Спортивное развлечение

в средней группе

**«Путешествие в страну Спортландию»**

 Под музыку дети заходят в зал и становятся в две шеренги по обеим сторонам зала (у детей эмблемы: у одной команды синие звёздочки, у другой-красные).

**Вед.** Ребята, сегодня мы с вами пришли в страну, которая называется «Спортландия». А что это за страна, мы узнаем из стихотворений, которые нам прочтут ребята.

1-й реб. На свете есть всем близкая

 Прекрасная страна.

 Огнями олимпийскими

 Она озарена.

2-й реб. Кто знает географию,

 Тому хвала и честь.

 Спортландия-страна такая

 На белом свете есть.

3-й реб. На свете есть Гренландия,

 Голландия, Шотландия,

 Но вот ещё – Спортландия

 На белом свете есть.

4-й реб. Весёлая Спортландия!

 Отважная Спортландия!

 Любимая Спортландия

 На белом свете есть!

**Вед.** Дорогие ребята и гости! Вот мы и представили немного, что это за страна. В этой стране живут здоровые, сильные, смелые люди. Ребята, а вы сильные? Быстрые? Ловкие? Ну что ж, сегодня мы это проверим. У нас сегодня будут соревноваться две команды:

 Команда (все:) «Смелые!» и

 Команда (все:) «Ловкие!»

Давайте дружно поприветствуем друг друга (все хлопают в ладоши).

Пожелаем участникам соревнований больших успехов, удачи и побед. Наше жюри будет наблюдать, чья команда быстрее, смелее, сильнее и ловчее (представляю членов жюри). Итак, начинаем соревнования! Но сначала я приглашаю вас на весёлую раз-мин-ку!

Зарядка под музыку «Солнышко»

**1) Эстафета «Передача мяча».**

 Ребёнок с мячом в руках обегает кубик и передаёт следующему участнику.

**2) Эстафета «Прыжки из обруча в обруч».**

 Ребёнок выполняет прыжки из обруча в обруч (4 шт.) без паузы, обегает кубик и передаёт эстафету следующему участнику.

**3) Эстафета «Быстро передай мяч».**

 Каждая команда стоит в шеренге. Стоя на месте, дети передают мяч друг другу от капитана до последнего участника и обратно.

**4) Музыкально-подвижная игра** «Чья команда быстрее построится?»

 (бег, подскоки)

Жюри подводит итоги.

Под музыку вбегает **Петрушка.**

**П.** Здравствуйте, ребята! Я – весёлый Петрушка! Я настоящий, живой, не игрушка. Я с новеньким бубном пришёл вас смешить и веселить. Ребята, мне так хочется с вами поиграть! А вы хотите? Давайте поиграем!

**Мало-подвижная игра** «Солнце, воздух и вода».

**Вед.** Петрушка, а ты можешь так быстро бегать, как наши ребята?

**П.** Конечно, могу!

**Вед.** А вот это мы посмотрим!

**Подвижная игра**  «Мы – весёлые ребята».

**П.** Ну, ребята, вы какие быстрые! А ваши мамы и папы тоже такие же быстрые и ловкие?

**Соревнование родителей** «Кому достаётся скакалка?»

(Под стульями скакалка. Двое родителей садятся на стулья спиной друг к другу. По команде каждый бежит в свою сторону, обегает кубик, возвращается, садится на стул и вытаскивает скакалку в свою сторону (дёргает), опередив соперника.)

**П.** Молодцы и мамы, и папы! Ребята, а вы умеете отгадывать загадки?

**Загадки:**

1) Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать. (Мяч)

2) Два колёсика подряд,

Их ногами вертят,

А поверх торчком

Сам хозяин крючком. (Велосипед)

3) Бегут по дорожке

Доски да ножки. (Лыжи)

**П.**  Молодцы! (Петрушка начинает чихать и кашлять…)

**Вед**. Петрушка, Петрушка, что с тобой? Не заболел ли ты?

**П.** Да, я ,видимо, заболел. Вчера я съел три порции мороженого…

**Вед**. Ну, надо же! Надо срочно позвонить Доктору Айболиту! (звонит по телефону:) Скорей, добрый доктор Айболит, приезжайте к нам в Спортландию. У нас заболел Петрушка!

**Все** (хором): Доктор Айболит!

**Д.А.** Здравствуйте, дети! Кто у вас болен? (Петрушка). Сейчас мы его вылечим… Дам ему сладкую микстуру… Я ему сделаю УКОЛ и всё пройдёт.

**П**. УКООЛ???!!! Нееет!!!! (убегает)

**Д.А**. Ой, какой большой, а уколов боится. А вы, ребята, боитесь уколов? А может, у вас ещё кто болен?

**Вед.** Спасибо тебе, Айболит, но у нас больных нет.

**Д.А.** Я должен это проверить сам. А ну-ка, посмотрите на меня, сейчас я узнаю, кто не любит делать зарядку!

**Вед.** Доктор Айболит, зарядку все дети любят, каждый день делают. Правда?

**Дети** (хором): Очень любим мы зарядку,

 Чтоб здоровью быть в порядке!

**Д.А.** Очень, очень хорошо! А чтобы ещё лучше поддержать здоровье, у меня есть витамины (раздаёт детям витамины Ревит).

(затем благодарим его, Д.А. прощается и уходит)

**Вед.** Наш спортивный праздник подошёл к концу. Все ребята наши молодцы – сильные, умелые, дружные, весёлые, быстрые и смелые! А сейчас мы с вами снова возвращаемся из страны Спортландии в наш детский сад, в свою группу.

( Звучит спортивный марш. Дети под апплодисменты болельщиков делают круг почёта и уходят из зала.)