**Департамент образования города Москвы**

**Северо-Восточное окружное управление образования Государственное бюджетное образовательное учреждение**

**Средняя общеобразовательная школа 962**

**(дошкольное отделение)**

**Малые Олимпийские игры для детей дошкольного возраста**

**«Мы – будущие олимпийские чемпионы»,**

**посвященные XXII зимним Олимпийским играм в Сочи.**

**Москва, 2014**

**План проведения малых Олимпийских игр в ГБОУ СОШ 962 (дошкольное отделение)**

**С 27.01.14 – по 31.01.14 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **День недели** | **Мероприятия** |
| **День первый**  **27 января** | * **Торжественное открытие малых Олимпийских игр**   **дошкольного отделения по адресу ул. Санникова, д.5**  **кор.2**   * **«Дружественная встреча» - спортивные состязания сборных команд дошкольных отделений «Молния» и «Вымпел». Награждение участников.** * **Открытие в холле дошкольного отделения по адресу Декабристов д.8, к.2 выставки « Олимпийское движение современности»** |
| **День второй**  **28 января** | **«День лыжного спорта»**   * **Торжественное открытие лыжни. Открывает лыжню заслуженный мастер спорта, судья международной категории, заслуженный тренер России по конькобежному спорту Виктор Андреевич Чурсин** * **Спортивные соревнования на лыжах «Олимпийская лыжня». Награждение участников забега, занявших призовые места.** * **«Олимпийская гостиная». Встреча с мастером спорта по лыжным гонкам, тренером ДЮСШ по лыжному спорту Фетисовой Ириной Павловной** |
| **День третий**  **29 января** | * **Командные эстафеты «Навстречу Олимпиаде» дошкольного отделения по адресу Декабристов д.8, к.2** * **Презентация детско-взрослых проектов подготовительных групп: «Зимние спортивные игры», «Учимся быть здоровыми»** |
| **День четвертый**  **30 января** | * **Спортивные соревнования на улице «Зимнее многоборье». Награждение команд.** * **Выставка детского творчества «Галерея спорта»** * **«Олимпийская гостиная». Встреча из серии «Я научился и могу рассказать» «Мой друг-хоккей».** |
| **День пятый**  **31 января** | * **Торжественное закрытие малых Олимпийских игр. Награждение победителей и участников.** * **«Дневник Олимпиады» Фотолетопись наших достижений** |

**День первый**

**Торжественное открытие малых Олимпийских игр.**

Под ***звуки марша*** дети 2 команд (с табличками) проходят колоннами по музыкальному залу и останавливаются напротив друг друга.

Звучат ***фанфары***. Ведущий выходит на середину зала.

Ведущий: Дорогие друзья! Приветствуем вас на открытии малых Олимпийских игр, посвященных 22 зимним Олимпийским играм в Сочи. Поприветствуем участников игр - команды «Молния» и «Вымпел» (команды говорят название и девиз, приветствуют друг друга)

Ведущий: Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует дошкольная олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

Смирно. Олимпийский флаг внести. (4 детей ***под музыку*** вносят флаг – трое по бокам, один сзади, делают круг почета и передают воспитателям по ФИЗО, которые закрепляют его на флагштоке)

Ведущий: Флаг малых Олимпийских игр поднять! ***(под музыку)***

**Дети (1626) читают стихи (**Дети из 1537 садятся на стульчики.)

Что такое Олимпиада? Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать – это награда! Победить же может любой!!!

…

***Перестроения с флажками «Детство», затем песня «Белый, синий, красный» (1626)*** Садятся на стульчики.

**Стихи (1537)**

Полюбуйтесь, поглядите  
На веселых дошколят!  
Олимпийские надежды  
Нынче ходят в детский сад.  
Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.  
Ждет успех их, ждет рекорд,  
Смотрят с завистью игрушки  
На ребят, что любят спорт.  
И на санках, и гимнасты,  
В биатлоне есть стрелки,  
И на лыжах ходят часто –  
Вот какие молодцы!  
Олимпийские надежды  
И мужают, и растут,  
Олимпийские надежды  
Cкоро в спорт большой пойдут!

***Танец «Русская зима» (1537)***

Ведущий: У каждой страны, принимающей олимпиаду, есть свой талисман. Считается, что он приносит удачу спортсменам. Вот и у нас есть свой талисман – Олимпийский Мишка. (под музыку появляется мишка) Нашему олимпийскому талисману предоставляется право произнести клятву олимпийцев. Командам встать для принесения клятвы!

