***Мы мороза не боимся,***

***На морозе – веселимся!***

**Спортивное развлечение на улице для детей старшей группы (с участием родителей).**

Подготовили и провели:

Воспитатели: Хохлова Е.В.

Пилипчук Е.Н.

**Цели и задачи:**

* Прививать желание вести здоровый образ жизни; приучать к активному отдыху; способствовать развитию совместного семейного отдыха;
* Развивать у детей физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость;
* Развивать навыки самоконтроля; воспитывать желание участвовать в коллективной деятельности; развивать навыки соревновательности.

**Материал и оборудование:**

* Эмблемы команд («Снеговик» и «Снежинка») на конусах-подставках;
* Корзины и мячи для метания;
* Лопатки детские; обручи, украшенные елочной мишурой, ленты;
* Елочные украшения (гирлянды, бусы, игрушки из пластмассы).
* Сигнальные конусы.

**Ход развлечения.**

Команды выстраиваются на спортивной площадке за капитанами. Перед каждой командой - эмблема. Капитаны команд обмениваются девизами:

*«Снеговик»:*

Мы – друзья – Снеговики!

И сильны мы, и ловки!

Очень любим развлекаться

В холода соревноваться.

*«Снежинка»:*

Мы – Снежинки – и легки,

И быстры, и ловки!

Мы не только в небе кружим,

Мы со спортом сильно дружим!

После представления команд друг другу ведущий объявляет жюри из числа гостей-родителей.

1. Разминка – «**Отгадайка**». Отгадывание загадок о зиме, явлениях природы зимой.
2. «**Кто** **быстрее**?». Задание: пробежать дистанцию с мячом в руках, обежать сигнальный конус, вернуться, передать мяч следующему игроку. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит конкурс и получит меньше замечаний за нарушения.
3. «**Попади снежком в корзину**». Задание: сделав замах рукой, бросить мячик (снежок) в корзину. Выигрывает та команда, в чьей корзине окажется больше мячей.
4. «**Катание на санях**» - с участием родителей. Один взрослый держит в руках дугу, украшенную мишурой (лошадка). Второй взрослый держит в руках ленточки (уздечку). Задание: посадить в сани одного ребенка ,довести его до сигнального конуса, вернуться ,посадить в сани еще одного ребенка, уже с двумя пассажирами пробежать дистанцию, посадить еще одного ребенка и т.д.
5. «**Донеси – не урони льдинку**». Задание: пронести всю дистанцию на лопатке мячик (льдинку). Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету и не потеряет (уронит) льдинки.
6. «**Прокати ледяной обруч**» - состязание родителей. Задание: прокатить обруч всю дистанцию, не уронив его, передать следующему взрослому, и т.д.
7. «**Украсим елочку**» - с участием родителей. Задание: за отведенное время навесить на елочку (мама или папа) как можно больше украшений. Побеждает команда, которая украсит свою «елочку» не только быстро, но и необычно.
8. **Подведение итогов**. Награждение команд.

После конкурсов похвалить ребят за их старание, взаимовыручку, стремление к победе. Пожелать им и их родителям крепкого здоровья и – чаще собираться вместе на веселые прогулки, соревнования и тренировки.

Угощение ребят «ледяными» вкусняшками (сахарные петушки, зайчики, рыбки).