**Неделя здоровья в детском саду.**

Подготовительная группа.

**Понедельник**

I половина дня.

Беседа «Наши верные друзья».

Цель: расширять и закреплять знания детей о здоровом образе жизни; воспитывать в детях стремление к здоровому образу жизни.

М/п игра: Где мы были – мы не скажем, а что делали – покажем!» Цель: развивать крупную и мелкую моторику, внимание.

Подвижные игры: «Хитрая лиса», «Два мороза».

II половина дня.

Занятие: «Природный мир».

Тема: «Если хочешь быть здоров».

Цель: познакомить детей с использованием факторов природной среды для укрепления здоровья человека.

Чтение художественной литературы: А. Барто «Девочка чумазая».

**Вторник**

I половина дня.

Беседа о спорте.
цель: обогащать знания детей о видах спорта; дать представление о пользе занятий спортом.

Рассматривание альбомов о видах спорта.

Подвижная игра: «Мы весёлые ребята».

II половина дня.

Рисование на тему «Виды спорта». (свободная)
Цель: закреплять виды спорта, развивать художественные способности.

Чтение художественной литературы А. Кутафин «Вовкина победа».

**Среда**

I половина дня.

Беседа: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу».
Цель: научить детей заботиться о своём здоровье.

Дидактическая игра: «Полезно – не полезно!».
Цель: закрепить представление детей о том, какая еда полезна, какая вредна для организма.

Занятие: «Лепка».
Тема: «Овощи, фрукты».
Цель: закреплять умение детей лепить разные формы овощей и фруктов из целого куска.

II половина дня

Вечер загадок
Цель: развивать мышление, память.

**Четверг**

I половина дня.

Беседа: «Зачем нужен режим дня?».
Цель: закрепить понятие о важности соблюдения режима дня для здоровья.

Пальчиковая гимнастика: «Утречко».

II половина дня.

Дидактическая игра «Режим дня».
Цель: закрепление распорядка дня.

Чтение художественного произведения: стихотворение «Чтоб здоровье сохранить…».

**Пятница**

I половина дня.

Беседа: «Чтоб свои родные зубки мог ты дальше сохранить!».
Цель: закрепить правило ухода за зубами; воспитывать желание иметь красивые здоровые зубы.
Дидактическая игра: «Чудесный мешочек» (предметы личной гигиены).
Цель: развивать тактильное ощущение.

II половина дня

Чтение художественной литературы А. Фадеева «Лечим зуб».