***Расслабляющий мимический самомассаж.***

***Комплекс упражнений «Времена года»***

***«Осень»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| Осень в гости к нам пришла.  Сильный ветер принесла.  Листья пестрые летят...  Осень любит листопад! | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Осень в гости к нам пришла.  Дождь с собою принесла.  Мелкий дождик моросит,  У деревьев грустный вид. | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Осень в гости к нам пришла.  Птичек в стаи собрала:  «Стало холодно вокруг.  Вам пора лететь на юг!» | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
| Осень в гости к нам пришла.  В огород нас позвала.  Не ленись, да поспевай,  Собирай-ка урожай. | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***

***«Зима»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| В гости к нам зима пришла.  Холода нам принесла.  Снежинки легкие летят…  Зима любит снегопад! | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Зима в гости к нам пришла.  Мороз с собою принесла.  Щиплет он и нос и щеки.  Разлетелись все сороки. | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| К нам зима опять пришла.  Бураны, вьюги принесла.  Крутят снег, несут, метут.  А сугробы все растут | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
| В гости к нам зима пришла.  Нас на горку позвала.  Не ленись, да поспевай.  Поскорее вниз съезжай. | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***

***«Весна»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| В гости к нам весна пришла.  С собою радость принесла.  Греет солнышко, тепло.  И на улице светло. | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| В гости к нам весна пришла.  Теплый дождик принесла.  Мелкий дождик моросит,  А у травки бравый вид! | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| В гости к нам весна пришла.  С юга птичек привела:  Они летают, гнезда вьют,  Скоро птенчики пойдут. | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
| В гости к нам весна пришла  В огород нас позвала.  Не ленись, да поспевай,  Землю глубже копай! | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***

***«Лето»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Читает логопед** | **Выполняют дети** |
| В гости лето к нам пришло.  Жару с собою принесло.  Растет трава, цветы цветут,  А в садах плоды растут! | *Спиралевидные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Лето в гости к нам пришло.  Летний дождик принесло.  Мелкий дождик все идет.  А грибок лесу растет. | *Постукивающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |
| Лето в гости к нам пришло.  Нас на речку позвало.  Плавай ловко и ныряй,  Далеко не заплывай! | *Зигзагообразные движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от подбородка к нижней части ушей.* |
| Лето в гости к нам пришло  В поле всех нас позвало.  Не ленись, поспевай,  Да пшеницу убирай! | *Пощипывающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.* |

***В конце выполнить поглаживающие движения в том же порядке***