Примерный режим дня

в подготовительной группе .

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.50 – 12.35 |
| 6. | Возвращение с прогулки, игры | 12.35 – 12.45 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.15 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| 10. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| 11. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 – 16.20 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 18.00 |
| 13. | Возвращение с прогулки, игры | 18.00 – 18.20 |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | 18.20 – 18.45 |
| 15. | Игры, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |

Примерный режим дня

в средней группе .

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.25 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.10 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность | 9.10 – 10.00 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.00 – 12.10 |
| 6. | Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.30 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| 10. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| 11. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.30 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 17.50 |
| 13. | Возвращение с прогулки, игры | 17.50 – 18.15 |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | 18.15 – 18.45 |
| 15. | Игры, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |