|  |
| --- |
|  ***Воспитательно-образовательная работа с детьми*** |
|  |  |  |  |
| 1 | Оздоровительно- познавательные открытые мероприятия:1. «Для девочек и мальчиков гимнастика для пальчиков» (1 мл. группа)
2. «Выпал снежок»

(2 мл. группа) 1. «Снежное королевство»

( ст. группа) 1. «Веселый урок здоровья»

(подг. группа)1. Игры и игровые ситуации включая различные формы двигательной активности

(ср. группа)1. Выступление перед педагогами «Оздоровительные технологии в работе с дошкольниками».
2. Конспект познавательной деятельности с использованием здоровьесберегающих технологий

«Где прячется здоровье?» (логоп. группа)1. На развитие двигательной активности

«Машина» (ясельная группа). | Январь февраль | воспитатели |
| 2 | Работа по обучению детей зимним видам спорта (лыжи, коньки, санки, хоккей и пр.) | Январь-февраль  | Воспитатели, инструктор по физ. культуре |
| 3 | Оздоровительно- познавательный поход на каток с детьми подготовительной и логопедической групп. | февраль | Воспитатели, инструктор по физ. культуре |
| 4 | Проведение и участие детей в творческих конкурсах и художественных выставках на темы «Зима. Зимние забавы».  | Декабрь-февраль  | Воспитатели |
| 5 | Беседы, развлечения, игры с детьми по теме «Здоровье». | Декабрь- февраль | Воспитатели  |
| 6 | Обеспечение полноценного активного отдыха детей на зимней прогулке,предоставление возможности участия в разнообразных играх и развлекательной деятельности; | Декабрь-февраль  | воспитатели |
| 7 | Санная прогулка по территории детского сада с детьми младшей группы | январь | воспитатели |
| 8 | Проведение экскурсии с детьми старших дошкольных групп «Зимний парк». | февраль | воспитатели |
| 9 | Катание с горки с детьми средней группы. | январь | воспитатели |
| 10 | Проведение зимней музыкально- спортивной олимпиады в зале с участием пап «Герои спорта» | 21 февраля | Воспитатели,Инструктор по физ. культуре, муз. руководитель |
| 11 | Проведение спортивного развлечения на улице для детей средней группы «Зима спортивная» | январь | Воспитатели,Инструктор по физ. Культуре |
| 12 | Зимний спортивный праздник на улице с детьми старшей и подготовительной группы «Форт-Боярд» | январь | Воспитатели,Инструктор по физ. культуре |
| 13 | Зимний музыкально- физкультурный досуг для детей старшей, логопедической и подготовительной групп «Снеговик в гостях у детей» | февраль | муз. руководительВоспитатели,Инструктор по физ. культуре |
| 14  |  Праздник Масленица « Петрушка и Марфушка» | 17 февраля | Артисты театра. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| ***Оздоровительная работа с детьми*** |
| 1 | Создание условий повышения двигательной активности и развития физических навыков у детей в помещении и на территории ДОУ  | В течениеЗОР  | воспитатели |
| 2 | Индивидуальная, подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений, обучению навыкам зимних видов спорта (катание на лыжах, коньках, санках) | В течение ЗОР  | Воспитатели, инструктор по физ. культуре. |
| 3 | Ежедневное включение в меню овощей, салатов «Чипполино», «Слезинка», чесночные гренки. Витаминизация 3 блюда. | В течениеЗОР  | Шеф-поварМед. сестра |
| 4 | Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные ванны, босохождение и т.п.) | В течениеЗОР  | ВоспитателиМед. сестра |
| 5 | Включение в работу с детьми приемов массажа и самомассажа, элементов дыхательной гимнастики, , релаксации, гимнастики и др. | В течениеЗОР  | Мед. сестра воспитателиИнструктор ФИЗО |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  ***Контроль и руководство***  |
| 1 | Производственные совещания: «Организация работы учреждения по охране жизни и здоровья детей в зимний период»«Анализ заболеваемости детей» «Анализ эффективности оздоровительной работы в ДОУ» «Состояние питания» | Декабрь-январь | ЗаведующийМед.сестра |
| 2 | Проведение инструктажа с персоналом ДОУ об охране жизни и здоровья детей в зимний период, во время проведения Новогодних мероприятий.  | До 1.12. | заведующий |
| 3 | Проведение смотров конкурсов- «Элементы новогоднего оформления» - «Лучший зимний участок»- «Наш спортивный уголок» |  Декабрь  Январь Февраль  | ст.воспитатель, воспитатели |
| 4 | Контроль за соблюдением режима дня, оптимизации физической и умственной нагрузки на детей в процессе воспитательно-образовательной работы в зимний период. | Декабрь-февраль | Ст.воспитатель,Мед.сестра |
| 5 | Контроль за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей на зимней прогулке. | Декабрь-февраль | Заведующий, мед.сестра  |
| 6 | Тематический контроль «Изучение результативности работы воспитателей по укреплению здоровья детей и снижения заболеваемости». | Январьфевраль | Ст.воспитатель |
| ***Методическая работа*** |
| 1 | Разработка плана, сценариев мероприятий в рамках ЗОК- Проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий- Проведения зимних каникул- Празднования Нового года- Проведения Неделей здоровья, Зимней спортивной олимпиады и др. | До 15.12. | Бурдина НВВоспитатели  |
| 2  | Консультация для педагогов«Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в зимний период»«Оптимизация двигательного режима детей в зимний период» «Обучение детей зимним спортивным играм» |  27.11.  11.12. |  Бурдина НВ    |
| 3 |  Круглый стол «Организация зимних прогулок и экскурсий» | 5.12. | Бурдина НВ |
| 4 | Собеседование с воспитателями об организации закаливающих процедур с учетом групп здоровья детей, эпидемиологической обстановки в зимний период. | 20.11. | Фельдшер |
| 5 | Создание банка идей по проведению праздничных и каникулярных мероприятий. | Декабрь  | Бурдина НВ |
| 6 | Конкурсы педагогических проектов«Снежный городок»«Обучение детей зимним видам спорта»«Зимние миниатюры» |  Декабрь Январь Февраль  | Бурдина НВВоспитатели  |
| ***Работа с родителями*** |
| 1 | Консультации для родителей«Профилактика простудных заболеваний в зимний период»«Прогулки с детьми зимой» |  Декабрь Январь  | Фельдшер   воспитатели |
| 2 | Привлечение родителей к участию в проектах по сооружению зимних городков, оформлению групп. | Декабрь  | воспитатели |
| 3 | Проведение совместных и открытых мероприятий, участие родителей в детских проектах.«Зимняя олимпиада»«Лыжная прогулка в парк»«Открытие снежного городка»«В здоровом теле – здоровый дух» и т.п. | В течение ЗОК | воспитатели |
| 4 | Оформление наглядной агитации «Зимние забавы»«Как уберечься от простуды»«Опасности праздничного стола»«Чтобы не было беды» (ППБ в Новый год)«Подарки для Деда Мороза» | В течение ЗОК | воспитатели |
| 5 | Конкурсы для родителей - На лучшую новогоднюю игрушку.- Новогодний плакат |  Декабрь  | воспитатели |
|  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

***ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ В ПЕРИОД ЗИМНИХ КАНИКУЛ***

***И НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ***

***МДОУ «Детский сад № 37», компенсирующего вида***

***с 27.12.10 по 11.01.11.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Проводимые мероприятия | Срок  | ответственный |
| **Средняя группа** |
| 1 | Развлечение «Елочка, елочка – зеленая иголочка» (украшение елки в группе) | 27.12. | ВоспитателиМуз.рук. |
| 2 | Спортивное развлечение «Покатились санки…» | 30.12. | воспитатели |
| 3 | Развлечение с красками «Веселые снежинки» | 31.12. | воспитатели |
| 5 | Развлечение с родителями «Малыши – крепыши» | 11.01. | воспитатели |
| **Старшая группа 1** |
| 1 | Развлечение «В лесу родилась елочка» (украшение елки в группе) | 27.12. | воспитатели |
| 2 | Спортивное развлечение «Зимние забавы» | 30.12. | воспитатели |
| 3 | Целевая прогулка к елочке в уголке леса детского сада «Нарядим елочку»Хоровод «Маленькой елочке» | 31.12. | воспитатели |
| 4 | Игры-забавы «Снежинки» | 29.12. | воспитатели |
| 5 | Развлечение «Нехворайка» | 11.01. | воспитатели |
| 6 | Детский проект «Новогодние шары» |   | воспитатели |
| **Старшая группа 2** |
| 1 | Спортивное развлечение «Мороз – красный нос» | 30.12. | воспитатели |
| 2 | Мастерская Деда Мороза (ручной труд) | 27.12. | воспитатели |
| 3 | Игра-драматизация «Новый год в лесу» | 31.12. | воспитатели |
| 4 | Игры-забавы «Подарки Зимушки-зимы» | 11.01. | воспитатели |
| 5 | Экскурсия к нарядно украшенной елке у ДК | 30.12. | воспитатели |
| 6 | Детский проект «Приключения снежинки» |   | воспитатели |
| **Подготовительная группа** |
| 1 | Экскурсия к нарядно украшенной елке у ДК | 31.12. | воспитатели |
| 2 | Познавательное занятие «Приключение Стобеда зимой» | 27.12. | воспитатели |
| 3 | Веселые старты «Снеговик зовет на старт» | 30.12. | воспитатели |
| 4 | Творческая мастерская «Подарок Деду Морозу» | 27.12. | воспитатели |
| 5 | Целевая прогулка в снежный городок на советской площади | 11.01. | воспитатели |
| 6 | Детский проект «Ты откуда, Дед Мороз?» |   | воспитатели |
| **Общие мероприятия**  |
| 1 | Новогодний утренник «В гости к дедушке Морозу» | 28.12.29.12 | ВоспитателиМуз.рук. |
| 2 | «Рождественские колядки» | 12.01. | ВоспитателиМуз.рук. |
| 3 | Развлечение «Здравствуй, Старый Новый год» | 13.01. | ВоспитателиМуз.рук. |
| 4 | Прощание с елочкой | 16.01. | ВоспитателиМуз.рук. |
| 5 | Открытие Снежных городков на участках«Крещенские забавы» | 20.01. | ВоспитателиМуз.рук. |

***ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ   ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ЗИМНИЙ ПЕРИОД***

|  |
| --- |
| **Организация двигательного режима** |
| 1 | Физкультурные занятия | В соответствии с сеткой занятий  | Инструктор по физ.культуре |
| 2 | Утренняя гимнастика | ежедневно | воспитатели |
| 3 | Гимнастика пробуждения | ежедневно | воспитатели |
| 4 | Прогулки с включением подвижных и спортивных игр зимней тематики, лыжные прогулки. | Ежедневно  | воспитатели |
| 5 | Физкультурно-оздоровительный досуг | 2 раза в год | Инструктор по физ.культуре |
| 8 | Проведение зимней музыкально-спортивной олимпиады с участием родителей | 21 февраля | ВоспитателиИнструктор по физ.культуре |
| 10 | Пальчиковая гимнастика  | 3-4 раза в день | воспитатели |
| 12 | Физкульт.минутки, динамические паузы. | На занятиях  | Воспитатели |
| **Охрана психического здоровья** |
| 1 | Использование приемов релаксации, минуты тишины, музыкальные паузы и т.п. | ежедневно | воспитатели |
| 2 | Психогимнастика, этюды на выражение эмоций, упражнения на регулирование отрицательных переживаний | В течение дня | воспитатели |
| 3 | Развлечения, досуги, игры-забавы | По плану  | воспитатели |
| **Профилактическая работа** |
| 2 | Оздоровительный сон (ароматизация спален) | 2 раза в неделю | Фельдшер  |
| 3 | Игровой массаж А.Уманской«Массаж волшебных точек» (ср. гр.) | Ежедневно  | воспитатели |
| 4 | «Гимнастика маленьких волшебников» И.Чупаха (ст., под. Гр.) | ежедневно | воспитатели |
| 5 | Цикл занятий «Здоровей-ка» | По плану | воспитатели |
| 6 | Пропаганда валеологических знаний родителям | В течение ЗОК | ВоспитателиФельдшер  |
| **Закаливание, с учетом состояния здоровья детей** |
| 1 | Прогулки на воздухе | Ежедневно  | воспитатели |
| 2 | Босохождение по дорожкам Здоровья | Ежедневно  | воспитатели |
| 3 | Обширное умывание  | Ежедневно  | воспитатели |
| 4 | Полоскание зева кипяченой прохладной водой (старшие группы) | Ежедневно  | воспитатели |
| 5 | Контрастное обливание ног | После сна | воспитатели |
| 6 | Физкультурные занятия в облегченной одежде (старшие группы) | В соответствии С сеткой | воспитатели |
| **Витаминотерапия** |
| 1 | Включение в рацион питания свежих овощей, фруктов, зелени, фитоциндсалатов «Чеполино», «Слезинка», чесночные гренки.  | ежедневно | ФельдшерШеф-повар |
| 2 | Витаминизация 3 блюда. | ежедневно | фельдшер |
| 3 | Фито чай «Лесная сказка» | Ежедневно  | Фельдшер  |