***Расслабляющий мимический самомассаж.***

***Комплекс упражнений «Времена года»***

***«Осень»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| Осень в гости к нам пришла. Сильный ветер принесла. Листья пестрые летят...Осень любит листопад! | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Осень в гости к нам пришла. Дождь с собою принесла. Мелкий дождик моросит,У деревьев грустный вид. | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Осень в гости к нам пришла. Птичек в стаи собрала:«Стало холодно вокруг.Вам пора лететь на юг!» | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
| Осень в гости к нам пришла.В огород нас позвала.Не ленись, да поспевай, Собирай-ка урожай. | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

 ***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***

***«Зима»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| В гости к нам зима пришла. Холода нам принесла. Снежинки легкие летят…Зима любит снегопад! | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Зима в гости к нам пришла.  Мороз с собою принесла. Щиплет он и нос и щеки.Разлетелись все сороки. | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| К нам зима опять пришла. Бураны, вьюги принесла.Крутят снег, несут, метут.  А сугробы все растут  | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
| В гости к нам зима пришла.Нас на горку позвала.Не ленись, да поспевай. Поскорее вниз съезжай. | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***

***«Весна»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| В гости к нам весна пришла. С собою радость принесла. Греет солнышко, тепло.И на улице светло. | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| В гости к нам весна пришла.Теплый дождик принесла. Мелкий дождик моросит,А у травки бравый вид! | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| В гости к нам весна пришла.С юга птичек привела:Они летают, гнезда вьют,Скоро птенчики пойдут. | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
|  В гости к нам весна пришлаВ огород нас позвала.Не ленись, да поспевай, Землю глубже копай! | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***

 ***«Лето»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| В гости лето к нам пришло. Жару с собою принесло.Растет трава, цветы цветут, А в садах плоды растут! | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Лето в гости к нам пришло. Летний дождик принесло. Мелкий дождик все идет. А грибок лесу растет.  | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Лето в гости к нам пришло.Нас на речку позвало.Плавай ловко и ныряй, Далеко не заплывай! | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
| Лето в гости к нам пришлоВ поле всех нас позвало.Не ленись, поспевай, Да пшеницу убирай! | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***