Мишка: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы Олимпийцы!

Мишка: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Мишка: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Мишка: Клянемся быть честными, к победе стремиться,  
Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Мишка: Желаю вам успехов, удач и побед!

***Танец с лентами (1626)*** (Остальные дети садятся)

Ведущий: Первые олимпийские игры проходили в Греции у горы Олимп, поэтому они получили название Олимпийские игры» **(Показ презентации)**

Ведущий: Долгий путь преодолевает Олимпийский огонь. Его зажигают в Греции – на родине Олимпийских игр. Переходя из рук в руки, спешит факел на олимпийский стадион. Сегодня эстафету олимпийского огня принимает сборная команда нашего дошкольного отделения. (Дети передают друг другу факел. Мишка зажигает огонь в чаше)

Ведущий: Малые Олимпийские игры объявляю открытыми!

Всем желаем от души, чтоб результаты ваши были хороши,

Чтоб не знали никогда усталости и доставили всем много радости!

Дружно всем сказать пора «Олимпийским играм – Ура! Ура! Ура! (дети говорят хором)

Под ***марш***дети колоннами выходят из зала (сначала команда гостей).

* **Спортивные соревнования «Дружеская встреча»**

**Атрибуты:** обруч диаметром 90см. – 4 шт., скакалка -2 шт., мяч баскетбольный №3 -2 шт., мяч диаметр 80-100см -2 шт, хуп – 2 шт, ориентиры (конусы).

**Эстафеты:**

1. **«Пролезание в обруч»** Со старта бежать, на середине пролезть в обруч, обежать ориентир и вернуться в конец колонны.
2. **«Прыжки со скакалкой»** Добежать до обруча, где лежит скакалка, прыгать 5 раз, положить скакалку на место, вернуться в конец колонны.
3. **«Отбивание мяча»** Со старта бежать до обруча, где лежит мяч, подбросить мяч вверх, повернуться на 360 градусов и поймать мяч после одного отскока от пола, положить мяч в обруч, бежать до следующего обруча, где лежит второй мяч, сделать 5 ударов на месте мячом, вернуться в колонну.
4. **«Передача мяча в колонне»** Первый в колонне передает мяч через голову, последний получает мяч. Бежит до ориентира, обегает его и возвращается в начало колонны.
5. **«Прокати мяч змейкой»** прокатываем мяч змейкой до ориентира, огибаем ориентир и назад катим мяч по прямой.
6. **«Прыжки на хупах»** до ориентира прыгаем змейкой, обратно прыгаем по прямой.

* **Открытие в холле детского сада выставки «Олимпийское движение современности»**

**День второй «День лыжного спорта»**

* **Торжественное открытие лыжни. Открывает лыжню заслуженный мастер спорта, судья международной категории, заслуженный тренер России по конькобежному спорту Виктор Андреевич Чурсин.**
* **Спортивные соревнования на лыжах «Быстрая лыжня». Награждение участников забега, занявших призовые места.**

**Ход мероприятия**

Участники забега (10 человек) колонной подходят к спортивной площадке, надевают лыжи и выстраиваются шеренгой вдоль линии площадки.

**Заведующая:** Здравствуйте, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас на соревнованиях «Быстрая лыжня», посвященных Олимпиаде-2014 года, которая пройдет в России в городе Сочи. Почетное право открыть лыжню предоставляется **заслуженному мастеру спорта, судье международной категории, заслуженному тренеру РФ по конькобежному спорту Виктору Андреевичу Чурсину.**

**Виктор Андреевич:** Дорогие ребята! Мы все живем в ожидании великолепного спортивного праздника «Зимней Олимпиады». На этой Олимпиаде будут соревноваться спортсмены зимних видов спорта: лыжники, конькобежцы, хоккеисты, фигуристы… Мы все будем болеть за наших лучших спортсменов. А вы, ребята – наши будущие Олимпийцы! Сегодня вы будете соревноваться в силе и скорости на этой лыжне, и каждый из вас будет стремиться пробежать быстрее, показать лучший результат. Три лучших лыжника будут награждены за 1. 2 и 3 место. Открываю вам лыжню на малой Олимпиаде! Желаю отличных результатов, бодрости и здоровья!

