья Должен быть режим у дня. 3. Чистить зубы, умываться, И почаще улыбаться, Закаляться, и тогда Не страшна тебе хандра!5. Кушать овощи и фрукты, И молочные продукты- Вот полезная еда, Витаминами полна! | 2. Следует, ребята, знать: Нужно всем подольше спать! Ну а утром не лениться - На зарядку становиться!4. Чтобы ни один микроб Не попал случайно в рот,  Руки мыть перед едой Нужно мылом и водой.6. На прогулку выходи, Свежим воздухом дыши. Только помни при уходе:  Одеваться по погоде! |

**2.**

Но для того, чтобы быть здоровым необходимо укреплять своё здоровье.

А начнём мы укреплять здоровье - с рук. Проведем «Разминку»

 **«Разминка» Е.Макшанцевой**

 1.Похлопаем в ладошки, похлопаем немножко. *Легкие хлопки*

 Похлопаем в ладошки — очень хорошо! *перед грудью.*  *(2 раза все)*

 2.И пальчики попляшут, и пальчики попляшут, *Вращая кистями,*

И пальчики попляшут у маленьких ребят! *медленно поднимают*

 А девочки и мальчики, а девочки и мальчики*, обе руки вверх и*

 А девочки и мальчики все ровненько сидят, *постепенно опускают их до уровня груди.*

 3. Тук-тук молотком.

 Мы построим птичкам дом. *Стучат кулачками* *друг о друга.*

 Тук-тук молотком - поселяйтесь, птички, в нем. *(все 2 раза)*

4. Бум-бум барабан! *Стучат по коленкам*

 Что за шум и тарарам? *указательными пальчиками.*

 Бум-бум барабан —

 просыпайтесь по утрам! *(все 2 раза)*

5. Ду-ду-ду-ду-ду-ду, вот какая дудка! *Перебирают пальчиками обеих рук,*

 Ду-ду-ду-ду-ду-ду, вот такая дудка! *имитируя игру на дудочке* *(2 раза все)*  6. По-е-ха-ли по-ти-хо-неч-ку, *Медленно попеременно хлопают ладошками по коленками*

По-е-ха-ли по-ти-хо-неч-ку!

И быстренько, и быстренько. *Быстро, весело хлопают по коленками.*

 *В конце музыка замедляется и все говорят:*

"И при-е-ха-ли!

**Воспитатель.** Скажите дети мне, а что мы ещё можем сделать для своего здоровья? *Ответы.*

Верно, закаляться! Я предлагаю вам пройтись по волшебной дорожке, и укрепить наши ножки.

Давайте скажем волшебные слова:

*Я здоровье берегу, сам себе я помогу.* ***Дети повторяют.***

***Звучит весёлая музыка. Дети ходят по ребристой дорожке.***

***После этого перестраиваются в круг и шагают друг за другом.***

**Воспитатель.** Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми,

 Ежедневно по утрам мы зарядку делаем!

*Выполняют зарядку под музыку.*

 **Зарядка.**

**Вступление**  - *идут по кругу друг за другом.*

**1**.Мы зарядку делаем дружно, дружно

 Быть здоровыми нам всем нужно, нужно! - *поднимают руки вперед и опускают*

 Ручками мы хлопаем – хлоп, хлоп, хлоп! - *встают лицом в круг, хлопают*

 Ножками мы топаем - топ, топ, топ! - *топают ногами.*

*маршируют по кругу.*

**2**.А теперь присядем все: дружно, дружно!

 Быть здоровыми нам всем нужно, нужно! - *приседают*

 На носочки встанем: все вот так, вот так!

 К солнышку потянемся: вот так, вот так! *поднимают руки вверх*

*маршируют по кругу.*

**3.** А теперь, как птички мы летаем.

 Ручки высоко мы поднимаем! - *летят, как птички по кругу.*

 Птички вдруг запрыгали: прыг, прыг, прыг!

 Звонко зачирикали: чик-чирик! - *прыгают на месте.*

*идут по кругу*.

**Упражнение на дыхание:**

Выше руки! Шире плечи!

Раз, два, три, дыши ровней!

От зарядки станешь крепче, станешь крепче и сильней!

**Воспитатель.** А ещё, дети, чтобы быть всегда здоровым, нужно следить за чистотой.

У меня есть волшебный сундучок, в котором живут загадки. Отгадайте их, а отгадку вы найдете на экране. ( **слайд 1)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Ускользает, как живое, Но не выпущу его я.  Белой пеной пенится, Руки мыть не ленится. (Мыло)4.Хожу-брожу не по лесам, А по усам, по волосам. И зубы у меня длинней,  Чем у волков, у медведей. (Расческа) | 2. Пластмассовая спинка, Жесткая щетинка, С зубной пастой дружит,  Нам усердно служит. (Зубная щетка)3. Вытираю я, стараюсь, После ванной паренька. Все намокло, все измялось –  Нет сухого уголка. (Полотенце) |

**Воспитатель**. Молодцы! Все загадки отгадали!

 Есть много пословиц о здоровье? Вы, наверное, их слышали от своих мам и пап.

 (**на экране слайды для каждой пословицы )**

1.«Если хочешь быть здоров – закаляйся!

2.«В здоровом теле – здоровый дух!»

3.«Любящий чистоту - будет здоровым!»

4.«Быстрого и ловкого болезнь не догонит!»

5.«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! »

- Давайте покажем, как мы закаляемся водой.

**Самомассаж «Водичка, водичка»**

**Слайд 9.**

Водичка, водичка,

Умой моё личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щёчки краснели

И смеялся роток,

И кусался зубок!

- В любое время года надо заниматься физкультурой и спортом. Я предлагаю вам поиграть в весёлую игру «Снег-снежок».

 **Игра «Снег-снежок»** Е.Макшанцевой.

**Воспитатель.** Но, а если вы вдруг заболели, тогда к вам на помощь придёт…

**Дети**. Доктор (врач)! **Слайд 10.**

**Воспитатель**. Правильно!

Доктора не бойтесь, дети!

Он добрее всех на свете!

Доктор вас послушает, выпишет лекарство, витамины, микстуру от кашля, вы полечитесь и поправитесь! **Слайд 11.**

Вы можете и сами себе помочь! Для этого надо соблюдать режим дня, правильно питаться, употреблять в пищу витамины и, конечно же, детям необходим сладкий сон.

**3.**

Наша встреча подходит к концу. А закончим мы ее веселой игрой!

 **«Поиграем»** А.Филиппенко

**Воспитатель**. А сейчас наша медицинская сестра хочет вам что-то сказать.

**Медсестра**. Вы сегодня все старались! Я вижу на ваших лицах улыбку. Это очень хорошо! Ведь радостное, хорошее настроение помогает нашему здоровью. Угрюмый, злой и раздражительный человек легко поддается болезни. А хорошее настроение и улыбка – как защита от болезней! Давайте же чаще дарить друг другу улыбки. А я хочу угостить вас витаминами!

Доброго вам всем здоровья!

**Воспитатель.** На этом наш праздник заканчивается и нам пора в группу**.**

**Литература**: «Детские забавы» Е.Макшанцева, Москва «Просвещение» 1991г.

Хрестоматия к программе «Камертон» Э.Костина.