«Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад комбинированного вида №37 «Солнышко»

**«Дорожки здоровья»**

(развлечение для младших групп)

Затопляева Любовь Герасимовна

воспитатель МБДОУ д/с №37 «Солнышко»

I квалификационная категория

г. Усть-Илимск

2013 г.

**Цель:** создание праздничного настроения; закрепление у детей знания о здоровом образе жизни, развитие основных движений в игровой форме, совершенствование координации движений,  воспитание доброжелательности, организованности.

## Ход мероприятия

Ведущий: Здравствуй ребята! Сегодня мы собрались здесь с вами, чтобы, показать, как мы заботимся о своем здоровье, какие мы ловкие, смелые, умелые.

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Раз, два, три, мы закружились,  
В медвежат мы превратились.  
Сейчас медвежатки сделают зарядку.

ОРУ (без предметов под музыку)

*Потягивание:*

Утром Мишенька проснулся,  
Мишка к солнцу потянулся.  
Вот так, вот так,  
Мишка к солнцу потянулся.

*Повороты:*

Медвежата в чаще жили  
Головой своей крутили.  
Вот так, вот так.  
Головой своей крутили

*Наклоны:*

Медвежата мёд искали,  
Дружно дерево качали,  
Вот так, вот так,  
Дружно дерево качали.  
Приседание: Вперевалочку ходили,  
И из речки воду пили.  
Вот так, вот так,  
И из речки воду пили.

*Прыжки:*

Мишкам весело играть.  
Мишкам хочется скакать.  
Раз, два; раз, два,  
Вот и кончилась игра.

Вдох и выдох для порядка.

Стоп! Закончилась зарядка.  
Раз, два, три – мы закружились,  
И в ребяток превратились.

 Ведущий: Молодцы!  Дети, нам на праздник обещал прийти доктор Айболит. Что-то задерживается он. А давайте я вам загадаю загадку:

На пол бросишь ты его – он подпрыгнет высоко. (Мяч)

Ведущий: А теперь хочу узнать я, в мяч умеете играть вы? Сейчас, мы попробуем попасть в корзину.

Ведущий: Как хорошо все справились с заданием. Хочу предложить еще поиграть с мячом. Игра «Летит  мяч»

(Все становятся в большой круг, ведущий из центра бросает мяч по кругу. Под музыку передают мяч, когда музыка заканчивается, ребенок с ведущим выходит в центр круга и показывает действие с мячом).

Ведущий: Девочки – внимание! Мальчики – внимание!  
Есть для вас еще одно веселое задание!  
Давайте поиграем-надуем шарики. (*Показывает синий шарик и надувает щеки*)

Мы надуем шарик синий,

Он теперь такой красивый.

Отпустили полетать,

Но его уж не поймать! (*Сдуваем щеки*)

Ведущий: А теперь поговорим о витаминах.

Ребята, помочь сохранить здоровье и не заболеть можно с помощью витаминов. Кто-нибудь из вас принимал витамины? Витамины делают наш организм крепким и здоровым, не поддающийся болезням. Но витамины бывают не только в таблетках, они еще растут в огороде, саду. А какие, мы с вами сейчас отгадаем.

Круглое, румяное,  
Я расту на ветке.  
Любят меня взрослые,  
И маленькие детки. (Яблоко)

Красна девица,  
Сидит в темнице,  
А коса на улице. (Морковь)

Сто одежек -  
Все без застежек. (Капуста)

Летом — сладкий и зелёный,  
В зиму — жёлтый и солёный. (Огурец)

Знают все, что обезьяны,  
Очень любят есть ... (Бананы)

К нам приехали с бахчи  
Полосатые мячи. (Арбузы)

Я — сладкий, рос на юге как солнышко в листве.

Оранжевый и круглый, я нравлюсь детворе. (Апельсин)

Песня танец «Зверобика».

(*Появляется Айболит с собачкой-игрушкой*)

Айболит: Здравствуйте, ребята! (дети здороваются).   
Ох, дети. Мы еле-еле успели на ваш праздник.   
                  По полям, по лесам, по лугам мы бежали,   
                  И два только слова шептали:   
                  - Детский сад, детский сад, детский сад!   
                  И вот мы уже здесь!   
Айболит: У вас ангина? (нет) Скарлатина? (нет) Аппендицит? (нет) Малярия? (нет) А может быть бронхит? (нет).   
Ох, какие вы все здоровые! Авва,  ты только посмотри! (Осматривает детей).

Все веселые, загорелые,   
Нет болезней никаких.   
Ведущий: Айболит, мы все здоровы!   
Айболит: А к тренировке вы готовы?   
Ведущий: Да, конечно же, готовы!   
Айболит: Все дышите!   
                  Не дышите!   
                  Все в порядке. Я доволен.   
Здоровы, действительно здоровы!   
Авва! Авва! Ты где? (гав, гав, гав).   
Ведущий: Ой, куда убежала?   
Ребята, нужно нам до нее добраться, а для этого необходимо преодолеть   
полосу препятствий.

(*Игра «Самый меткий» - метание мешочков с песком в разноцветные обручи*).

Ну, а сейчас, мы с вами пойдем искать дорогу к собачке*. ( Все идут по яркой дорожке, затем упражнение «Качалка», идут по следочкам,* *по кочкам, переходят через бревно*, *прыжки из обруча в обруч на двух ногах с мягким приземлением на носочки, свободно балансируя руками, метание мешочков с песком в разноцветные обручи*).

Айболит: Ну, ребята, справились с заданием вы очень ловко.   
Ведущий: И все добрались до твоей собаки Аввы!   
Айболит: Хвалит детей.   
Авва: Гав!Гав!

Айболит: Авва очень довольна, и хочет с вами поиграть!

 Ведущий: Давайте поиграем с ней в игру «Лохматый пес»

       Вот сидит лохматый пес,   
       В лапы, свой уткнул он нос,   
       Тихо, тихо так сидит,   
       Не то дремлет, не то спит.   
       Подойдем к нему, разбудим,   
       И посмотрим, что же будет?   
Айболит: Замечательно играли с собакой Аввой. А со мной поиграете?   
У меня для вас тоже игра есть. (Дети встают в круг).   
      Мы топаем ногами, мы хлопаем руками,   
      Киваем головой.   
      Мы руки поднимаем,   
      Мы руки опускаем,   
      Мы руки подаем,   
      Тихонечко идем.   
(Через некоторое время подается команда «Стой»)   
Айболит: Ребята! Какие вы все молодцы. Все здоровые, сильные, ловкие и смелые. А теперь нам с вами прощаться пора.   
    По утрам и вечерам умывайтесь,   
    Полотенцем вытирайтесь   
    Утром бодрыми вставайте,   
    Физкультурой занимайтесь.   
    И меня - доктора Айболита не забывайте.   
До свидания, детвора!   
(берет Авву и уходят)   
(Дети прощаются с Айболитом и Аввой)

Ведущий: Молодцы ребята!   
Как хорошо все выполняли упражнения.   
И в ворота проползли,   
Ловко прыгали,   
Все по мостику прошли.   
А как дружно и весело играли с собакой Аввой и доктором Айболитом.

Я хочу всем вручить медали за активное участие.   
А сейчас нам в группу пора.   
(Прощаемся с гостями и уходим).