«Высокогорский детский сад «Солнышко» Высокогорского муниципального района РТ

«Весенний авитаминоз»

Инсценировка детей средней группы

Воспитатель: Бальзамова Т. В.

18.04.2014 год

Выходит София Х. и читает стихотворение В. Шаинского «В мире много сказок». Занавес открывается, на сцене «берлога» медвежонка, деревья (лес). Медвежонок лежит на кровати, на столе муляжи сладостей (торт, пирожки …).

Ведущий ребёнок (Камилла):

В нашей сказке говорится

В жизни всякое может случиться…

Жил один медведь в берлоги

Был он добрый, был он славный

В общим очень был забавный

Любил вафли, Шоколад

Кашу есть он не хотел.

Лишь конфеточки он ел.

Звучит сигнал тревоги, тревожная музыка.

С кремом торты. Завитушки

И с вареньем ватрушки

Отправлял он часто в рот

Не жалея свой живот.

Вдруг весной беда случилась

И болезнь с ним приключилась.

Мишку силы покидают, тают, тают,

И не ест он и не пьёт

Не играет, а ревёт

На кровати лежит, в потолок он глядит

Стал ему и свет не мил!

(Звучит музыка « Авитаминоз» поёт песню)

«Он каши, он каши,

Он каши не ел.

Худел, худел

Болел, слабел

И вот он лежит одинок

У него нет сил, и болит живот

Я, Авитаминоз повалил его с ног, Ха, ха, ха.

Входят белочка и зайчонок осматривают больного.

Воспитатель:

Стонет он

Болеет он

Слёзы капают ручьём.

Заяц (Давид):

Наш мишутка пропадает,

что случилось, кто узнает?

Белочка (Суфия):

Скорее в скорую звони!

Врача на помощь позови!

Выходит Артем и Александра.

Артем:

Про твою беду узнали

И на помощь прибежали

Сможем вылечить тебя.

Победима хворь твоя!

Александра:

Чтоб расти и развиваться

Чтобы прыгать, кувыркаться,

Песни петь, дружить, Смеяться

И при этом не болеть

Нужно правильно питаться

с самых юных лет уметь!

Артем:

Нас наука о питании очень привлекает!

Татьяна Владимировна наша в этом помогает!

Воспитать:

Чтобы расти ты мог

В пище должен быть белок!

Он в яйце, конечно, есть, в твороге его не счесть, в молоке и в мясе тоже

Ешь и он тебе поможет!

Фрукты, овощи и крупы-

Удивительная группа!

Нам в тепло и непогоду

Поставляет углеводы.

Жир, что в пище мы едим,

Очень нам необходим!

Сохранит температуру, повлияет на фигуру

Защитит от холодов,

Шубой на служить готов.

Витамины-просто чудо!

Столько радости несут

Все болезни и простуды перед нами отвернут!

Вот поэтому всегда для нашего здоровья

Полноценная еда - важнейшее условие!

Белочка:

Ну, мишутка, выше нос!

Мне понятно, в чем вопрос!

Ты не правильно питался-

Без витаминов ты остался!

Заяц:

Витаминов не хватает,

Витамины к весне тают!

Вот и сел тебе на хвост

Злодей авитаминоз!

Авитаминоз:

Ах, узнали вы меня!

Но не сдамся просто я.

Витамины им нужны,

С витаминами дружны.

Только где вы их найдете

Ни за что их не найдете!

Медведь ревет:

Где возьму я витамины?

Входит доктор с детьми.

Хором говорят: принесли мы полную корзину

( Полная корзина овощей)

Доктор:

Чтоб здоровым, сильным быть

Надо овощи любить.

Все без исключения, в этом нет сомнения!

Все овощи и, конечно же, аппетитные фрукты!

Дети: витамины - это жизнь!

С ними нужно всем дружить!

Витамины потребляй

и здоровье прибавляй!

Доктор: дам я вам один совет:

Сухомятке скажем « Нет!»

Яблоко (Даша):

 Если кушать хочешь вдруг,

Яблоко - твой верный друг!

Лук (Владик):

Я от всех болезней,

Буду вам полезный.

Я ваш друг

Простой зеленый лук!

Морковка:

Пей всегда морковный сок,

И грызи морковку!

будешь ты тогда дружок,

Крепким, сильным, ловким!

Картошка (Кира)

Я очень по виду скромна,

Но, конечно же, всем нужна.

И большим и малым.

Капуста (Аида):

Из капусты варят щи.

А какие вкусные,

Пироги капустные.

Все хором:

Овощи и фрукты,

Витамины и продукты!

Авитаминоз:

В этой сказке мне конец-

Побегу в другую.

Отниму все силы я

 У кого-нибудь другого!

Овощи и фрукты стеной идут на него, «авитаминоз» убегает.

Доктор:

Вам в процессе подрастания

Знать все правила питания

Нужно помнить, соблюдать.

Дети:

чтоб здоровым взрослым стать!

Поют песню:

Стой, дружок, остановись, стой, стой, стой,

От жирной пищи откажись, ой, ой, ой!

Ты запомни навсегда-

Это вредная еда!

Только овощи и фрукты - вот полезные продукты,

Витаминные продукты, да, да, да!

Пище сладкой, шоколадке - нет, нет, нет!

Не заменит сладкий сахар твой обед!