**ОДОБРЕНО УТВЕРЖДАЮ**

**Врач МДОУ Заведующий МДОУ**

**«Детский сад №5» «Детский сад №5»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.И.Колодочка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Калинкина**

**Режим дня в первой младшей группе**

|  |
| --- |
| **Дома**  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 8.30-8.45-9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |
| Прогулка | 9.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| Обед | 11.45-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25-16.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 |
| Прогулка | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 17.30-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Чтение художественной литературы | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40-19.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 18.30-19.30 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

**ОДОБРЕНО УТВЕРЖДАЮ**

**Врач МДОУ Заведующий МДОУ**

**«Детский сад №5» «Детский сад №5»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.И.Колодочка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Калинкина**

**Режим дня во второй младшей группе**

|  |
| --- |
| **Дома** |
| Подъем утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки игры | 12.00-12.20 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры самостоятельная деятельность | 15.50-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) |

**ОДОБРЕНО УТВЕРЖДАЮ**

**Врач МДОУ Заведующий МДОУ**

**«Детский сад №5» «Детский сад №5»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.И.Колодочка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Калинкина**

**Режим дня в средней группе**

|  |
| --- |
| **Дома** |
| Подъем утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.10-9.309.40-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 19.00-20.10 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.10-20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |

**ОДОБРЕНО УТВЕРЖДАЮ**

**Врач МДОУ Заведующий МДОУ**

**«Детский сад №5» «Детский сад №5»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.И.Колодочка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Калинкина**

**Режим дня в старшей группе**

|  |
| --- |
| **Дома** |
| Подъем утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика,  | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00-9.259.35-10.0010.10-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.25-12.40 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.45 |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 19.00-20.15 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

**ОДОБРЕНО УТВЕРЖДАЮ**

**Врач МДОУ Заведующий МДОУ**

**«Детский сад №5» «Детский сад №5»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.И.Колодочка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Калинкина**

**Режим дня в подготовительной группе**

|  |
| --- |
| **Дома** |
| Подъем утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика,  | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры  | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35-12.45 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры самостоятельная деятельность | 15.40-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.45 |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 19.00-20.15 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45-6.30 (7.30) |

**ОДОБРЕНО УТВЕРЖДАЮ**

**Врач МДОУ Заведующий МДОУ**

**«Детский сад №5» «Детский сад №5»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.И.Колодочка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Калинкина**

**Режим дня в средней группе**

**Программа «Детство»**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50-9.05 |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе  | 9.05-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-12.10 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.50-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Уход детей домой | до 19.00 |