На старт приглашаются по 2 участника. По сигналу: «марш!» лыжники проходят 2 круга, их время фиксируется секундомером и заносится в протокол соревнования (см. приложение) Результаты сравниваются, выявляются 3 лучших результата, определяются призеры (1, 2,3 место)

По итогам соревнований все участники награждаются грамотами и памятными сувенирами, а призеры – медалями (золото, серебро, бронза)

**Речевки:**

* **Пусть свирепствует мороз**

**Состоится лыжный кросс!**

* **За победу нужно драться**

**Вам придется постараться!**

* **Вы - чемпионы от рожденья**

**В этом даже нет сомненья!**

* **Ваш девиз – не унывать!**

**Все пройти, всех обогнать!**

* **Мы пройдем везде, где нужно**

**Лыжи нас поддержат дружно**

* **Нам сугробы не помеха,**

**Снег для лыж – одна утеха!**

* **Нет для лыжника помех**

**Кто домчится раньше всех**

* **Скоро финиш. Ближе, ближе**

**Помогите же нам, лыжи!**

* **Вы старались, как могли,**

**Все до финиша дошли!**

* **«Олимпийская гостиная». Встреча с мастером спорта по лыжным гонкам, тренером ДЮСШ по лыжному спорту Фетисовой Ириной Павловной**

**День третий**

**Командные эстафеты «Навстречу Олимпиаде»**

**Ход праздника**

Дети колоннами входят в музыкальный зал. Под звуки марша колонны обходят зал, останавливаются и присаживаются на стульчики

**Ведущий**: Здравствуйте, дети, зрители-болельщики, уважаемые судьи. Мы рады приветствовать вас на спортивной эстафете, посвященной Олимпиаде-2014 года, которая пройдет в России в городе Сочи.

В далекие времена жители Греции в праздничные дни устраивали спортивные состязания. Игры проходили раз в четыре года в городе Олимпии в честь Бога Зевса Олимпийского. Отсюда и произошло название –Олимпийские игры. В Олимпийских играх принимали участие сильнейшие атлеты. Судьи награждали победителей венком из ветвей оливкового дерева.

На нашем празднике будут соревноваться две сборные команды: «Снеговик» и «Метелица».

**Капитан команды «Снеговик»:** Снеговик наш верный друг

На старт мы выйти рады.

Проводим праздник спорта мы

В честь олимпиады.

Команде «Метелица» Физкульт - привет!

**Капитан команды «Метелица»:** Ни шагу назад ни шагу наместе.

А только вперед и только все вместе! Команде «Снеговик» Физкульт – привет!

**Ведущий**: Мы всем желаем от души,

Чтоб результаты были хороши,

Чтобы не знали усталости,

И доставили всем много радости! –

Дружно всем сказать пора «Олимпийским играм –Ура! Ура! Ура!»

Разрешите представить вам судейскую коллегию. Главный судья соревнований заведующая дошкольным отделением школы 962 ЕвсюковаТ.С. судьи Чурсина Н.П.

Наши результаты будут оцениваться по 2-х бальной системе, т.е. если команда выигрывает, то получает 2 очка, проигрывает– 1 очко.

Разрешите представить заслуженного тренера нашей сборной Таратутину Нину Николаевну. Предлагаю провести разминку под музыку греческого народного танца «Сиртаки».

Команды приглашаются для эстафеты:

«Веселый бег»

«Быстрый мяч»

«Меткая нога»

«Веселые обручи»

«Кузнечики»

«Передача мяча»

«Ведение мяча змейкой»

«Веселая гусеница»

«Быстрая скакалка»

«Эрудит»: команды по – очереди называют зимние олимпийские виды спорта, символов Олимпиады в Сочи.

**Ведущий:** наши соревнования подходят к концу.

Главный судья подводит итоги и награждает победителей. Дети под марш уходят в группу.

**День четвертый**

**«Зимнее многоборье»**

Ход праздника:

Дети колоннами выходят на спортивную площадку. Под звуки марша колонны обходят стадион по беговой дорожке, останавливается и поворачивается лицом к гостям.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас на состязаниях по зимнему многоборью, посвященных Олимпиаде -2014. На нашем празднике будут соревноваться две команды: «Снеговик» и «Метелица». Мы рады приветствовать родителей наших воспитанников. Они пришли не только поддержать достойную смену, но и поучаствовать в состязании.

