Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 25

Мастер - класс: «Юные спортсмены - надежная смена»

Воспитатель: Путина Т.А.

Армавир, 2013

Мастер - класс: «Юные спортсмены - надежная смена».

Задачи: Закреплять знания детей о зимних видах спорта. Расширять знания детей об Олимпийских играх. Прививать привычку к здоровому образу жизни, желание заботиться о своем здоровье, равняться на олимпийских чемпионов, прививать любовь к физкультуре и спорту.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Все вы знаете, что в нашем крае вступило в завершающую фазу подготовка к большому спортивному празднику. Ребята, какой же спортивный праздник будет проходить в нашем Краснодарском крае? Правильно, Олимпиада!

Что такое Олимпиада?

Дети: соревнования.

Воспитатель: Кто будет соревноваться?

Дети: Спортсмены.

Воспитатель: Правильно, самые лучшие спортсмены со всего мира приедут к нам на зимние олимпийские игры. Какие зимние виды спорта вы знаете?

Дети: Хоккей, фигурное катание, биатлон. Скелетон, лыжный спорт. Санный спорт, конькобежный, прыжки с трамплина, керлинг.

Воспитатель: правильно, ребята. А в каком городе будут соревнования?

Дети: город Сочи.

Воспитатель: Молодцы! Скажите, что путешествует по нашей стране?

Дети: олимпийский огонь.

Воспитатель: Где уже побывал факел с олимпийским огнем? Дети: В космосе и на дне озера Байкал.

Воспитатель: Да, олимпийский огонь не только путешествует из города в город по нашей огромной стране, но и побывал в космосе и на дне самого чистого озера Байкал, а в феврале седьмого числа от факела зажжется большой олимпийский огонь и начнутся зимние олимпийские игры. Ребята, а ведь у нас в группе тоже есть спортсмены: это Дима, Артем, Кира, Сережа. У них есть свои победы и награды. А что надо делать, чтобы быть сильным, смелым и здоровым?

Дети: Заниматься спортом, зарядкой.

Воспитатель: А давайте мы споем песню о физкультуре для наших родителей.

Песня «Физкульт - ура!».

Воспитатель: Уважаемые родители и дорогие ребята, а ведь в нашей группе есть папа настоящий спортсмен и тренер - это папа Сони Погосян - Васган Геворгович. Давйте мы попросим его рассказать как он стал спортсменом, какие победы одерживал и как он пришел в тренеры. Вам слово, Васган Геворгович. (Выступление папы спортсмена и проведение мастер - класса - показ с детьми нескольких приемов самбо и дзюдо).

Воспитатель: А теперь я предлагаю посмотреть высказывания детей о спорте на видео. (Диск прилагается). В нашем детском саду многое делается для здоровья детей: утренняя гимнастика, облегченная одежда детей в группе, прогулки на свежем воздухе, кислородный коктейль, ароматерапия, кварцевание, а еще можно использовать различные фиточаи. Я предлагаю вам попробовать некоторые из них. А пока чай заваривается, мы свами проведем небольшую викторину: «Загадки о спорте» (родители достают из корзины вопрос и отвечают на него). Ну а теперь, прошу попробовать наш чай и сказать, какой чай вы пили (ромашка,

мелиса, липа). На память о нашей сегодняшней встрече я хочу предложить один из множества рецептов фиточая, (памятка с рецептами чая).