**Физкультурный досуг**

**«Олимпийский Мишка в гостях у детей»**

Задачи:

1. Создать положительный эмоциональный фон, атмосферу благополучия доброжелательности.

2. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях.

3. Способствовать эмоциональному общению детей с родителями, участию родителей в совместной деятельности с детьми двигательной деятельности – эстафетах, аттракционах

4. Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений, чувство коллективизма, дружбы и взаимопомощи между детьми.

**Оформление**: спортивная площадка украшается флажками и воздушными шарами, Олимпийский флаг в центре.

**Инвентарь:**султанчики, обручи, ракетки, воланы, мешочки для метания, корзины, спортивные палки.

ход досуга:

Под фонограмму песни А.Пахмутовой «Мы верим твердо героям спорта» команды игроков выходят на празднично украшенную спортивную площадкуи становятся полукругом.

.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня хочу вас пригласить на веселые соревнования по летним олимпийским видам спорта!

**1-й ребенок**

Сияет Солнышко с утра,

И слышно птичек пение.

И мы с друзьями, как всегда,

В хорошем настроении!

**2-й ребенок**

Олимпиада вновь пришла.

И знают все на свете,

Что праздника прекрасней нет

На всей большой планете!



**3-й ребенок:**

Со спортом друж1им мы всегда,

Мы физкультуре рады!

Нас впереди победы ждут,

Рекорды и награды!

**4-й ребенок**

А теперь глядите,

Девчонки и мальчишки:

Торопится к нам в гости

Олимпийский Мишка!

Под фонограмму песни «Огонь Олимпиады» в зал вбегает олимпийский Мишка с «олимпийским факелом», обегает один круг, устанавливает «факел» в заранее определенное место, становится рядом с ведущим.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7008.JPG | C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7015.JPG |

Игроки команд приветствуют олимпийского Мишку аплодисментами.

**Мишка**: Здравствуйте, мои друзья,

Издалека шел к вам я –

Через горы и моря,

Через реки и поля!

**Ведущий**: Здравствуй. Мишка дорогой,

Олимпийский талисман!

Очень рады, что на праздник

Ты успел сегодня к нам!

**Мишка:** К вам на праздник я спешил

И подарки не забыл!

Вижу, дети здесь мне рады,

Им вручу сейчас награды.

Мишка открывает сумку. видит, что наград там нет, они пропали.

**Ведущий:** Милый Мишка,

Что случилось?

Что сегодня приключилось?

**Мишка**: Награды все исчезли.

Награды все пропали.

И наградить спортсменов

Я здесь смогу едва ли!

Это, наверное, Баба Яга

Награды спортсменов себе забрала!

В лесу не меня она утром напала,

Тогда и награды, видать, отобрала!

**Ведущий**: Мишенька, милый, ты не грусти.

Ребята помогут награды найти.

Они все препятствия преодолеют

И отыскать все награды сумеют!

Ну а теперь попрошу я внимания.

Мы начинаем соревнования!

**5-й ребенок**

Мы будем все делать

Сейчас по порядку.

Друзья, приглашаю я всех

На зарядку!

Музыкально-ритмическая композиция «Веселая зарядка»

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7024.JPG | C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7020.JPG |

***Эстафета «Быстрые колесницы»***

Мчатся, мчатся колесницы,

Ветерок играет в спицах.

Вы садитесь на коней,

Мчитесь к финишу быстрей!

Дети строятся за линиями старта в колонны по два. Первый игрок первой в колонных пары надевает обруч себе на пояс, придерживая его обеими руками. Второй игрок пары берется за обруч двумя руками, образуя «колесницу». Перед каждой из колонн на расстоянии 6-8 м ставится ориентир (кегля или флажок на подставке). Между линиями старта и ориентирами расставляется на равном

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7034.JPG | C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7037.JPG |

***Эстафета «Гребля»***

Спортсмены все стараются,

Греблей занимаются.

В лодках наперегонки плывут,

Дружно веслами гребут.

|  |  |
| --- | --- |
| F:\Спорт.праздник\IMG_7041.JPG | C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7039.JPG |

Дети становятся за линию старта, берут гимнастические палки и продвигаются вперед гусиным шагом, попеременно в разные стороны выбрасывая гимнастическую палку вперед. Обратно возвращаются бегом.

**Мишка:** Я смотрю здесь юные спортсмены,

выходите поскорей

и бегите побыстрей.

Расставляются 4 конуса и 2 обруча для детей младшего дошкольного возраста. Дети бегут змейкой огибая конусы и вбегают в обручи.

***Эстафета «Малый теннис»***

Пуская мы Олимпийцы

И можем очень ловко

Сейчас всем показать спортивную сноровку

Дети бегут по прямой, обегая штангу держа в руках ракетку с воланом.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7049.JPG | F:\Спорт.праздник\IMG_7048.JPG |

***Эстафета «Юные метатели»***

Олимпийцы должны быстро прыгать, бегать

Олимпийцы должны очень многое знать

А сейчас будем дружно метать.

Дети становятся в круг, у каждого в руке мешочек. В корзину, которая стоит в центре метают мешочки.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7055.JPG | C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7053.JPG |

**Мишка:** Юные спортсмены выходите побыстрей

С вами поиграю.

Я не только Олимпийский Мишка, я живу в лесу ягоды люблю.

Подвижная игра «У медведя во бору»

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7064.JPG | C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7060.JPG |

**Ведущий:** Вы как олимпийцы

Соревновались.

Мы видели с Мишкой –

Все очень старались!

**Мишка**: Вы сильными, смелыми,

Ловкими были.

Награды сегодня

Все заслужили!

Включается фонограмма шума и гула летящего самолета, затем слышится звук падающего самолета, звук удара, треск.

**Ведущий**: Что это такое?

Вы слышали звон?

Что же такое

Мог значить он?

**Мишка**: Я думаю,

Баба Яга пролетала.

Награды спортсменов

Она потеряла.

Ведущий: Давай же с тобою

Мы Миша, пойдем

И олимпийцев

Медали найдем!

**Мишка**: Ой, а это что? Достает султанчики из коробки.

Заключительная спортивно-музыкальная композиция «На встречу, Олимпиаде!»

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7077.JPG | C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7079.JPG |

**Ведущий:** Миша, посмотри, что я нашла.

Ведущий и Мишка находят коробку с медалями

Все участники награждаются медалями

**Мишка:** Заслуженно все

Получили награды.

Вы – победители

Олимпиады!

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7087.JPG | C:\Users\Office RCA\Desktop\IMG_7101.JPG |

**Мишка:** Все, а теперь мне пора. До новых встреч!