**Празднику спортивному**

**Рада вся семья.**

**Спортивных достижений**

**Желаем вам, друзья!**

**Ведущий:** Команды приглашаются для перестроения.Мы всем желаем от души, Чтоб результаты ваши все были хороши, Чтоб не знали сегодня усталости, И доставили всем много радости! приглашаю команды провести разминочную эстафету.

**Эстафета «Кто быстрее»** (пробежать 15м обежать ориентир, вернуться назад, передать эстафету следующему игроку.)

**Ведущий**: по традиции олимпийский огонь передается из рук в руки. В следующей эстафете мы тоже будем передавать олимпийский огонь.

**Эстафета «Передача олимпийского огня»** С конца колонны огонь передается вперед, получивший факел бежит змейкой, огибает ориентир и возвращается в конец колонны.

**Ведущий:** Загадка эта нелегка:

Пишусь всегда через два к

И мяч и шайбу клюшкой бей,

А называюсь я (======)

**Эстафета «Хоккеисты»**

Участники поочередно ведут шайбу до определенной линии и затем забивают в ворота.

**Ведущий:** Пять колец на флаге белом между собой переплелись будто все спортсмены мира крепко за руки взялись.

**Эстафета «Олимпийские кольца»**

Команды выкладывают из обручей олимпийскую символику.

**Ведущий:** Мы с бараньими рогами

Вниз под горку мчимся сами,

А как на гору взбираться

Начинаем упираться.

**Эстафета «Быстрые санки»**

**Ведущий:** Бьют прицельно по мишеням,

Раз, другой, четыре, пять.

И помчались под уклон.

Что же это? (-----)

**Эстафета «Меткие стрелки».**

**Ведущий:** наши олимпийские игры подходят к концу.

Главный судья подводит итоги и награждает победителей. Дает команду опустить флаг.

Дети под марш уходят в помещение детского сада.

* **«Олимпийская гостиная». Встреча из серии «Я научился и могу рассказать», «Мой друг-хоккей».**

**День пятый**

**Торжественное закрытие малых Олимпийских игр.**

Под ***звуки марша*** дети 2 команд (с табличками) проходят колоннами по музыкальному залу и останавливаются напротив друг друга. Звучат ***фанфары***. Ведущий выходит на середину зала. **Ведущий:**

Столице Зимних Олимпийских игр - 2014, От столицы малых Олимпийских игр Физкульт – привет!

Мы в зале нашем рады приветствовать спортсменов малой Олимпиады!

Чтобы высоких рекордов добиться Нужно бороться, к победе стремиться!

Смотрите, как это делают юные спортсмены!/ Дети 1537 садятся на стульчики/

**Танец с помпонами (1626)**

**Ведущий:** Пять дней длились наши Малые Олимпийские игры. За это время спортсмены пробежали множество эстафет, провели много незабываемых встреч! Давайте вспомним, как это было…

**Презентация «Дневник Олимпиады»**

…Всем спасибо за внимание,за задор и звонкий смех;   
За огонь соревнований,   
Обеспечивший успех» (слова из презентации)

**Ведущий:**

Легкий, беленький снежок За окном ложится Выходи скорей, дружок В танце закружится!

**Танец с лентами (1537)**

**Ведущий:** Настало время пригласить в наш зал олимпийского Мишку. /Мишка появляется под музыку, приветствуя детей./

**Мишка:**

Я победам вашим рад! Много ловких здесь ребят! В честь Большой Олимпиады Заслужили вы награды!

**Ведущий:** Слово для поздравления предоставляется заведующим дошкольного отделения /Заведующие говорят торжественные слова и награждают всех участников игр памятными медалями. Мишка пожимает руку спортсменам/

**Мишка:**

Наш олимпийский флаг Пришла пора снимать. Как развевался он от ветра не забудем! Под ним пришлось не легкую победу достигать, И этот флаг еще не раз мы поднимать здесь будем!

**Ведущий:** Смирно! Равнение на флаг. Флаг малых Олимпийских игр -2014 спустить. Олимпийский огонь – погасить (звучит Гимн). Флаг передают детям и под музыку выносят из зала.

Малые Олимпийские игры объявляю закрытыми! Предлагаю всем участникам сделать общую **фотографию** для того, чтобы запечатлеть это памятное событие.

*Дети под звуки марша покидают зал.*